

Ficha descritiva de workshop

17 de abril de 2024

Tema (com relevância para enfermagem do trabalho e/ou saúde ocupacional)	Deixar de fumar é um processo que frequentemente se percebe como um labirinto, sem saída
Título (apelativo ao tema)	Apagar o Cigarro: entrevista motivacional
Dinamizador(s) (máximo 3) (nome, categoria, instituição)	Antônio Sánchez e Teresa Kraus
Duração (nº horas)	2 horas
Horário	10:00-12:00
Tipo de apresentação	À distância
<p>Objetivos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aumentar a literacia dos Enfermeiros do Trabalho no domínio da prevenção e controlo do tabagismo; 2. Informar, alertar e facilitar a promoção de um clima organizacional favorável ao controlo do tabaco; 3. Prevenir a iniciação do consumo de tabaco pelos trabalhadores; 4. Capacitar o Enfermeiros do Trabalho para a Entrevista Motivacional de promoção e apoio à cessação tabágica do trabalhador; 5. Monitorizar e promover a formação profissional, a investigação e o conhecimento no domínio da prevenção e controlo do tabagismo. 	
<p>Breve descrição</p> <p>A Estratégia Nacional de Luta contra o Cancro do Pulmão (Despacho n.º 13227/2023) assegurada pela Direção-Geral da Saúde através do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo, apoia a consecução da Convenção-Quadro da OMS prevista no Objetivo nº 3 da Agenda 2030 quanto ao Controlo do Tabaco e das Diretivas Europeias nesta matéria.</p> <p>A Entrevista Motivacional é uma técnica de entrevista desenvolvida pelos psicólogos clínicos William Miller e Stephen Rollnick, no início dos anos 80 e baseia-se na Terapia Centrada na Pessoa de Carl Rogers, na Terapia Cognitiva de Bandura, na Terapia Sistémica e Psicologia de Autodeterminação de Deci.</p> <p>De uma forma genérica, a Entrevista Motivacional é usada em situações onde a mudança comportamental é desejada, neste caso, a cessação tabágica, pela orientação do Trabalhador que deseje deixar de fumar, capacitando-o para a tomada de decisões saudáveis.</p>	

Organizadores: