



Cuidadores vêm à Escola Superior de Saúde de Viseu

2ª Edição do Projeto *OLHAR+ para quem cuida* iniciou a 2 de março de 2022 na ESSV.

No âmbito do Projeto de intervenção comunitária: *OLHAR+ para quem cuida* cujo objetivo consiste em Capacitar cuidadores no cuidar da pessoa em situação de dependência, a Professora Odete Amaral da ESSV conjuntamente com os estudantes Cátia Coimbra e João Lopes do 4º ano do Curso de Enfermagem dinamizaram a primeira sessão de formação prática sobre “**Higiene e conforto**”. Demonstração e reflexão sobre as finalidades, recursos e melhores procedimentos a adotar na prestação de cuidados de higiene por forma a atingir o melhor conforto para a pessoa cuidada e para o cuidador. Esta sessão prática contou com a presença de 12 participantes.

Novas sessões estão planeadas com temáticas como Posicionamentos e transferências, Higiene oral; Alimentação; Eliminação (vesical e intestinal); Prevenção de úlceras por pressão; Gestão da terapêutica; Prevenção de acidentes / quedas; Cuide de si próprio; Sessão de Risoterapia; Como lidar com a pessoa com demência e Sessão de Ginástica laboral – exercícios para prevenção das lombalgias e melhoria da qualidade de vida.

A próxima sessão decorre já no dia 9 de março às 15horas no laboratório 1 da Escola Superior de Saúde de Viseu.

A ESSV está na comunidade e pretende contribuir para o desenvolvimento regional.

Responsáveis do projeto

Escola Superior de Saúde de Viseu

Coordenadores do projeto

Rosa Maria Lopes Martins; Maria Odete Pereira Amaral

