



Plano de Ação Projeto Eco-escolas ESSV 2023/2024

Temas	Diagnóstico	Objetivos	Metas	Ações e Atividades Previstas	Recursos	Intervenientes	Calendarização	Avaliação: Indicadores	Avaliação: Instrumentos
Resíduos	Presença de resíduos recicláveis nos contentores do lixo indiferenciado; Presença de lixo indiferenciado nos ecopontos De acordo com as respostas aos inquéritos da Auditoria Ambiental, entre 20 e 22%da amostra referiu que não recicla.	Sensibilizar para a necessidade da separação dos resíduos nos respetivos recipientes / ecopontos	Enviar pelo menos 6 mensagens durante o ano letivo 2023/2024 de sensibilização para a correta separação dos resíduos e disponibilizá-las no facebook da ESSV	Envio de mensagens de sensibilização à comunidade académica e disponibilizá-las nas redes da ESSV.	Computador	Estudantes / Coordenadores Eco-Escolas Membros do Conselho Eco Escolas	Ano letivo 2023/2024	nº de mensagens enviadas ano letivo 2023/2024	Grelha e registo das mensagens Contagem das mensagens
	Elevada utilização do papel	Sensibilizar para a redução da utilização do papel	Enviar pelo menos 6 mensagens durante o ano letivo 2023/2024 de sensibilização para a redução da utilização do papel, impressão dos dois lados e entrega dos trabalhos dos estudantes em plataformas digitais	Envio de mensagens de sensibilização à comunidade académica.	Computador	Estudantes / Coordenadores Eco-Escolas Membros do Conselho Eco Escolas	Ano letivo 2023/2024	nº de mensagens enviadas ano letivo 2023/2024	Grelha e registo das mensagens Contagem das mensagens
	Reduzida deposição seletiva de resíduos	Sensibilizar para a necessidade de promover a deposição seletiva de resíduos.	Implementação e ligação a projetos / ações de recolha seletiva por forma a promover o desenvolvimento sustentável	. Adesão ao projeto Recolha de roupas usadas - respetiva recolha e distribuição . Dinamização do espaço de partilha para distribuição de roupas em segunda mão . Dinamizar espaço de recolha de . Incentivar a participação nas ações de recolha seletiva, designadamente de embalagens com tampa para serem reutilizadas pela REFOOD Viseu e recolha de tampas para a família da Mafalda. . Implementação do projecto Geração depositrão (dinamizando um espaço de recolha e reciclagem mais efetivos)	Sala com Caixas e mesas para a recolha e distribuição	Toda a Comunidade académica	Ano letivo 2023/2024	Quantidade resíduos depositados seletivamente e recolhidos/distribuídos	Contagem/pesagem; grelha
					Contentores plásticos				Registos fotográficos
	Sensibilizar a comunidade para a recolha seletiva dos resíduos	Realizar uma caminhada com ligação à comunidade em geral	Realizar uma caminhada com ligação à comunidade em geral	Diversos materiais	Conselho Eco-Escolas da ESSV	Ano letivo 2023/2024	Realizar 1 caminhada	registo fotográfico	
Energia	Práticas incorretas associadas à utilização de energia elétrica	Perceção de consumo de energia desnecessário em várias situações e espaços da Escola	Sensibilizar para a adoção de práticas de poupança energética	1 ação de sensibilização através da criação de cartaz e criação de 1 pequeno vídeo (Eco-escolas em ação...num minuto...) sobre "Como Tu podes poupar energia" disponibilizando no espaço, ecrãs e redes sociais da ESSV	Meios informáticos	Toda a comunidade académica	Ano letivo 2023/2024	Registo fotográfico e de disponibilização	Registo fotográfico
Água	Desconhecimento sobre os benefícios do consumo da água da torneira.	Melhorar o conhecimento da comunidade académica relativo aos benefícios do consumo de água da torneira.	Garantir a participação de 5% da comunidade académica.	Webinar de comemoração do dia da água incentivando o consumo da água da torneira.	Computador, Plataforma Zoom.	Comunidade académica	Ano letivo 2023/2024	Registo fotográfico e registo Nº participantes	Registo fotográfico e do número de participantes
	Práticas inadequadas associadas à utilização da água.	Incentivar a utilização de cantil individual e consumo de água dos pontos de abastecimento existentes na ESSV, reduzindo o consumo de água comprada	Promover o consumo de água de abastecimento público e incentivar à adoção de comportamentos mais saudáveis e sustentáveis.	. Fazer sinalética para colocar nos pontos de abastecimento de água Incentivar a utilização de cantil individual e consumo de água da rede pública. . Ação de sensibilização através da criação de cartaz e de 1 pequeno vídeo (Eco-escolas em ação...num minuto...) sobre "eficiência hídrica" disponibilizando no espaço, ecrãs e redes sociais da ESSV	papel autocolante e impressora Meios informáticos	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2023/2024	Número de sugestões de melhoria realizadas, número de participantes, número de sinaléticas colocadas	Contagem e registo fotográfico
