

Identificação/Identification

Referência/Reference:	PROJ/CI&DETS/2017/0025 <i>Estigma na Pessoa</i>
Título/Title:	<i>Esque ...SIDA</i>
Início/Beginning:	janeiro de 2017
Duração/Duration:	Permanente (2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023)
Coordenador do projeto/Project Coordinator:	Maria Madalena Jesus Cunha Nunes

Equipa do projeto

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes	Investigador Responsável
Carlos Manuel de Sousa Albuquerque	Membro do Projecto

Outros membros da equipa / Other team members

Nome/Name	Instituição/Institution	País/Country
Maria Luísa Bastos Peres Mocho dos Ramos Simões	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Médica)	Portugal
Ana Isabel de Almeida Ribeiro Fernandes da Rocha	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Enfermeira)	Portugal
Esperança Maria da Fonseca Gomes Cruz	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Enfermeira)	Portugal
Isabel Cristina Cabral Almeida	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Enfermeira)	Portugal
Maria Lúcia Vaz Dias Costa	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Enfermeira)	Portugal
Maria Noémia Moreira Lírio Sousa Augusto	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Enfermeira)	Portugal
Pedro Miguel Tavares Barreto Magalhães Crespo	Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (Médico)	Portugal
Estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem	Escola Superior de Saúde, IPV	Portugal

Resumo

O projeto intitulado *Estigma na Pessoa Esque ...SIDA* pretende produzir conhecimentos com foco nas pessoas doentes co VIH/SIDA seguidas na *Consulta de Infeciologia do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (CHTV)*. Visa aferir do seu estado de saúde mental e consequentemente intervir de forma personalizada face aos contextos de singularidade de cada doente. Visa também aumentar o bem-estar dos doentes, potenciando deste forma uma assistência clínica (médica e de enfermagem) ainda de maior qualidade e transversalidade.

Partindo do referencial inerente às mais-valias do tratamento e consciente do desafio que consiste em aumentar a adesão terapêutica dos doentes, a equipa do projeto, pretende, com a sua implementação, continuar a dar corpo ao controlo do estágio evolutivo da doença e à promoção da saúde mental e qualidade de vida das pessoas doentes com *VIH/SIDA*.

Os beneficiários diretos serão os doentes com *VIH/SIDA* do *CHTV* e suas famílias que, partindo do levantamento das suas necessidades, irão usufruir de um programa de assistência promotor de mais saúde mental e bem-estar social. As relações com os Parceiros serão potenciadoras de sinergias, de conhecimento científico capazes de reduzir a lacuna de conhecimentos e melhorar as boas práticas clínicas e pedagógicas.

O estudo assenta numa pesquisa observacional em corte transversal com um grupo alvo constituído por 200 participantes. Na consecução do projeto utilizar-se-ão metodologias ativas, com implementação de atividades sequenciais com destaque para: (i) monitorização e avaliação das reais necessidades dos doentes enquanto eixos estruturantes para a consolidação do projeto e das ações em função dos resultados encontrados. Segue-se: (ii) desenvolvimento de uma conferência, assumindo com os participantes um co-caminho de pesquisa para minorar a lacuna de conhecimentos sobre as implicações do estigma, e de formação ativa da comunidade; (iii) construção de um flyer de apoio formativo para a comunidade dissuasor de preconceitos e estigma face às pessoas com *VIH/SIDA*.

Abstract

The *Estigma na Pessoa Esque ...SIDA* project intends to produce knowledge focusing on HIV/AIDS patients followed in the *Consulta de Infeciologia do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (CHTV)*

It aims to assess their mental health status and, consequently, to intervene in a personalized way according to the singularity contexts of each patient. It also aims to increase the patients' well-being, thus enhancing clinical (medical and nursing) care with even greater quality and transversality.

Based on the inherent reference of the benefits of treatment and aware of the challenge of increasing patient adherence, the project team intends, with its implementation, to continue monitoring the evolution of the disease and promote mental health and quality of life of people with HIV.

The direct beneficiaries will be CHTV's HIV/AIDS patients and their families who, based on their needs, will benefit from a care program that promotes more mental health and social well-being. Relationships with Partners will foster synergies, scientific cognition capable of reducing the knowledge gap and improving good clinical and pedagogical practices.

The study is based on an observational cross-sectional research with a target group of 200 participants. For the achievement of this project will be used active methodologies, with implementation of sequential activities with highlight to: (i) monitoring and evaluating the real needs of the patients as structuring axes for the consolidation of the project and the actions in function of the results found. Following: (ii) development of a conference, taking with the participants a co-path of research to mitigate the knowledge gap on the implications of stigma, and active community formation; (iii) elaboration of a flyer of formative support for the community to deter bias and stigma vis-à-vis people with HIV/AIDS.

esqueSIDA
Estigma na Pessoa Esque... SIDA