

Instituição Proponente



Instituição de Acolhimento



Instituições Participantes



Instituto Politécnico de Viseu

Escola Superior de Saúde

Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes:
da Investigação à Prática

(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

Atividade Dia do Nariz Vermelho Dia da Criança



O responsável da atividade

Maria Odete Pereira Amaral



Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde
Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes:
da Investigação à Prática

(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

Atividade Dia do Nariz Vermelho

Descrição das Atividades

No dia 1 de junho de 2018 inserido no projeto MaiSaúdeMental participámos no dia do Nariz Vermelho 2018 - dia da criança.

A comemoração do Dia do Nariz Vermelho 2018 teve o foco na área da saúde com a dinamização de atividades que contribuam para o Bem-Estar das Crianças no contexto global da Promoção da Saúde Mental e Prevenção da Violência.

Assim, desenvolvemos atividades com crianças do pré-escolar e 1º Ciclo da Escola Básica Aquilino Ribeiro que pertence ao Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique de Viseu, parceiro do Projeto MaiSaúdeMental da ESSV (conforme cartaz em anexo).

Público alvo: 70 crianças do Pré-escolar e 218 crianças do 1º ciclo da Escola Aquilino Ribeiro.

Plano do dia 1 de junho

8:00-9:00 horas – Final da preparação dos materiais e locais exteriores na Escola Aquilino Ribeiro para a dinamização das atividades.

9:00-10:00h – Apresentação e explicação, em cada turma (num total de 12 turmas), das atividades a desenvolver no dia da criança (Anexo 1).

10:00-10:20h – Hora do lanche da manhã para todas as crianças.



10:30–12:00 h – Desenvolvimento de jogos tradicionais.

12:00–13:00 h – Jogos de eliminatórias (jogo andebol, futebol, mata e voleibol). A importância do jogo em equipas e saber ganhar e perder.

Dinamização de jogos tradicionais com as crianças (jogo do elástico, jogo da corrida a três pés, jogo do limbo, jogo da colher de pau e o jogo da corrida com bolas de trapos, jogo do lenço, ...) utilizados para reflexão sobre a importância de ser feliz, dos sentimentos, das atividades em grupo, para um bem-estar.

Recorremos aos jogos tradicionais como ferramenta educacional e aproveitando a ALEGRIA como Estratégia para a Promoção da Saúde.

13:00 – 14:00 h – Hora do almoço.

14:00 – 14:25 h - Hora de preparação das atividades da tarde.

14:30 – 15:15 h – Reflexão, em cada sala de aula, na e sobre as actividades e desenvolvimento de atividades

Reflexão na e sobre as atividades, atitudes, comportamentos e emoções sentidas pelas crianças no período da manhã. A importância dos jogos em equipa valorizando o lado construtivo do humor, aprendendo a lidar com os elogios, críticas e 'aceitar perder é fundamental para o bem-estar'. Promover a saúde com alegria fortalece o exercício da cidadania e o riso é um elemento que pode e deve ser incorporado como ferramenta de Promoção da Saúde.

Em cada sala de aula, depois da reflexão, promovemos a atividade dos potes das emoções; da corda das emoções (esta apenas com os alunos do 4º ano) e a atividade dos elogios.

15:25 horas – Afixação das cordas das emoções no exterior da Escola Aquilino Ribeiro.

Entrega de um certificado (Anexo 2) de participação a todos os alunos e de um balão vermelho.



Estas atividades foram desenvolvidas com a colaboração de *estudantes do 32.º CE Turma A*, conforme tabela anexa.