		Promover a diminuição do desperdício de água.	Reduzir o desperdício hídrico	. Levantamento das situações promotoras de desperdício de água em instalações sanitárias e laboratórios. . Fazer o levantamento das torneiras nos WC e estudar a possibilidade de implementar com recurso a projetos financiados.	Condidatura a Projetos financiados (se abrir).	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2023/2024	Contabilizar as torneiras dos WC e laboratórios da ESSV	Contagem e registo
		Sensibilizar para a correta utilização da água. Promover a diminuição do desperdício de água.	Incentivar à adoção de comportamentos mais saudáveis e sustentáveis.	Colocação de autocolantes com mensagens alusivas à poupança e preservação de água em todas as casas de banho, Laboratórios e bar/refeitório da ESSV, com uma sensibilização, associada.	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2023/2024	Registo fotográfico	Registo fotográfico
Alimentação saudável e sustentável	Falta de sensibilização para a redução do desperdício alimentar	Sensibilizar a comunidade escolar para o desperdício alimentar	Ligação a programas locais de desperdício zero:	. Dinamização de ações de informação e sensibilização sobre a alimentação saudável e redução do desperdício para a comunidade académica e geral. Dinamizar workshop sobre "Como aproveitar para reduzir o desperdício". . Ligação a programas locais de desperdício zero: Refood e "to good to go"	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais	Toda a Comunidade académica e parceiros da comunidade	Ano letivo 2023/2024	Registo fotográfico e contagem das sessões de sensibilização	Registo fotográfico e contagem
	Apenas 30% da comunidade académica da ESSV inclui legumes e frutas todos os dias na refeição	Promover uma alimentação saudável e sustentável	Aumentar o consumo de fruta e legumes pela comunidade académica	. Sensibilização para a importância do consumo de fruta e legumes. . Continuar a disponibilização de fruta da época no bar e nas máquinas distribuidoras da ESSV.	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais.	Toda a comunidade académica	Ano letivo 2023/2024	Aplicação de questionário; Registo fotográfico.	análise dos dados, Registos fotográficos
Alterações Climáticas	Sensibilização comprometida para as alterações climáticas	Promover pintura em parede para sensibilização	Executar pintura em parede	Execução de pintura em parede com texto alusivo à sustentabilidade	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2023/2024	Registo fotográfico	Registo fotográfico
		Promover campanha de sensibilização	Sensibilização para as alterações climáticas Divulgar evidência sobre a temática pelas redes sociais da ESSV, email institucional da comunidade académica	. Ações de Sensibilização divulgadas pela comunidade académica e redes sociais da ESSV sobre as alterações climáticas e o impacto na saúde.	Meios informáticos e outros recursos materiais	Estudantes	Ano letivo 2023/2024	registo das sessões	Registo fotográfico e artilha de mensagens nas redes sociais
	Reduzido conhecimento sobre alterações climáticas e impacto na saúde	Sensibilizar sobre o impacto das alterações ambientais ao nível da saúde	Realizar 1 webinar/conferência sobre sustentabilidade ambiental - Dia da sustentabilidade em parceria, com as UO do IPV e outras instituições parceiras.	. Desenvolvimento de trabalhos de grupo na disciplina de Enfermagem de Saúde Pública e Comunitária. . Realização da conferência. . Realização da Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESSV. . Criação do Hino Eco Escolas . Criação do Eco Código 2023/2024	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais.	Alunos do 4º ano	Ano letivo 2023/2024	Registo Fotográfico	Contagem e registo dos trabalhos
		Cuidar do meio ambiente é cuidar da nossa saúde	Mudança de estilos de vida - sensibilizar para o impacto do consumo de tabaco no meio ambiente e na saúde	. Evidência do número de fumadores na ESSV . Realização de sessão de sensibilização	Meios informáticos e outros recursos materiais	Toda a comunidade académica	Ano letivo 2023/2024	Registo do evento	Registo do evento
Espaços Exteriores	Nº. Reduzido de espaços verdes	Sensibilizar para a importância dos espaços verdes e espécies nativas	Aumentar os espaços verdes para melhoria da qualidade do ar e aumento da biodiversidade Sensibilizar para a necessidade de preservar os espaços exteriores da ESSV	. Criação de um jardim de parede Plantação de ervas aromáticas e espécies nativas . Colocação de ninhos / comedouros nas árvores/plantas nos espaços ESSV	Plantas e espaço exterior	Comunidade académica	Ano letivo 2023/2024	Registo fotográfico da criação e plantação	Registo fotográfico.