



### **8ª Sessão do Projeto *OLHAR+ para quem cuida***

As Enfermeiras Maria Helena do Rosário e Carla Correia do Unidade de Hospitalização Domiciliária do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, no dia 11 de maio, dinamizaram no âmbito do Projeto de Intervenção Comunitária: **OLHAR+ para quem cuida** a 8ª sessão intitulada “**Gestão Terapêutica**”. Estiveram presentes 12 cuidadores, *muito obrigada pela presença!*

No dia **25 de maio às 15 horas** retomamos com a temática “*Como lidar com a pessoa com demência*”.

Ainda estão planeadas as temáticas **Cuide de si próprio; Sessão de Risoterapia** e a Sessão de **Ginástica laboral** – exercícios para prevenção das lombalgias e melhoria da qualidade de vida.

**Inscreva-se e apareça! A próxima é já no dia 25 de maio às 15 horas no laboratório 5 da Escola Superior de Saúde de Viseu.**

Quem ainda não o fez e está interessado nesta formação pode fazê-lo acedendo ao link elencado na página da ESSV: [http://www.essv.ipv.pt/events/olhar\\_quem\\_cuida/](http://www.essv.ipv.pt/events/olhar_quem_cuida/)

***A ESSV está na comunidade e pretende contribuir para o desenvolvimento regional.***

Viseu, 12 de maio de 2022

Odete Amaral • Docente da Escola Superior de Saúde