Nome dos estudantes	
1. Alexandre José Diogo Nogueira	35. Rúben Filipe Barbedo Ribeiro
2. Alison Mélanie da Silva	36. Rúben José Figueiredo Dias
3. Ana Filipa Rodrigues Pereira	37. Sandra Isabel Carvalho Sobreira
4. Ana Flávia Toipa da Silva Ferreira	38. Sibila Vanessa da Silva Almeida Gonçalves
5. Ana Raquel Rodrigues Rocha	39. Susana Isabel Soares Pereira
6. Carolina Ribeiro Gonçalves	40. Tiago Rafael Fernandes Soares
7. Carolina Rodrigues Santos Capela	41. Vânia Fernandes Monteiro
8. Daniela Mendes Pina Lopes	42. Juliana Silveira Maurício
9. Débora Raquel Amaral Cabral	43. Inês Lopes Pádua
10. Diana Filipa Sousa Pinto Caessa	
11. Diana Isabel da Rocha Oliveira	
12. Elisabete Lourenço Ferreira	
13. Eunice José Carvalho Nogueira de Seixas	
14. Inês João Rodrigues Trigo	
15. Inês Óscar Fragoso Alves	
16. Joana Filipa Pinto Rocha	
17. Joana Rafaela Magalhães Coutinho Ferreira	
18. Joana Rita Lopes Ferreira	
19. Leonor Seixas da Silva	
20. Licínia Patrícia Sequeira Duarte	
21. Mafalda Sofia Rodrigues Mendes	
22. Maria Catarina Santos Silva	
23. Maria Elisabete da Silva Gomes	
24. Maria Teresa Sá de Andrade Moura Pega	
25. Mariana Correia Gonçalves	
26. Mariana Francisco Soares Correia	
27. Mariana Rafaela de Jesus Matos Correia	
28. Melissa Alexandra dos Santos Figueiredo	
29. Nancy Pereira Peixoto	
30. Pedro Miguel Carvalho Alves	
31. Rafael da Costa Barreiros	
32. Raquel Cristina Lourenço Alves	
33. Rita Alexandre Varanda da Cunha Vasconcelos	



Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde
Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

Atividade Dia do Nariz Vermelho

2. REGISTO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Dia / Hora	Descrição actividade	Rubrica do Formador
1.06.2018 8:00-10:00 h	<p>Final da preparação dos materiais e locais exteriores na Escola Aquilino Ribeiro para a dinamização das atividades.</p> <p>Apresentação e explicação, em cada turma (num total de 12 turmas), das atividades a desenvolver no dia da criança.</p>	
1.06.2018 10:30-13:00 h	<p>Jogos tradicionais</p> <p>Dinamização de jogos tradicionais como ferramenta educacional e utilizando a ALEGRIA como Estratégia para a Promoção da Saúde e prevenção da violência.</p>	
1.06.2018 14:00-16:00 h	<p>Reflexão na e sobre as atividades, atitudes, comportamentos e emoções sentidas pelas crianças no período da manhã.</p> <p>A importância dos jogos em equipa valorizando o lado do humor, aprendendo a lidar com os elogios, com as críticas e ‘aceitar perder’.</p> <p>Promover a saúde com alegria fortalece o exercício da cidadania e o riso é um elemento que pode e deve ser incorporado como ferramenta de Promoção da Saúde.</p> <p>Realização das atividades: potes das emoções; corda das emoções (esta apenas com os alunos do 4º ano) e a atividade dos elogios.</p>	



Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde
Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

ANEXO 1

Atividade Dia do Nariz Vermelho

Distribuição dos estudantes do 32º A CE da ESSV pelas turmas da Escola Aquilino Ribeiro.

Pré-Escolar:

Sala 1 (20 alunos): Vânia Monteiro, Mafalda Mendes, Carolina Capela

Sala 2 (25 alunos): Susana Pereira, Sandra Sobreira, Ana Raquel Rocha

Sala 3 (25 alunos): Pedro Alves, Carolina Ribeiro

1º Ciclo:

