



Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima



A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela na terça-feira (14 de junho) dinamizaram, a última Sessão deste ano letivo do Projeto **Dormir para Bem Sorrir** na Escola Básica Campo de Besteiros. ÀS CRIANÇAS do 1º ciclo da referida Escola o nosso muito obrigada pela partilha e aprendizagens conjuntas.

Esta sessão intitulada **“A arte no bem dormir!”** decorreu na escola com os pais, as crianças e a professora e teve como objetivo mostrar aos pais o que foi desenvolvido com os seus educandos durante o ano letivo sobre o sono, refletir com os pais sobre a importância do projeto na qualidade do sono e de vida das crianças e pais e esclarecer dúvidas sobre a temática.

Obrigada aos pais por partilharem connosco os benefícios e ganhos em termos da melhoria da qualidade do sono das suas crianças! OBRIGADA!

Bem haja a todas as crianças e à professora pelo empenho e motivação nas sessões!





Equipa coordenadora do projeto

Odete Amaral

Paula Carvalho

Pureza de Almeida