



Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima



Rumo à Comunidade Escolar partiu a equipa coordenadora do Projeto **Dormir para Bem Sorrir!**

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela, este ano letivo, iniciaram a **implementação do Projeto Dormir para Bem Sorrir na Escola Básica de Canas de Santa Maria - Tondela**, com crianças do 1º ciclo (2º ano).

A 1ª sessão intitulou-se **“O Sono é Teu Amigo?”**. E assim os alunos descobriram mais um amigo, **O Sono!**

Este projeto foi criado entre as duas instituições com a colaboração de duas estudantes de mestrado em Enfermagem Comunitária da ESSV. Nesta primeira sessão estiveram presentes as coordenadoras do projeto e dois estudantes do Curso de Enfermagem da ESSV do 4º ano (Sabrina Lameira e Hugo Esteves).



Equipa coordenadora do projeto – Odete Amaral (ESSV) e Paula Carvalho (UCC Tondela)