1 A (22 alunos): Ana Filipa Pereira, Maria Gomes, Inês (Programa Grão Vasco), Juliana (Programa Grão Vasco)

2 A (26 alunos): Leonor Silva, Tiago Soares, Maria Catarina Silva, Maria Correia Gonçalves

2 B (25 alunos): Maria Teresa Pega, Joana Rafaela, Eunice Seixas, Mariana Correia

3 A (20 alunos): Daniela Lopes, Débora Cabral, Elisabete Ferreira

3 B (26 alunos): Alison Silva, Rita Vasconcelos, Sibila Gonçalves, Rafael Barreiros

3 C (26 alunos): Melissa Figueiredo, Joana Rocha, Nancy Peixoto

4 A (26 alunos): Inês Trigo, Licínia Patrícia, Ruben Dias

4 B (21 alunos): Ana Flávia, Joana Rita, Diana Oliveira

4 C (21 alunos): Inês Alves, Mariana Francisco, Diana Caessa, Alexandre Nogueira

Instituição Proponente



Instituição de Acolhimento



Instituições Participantes



Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde
Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes:
da Investigação à Prática

(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

Relatório de Atividades Dia do Nariz Vermelho - Dia da Criança



O responsável da atividade

Maria Odete Pereira Amaral



Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde
Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes:
da Investigação à Prática

(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

Atividade Dia do Nariz Vermelho

Descrição das Atividades

No dia 1 de junho de 2018 inserido no projeto MaiSaúdeMental participámos no dia do Nariz Vermelho 2018 - dia da criança.

A comemoração do Dia do Nariz Vermelho 2018 teve o foco na área da saúde com a dinamização de atividades que contribuam para o Bem-Estar das Crianças no contexto global da Promoção da Saúde Mental e Prevenção da Violência.

Assim, desenvolvemos atividades com crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo da Escola Básica Aquilino Ribeiro, do Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique de Viseu, parceiro do Projeto MaiSaúdeMental da ESSV (conforme cartaz em anexo).

Público alvo: 70 crianças do Pré-escolar e 218 crianças do 1º ciclo da Escola Aquilino Ribeiro.

Plano do dia 1 de junho

8:00-9:00 horas – Final da preparação dos materiais e locais exteriores na Escola Aquilino Ribeiro para a dinamização das atividades.

9:00-10:00h – Apresentação e explicação, em cada turma (num total de 12 turmas), das atividades a desenvolver no dia da criança (Anexo 1).

10:00-10:20h – Hora do lanche da manhã para todas as crianças.



10:30–12:00 h – Desenvolvimento de jogos tradicionais.

12:00–13:00 h – Jogos de eliminatórias (jogo andebol, futebol, mata e voleibol). A importância do jogo em equipas e saber ganhar e perder.

Dinamização de jogos tradicionais com as crianças (jogo do elástico, jogo da corrida a três pés, jogo do limbo, jogo da colher de pau e o jogo da corrida com bolas de trapos, jogo do lenço, ...) utilizados para reflexão sobre a importância de ser feliz, dos sentimentos, das atividades em grupo, para um bem-estar.

Recorremos aos jogos tradicionais como ferramenta educacional e aproveitando a ALEGRIA como Estratégia para a Promoção da Saúde.

13:00 – 14:00 h – Hora do almoço.

14:00 – 14:25 h - Hora de preparação das atividades da tarde.

14:30 – 15:15 h – Reflexão, em cada sala de aula, na e sobre as actividades e desenvolvimento de atividades

Reflexão na e sobre as atividades, atitudes, comportamentos e emoções sentidas pelas crianças no período da manhã. A importância dos jogos em equipa valorizando o lado construtivo do humor, aprendendo a lidar com os elogios, críticas e 'aceitar perder é fundamental para o bem-estar'. Promover a saúde com alegria fortalece o exercício da cidadania e o riso é um elemento que pode e deve ser incorporado como ferramenta de Promoção da Saúde.

Em cada sala de aula, depois da reflexão, promovemos a atividade dos potes das emoções; da corda das emoções (esta apenas com os alunos do 4º ano) e a atividade dos elogios.

15:25 horas – Afixação das cordas das emoções no exterior da Escola Aquilino Ribeiro.

Entrega de um certificado de participação a todos os alunos e de um balão vermelho.



Estas atividades foram desenvolvidas com a colaboração de *estudantes do 32.º CE Turma A*, conforme tabela anexa.

