



2ª Edição do Projeto *OLHAR+ para quem cuida*

As professoras Odete Amaral e Susana Batista da ESSV, no dia 16 de março, realizaram a 3ª sessão “**Prevenção de Lesões**” do Projeto de Intervenção Comunitária: **OLHAR+ para quem cuida**. Estiveram presentes 24 cuidadores, muito obrigada pela presença!

Esta formação teve como objetivo capacitar os cuidadores para a prevenção de lesões e mostrar novos recursos/técnicas de ajuda. **A Medical Plus** colaborou também com a ESSV na dinamização da sessão com demonstração de recursos e ajudas técnicas na prevenção de lesões por pressão e fricção.

Iremos dar continuidade ao calendário, novas sessões estão planeadas com temáticas como Eliminação (vesical e intestinal); Alimentação; Higiene oral; Gestão da terapêutica; Prevenção de acidentes / quedas; Cuide de si próprio; Sessão de Risoterapia; Como lidar com a pessoa com demência e Sessão de Ginástica laboral – exercícios para prevenção das lombalgias e melhoria da qualidade de vida.

Inscriva-se e apareça! A próxima é já no dia 30 de março às 15 horas no laboratório 5 da Escola Superior de Saúde de Viseu.

Quem ainda não o fez e está interessado nesta formação pode fazê-lo acedendo ao link elencado na página da ESSV: http://www.essv.ipv.pt/events/olhar_quem_cuida/

A ESSV está na comunidade e pretende contribuir para o desenvolvimento regional.

Viseu, 17 de março de 2022

Odete Amaral • Docente da Escola Superior de Saúde

Sessão do dia 16 de março “Prevenção de Lesões”