Nome dos estudantes	
1. Alexandre José Diogo Nogueira	34. Rúben Filipe Barbedo Ribeiro
2. Alison Mélanie da Silva	35. Sandra Isabel Carvalho Sobreira
3. Ana Filipa Rodrigues Pereira	36. Sibila Vanessa da Silva Almeida Gonçalves
4. Ana Flávia Toipa da Silva Ferreira	37. Susana Isabel Soares Pereira
5. Ana Raquel Rodrigues Rocha	38. Tiago Rafael Fernandes Soares
6. Carolina Ribeiro Gonçalves	39. Vânia Fernandes Monteiro
7. Carolina Rodrigues Santos Capela	40. Juliana Silveira Maurício
8. Daniela Mendes Pina Lopes	41. Inês Lopes Pádua
9. Débora Raquel Amaral Cabral	
10. Diana Filipa Sousa Pinto Caessa	
11. Diana Isabel da Rocha Oliveira	
12. Elisabete Lourenço Ferreira	
13. Eunice José Carvalho Nogueira de Seixas	
14. Inês João Rodrigues Trigo	
15. Inês Óscar Fragoso Alves	
16. Joana Filipa Pinto Rocha	
17. Joana Rafaela Magalhães Coutinho Ferreira	
18. Joana Rita Lopes Ferreira	
19. Leonor Seixas da Silva	
20. Licínia Patrícia Sequeira Duarte	
21. Mafalda Sofia Rodrigues Mendes	
22. Maria Catarina Santos Silva	
23. Maria Elisabete da Silva Gomes	
24. Maria Teresa Sá de Andrade Moura Pega	
25. Mariana Correia Gonçalves	
26. Mariana Francisco Soares Correia	
27. Mariana Rafaela de Jesus Matos Correia	
28. Melissa Alexandra dos Santos Figueiredo	
29. Nancy Pereira Peixoto	
30. Pedro Miguel Carvalho Alves	
31. Rafael da Costa Barreiros	
32. Raquel Cristina Lourenço Alves	
33. Rita Alexandre Varanda da Cunha Vasconcelos	

Instituição Proponente



Instituição de Acolhimento



Instituições Participantes



Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde
Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE)

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes:
da Investigação à Prática

(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

Atividade Dia do Nariz Vermelho

Dados financeiros

Para a concretização da dinamização das atividades no dia 1 de junho de 2018 a previsão de despesas era de 200 euros. No final, a aquisição de material teve uma despesa de 112,90 euros (conforme documento em anexo).

Viseu, 7 de junho de 2018

Odete Amaral



Certificado de Participação

É com um sorriso de orelha a orelha que a Escola Aquilino Ribeiro
certifica que

participou com dedicação, empenho e alegria nas atividades do Dia
do Nariz Vermelho / Dia da Criança promovidas pela Escola
Superior de Saúde de Viseu (professores e estudantes do 32º A)

Assinatura

1/06/2018

Data







É do fundo do nosso coração de palhaço, cheio de gratidão, que a

Operação Nariz Vermelho certifica que

Escola Superior de Saúde de Viseu - Instituto Politécnico de Viseu

cumpriu com todos os requisitos para que o **Dia do Nariz Vermelho**, fosse um dia memorável para milhares de alunos, vivido por toda a comunidade escolar, com imensa alegria, contribuindo para a receita de alegria que os **Doutores Palhaços** prescrevem todas as semanas a mais de 45.000 crianças hospitalizadas!

Celebramos juntos, este ano, a 10ª edição do Dia do Nariz Vermelho, uma campanha fundamental para a sustentabilidade da nossa missão e, é graças ao vosso apoio, que continuamos a visitar gratuitamente mais de 90 serviços de pediatria em 15 hospitais em Lisboa, Porto, Coimbra e Braga!

Um enoooooormmeee Abraço de Palhaço e um ainda maaiioorr Obrigado!



A Operação Nariz Vermelho

Linha _____, 3 de Setembro de 2018