



Projeto de intervenção comunitária: **Capacitar os cuidadores formais e informais**

Este Projecto foi submetido pela Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) ao Orçamento Participativo Jovem 2016/2017 promovido pela Câmara Municipal de Viseu tendo sido premiado com o 2º lugar num valor de 25.000 euros.

Trata-se de um projeto de intervenção comunitária elaborado por um grupo de estudantes e docentes da ESSV.

**Objetivos:**

1. Identificar as necessidades dos cuidadores (informais e formais) de pessoas em situação de dependência no concelho de Viseu;
2. Capacitar os cuidadores informais e formais do concelho de Viseu no cuidado à pessoa em situação de dependência.

**Resumo**

Em Portugal tem-se verificado um aumento do índice de envelhecimento, com valores bastante significativos na região de Viseu (Índice de envelhecimento 2001 - 88,9%; 2011 - 116,9%; 2016 - 142,3%). Perante este cenário e considerando a missão da ESSV, foi elaborado o Projeto “*OLHAR+ para quem cuida*” que visa dar resposta às necessidades da comunidade promovendo melhores cuidados de saúde através da capacitação dos cuidadores informais e formais no sentido da promoção do bem-estar e da qualidade de vida das Pessoas.

**Parceiros**

Escola Superior de Saúde de Viseu

Município de Viseu

Agrupamento de Centros de Saúde

Centro Hospitalar Tondela-Viseu

## Destinatários

Cuidadores informais e formais

## Local de implementação do projeto

Instalações da Escola Superior de Saúde de Viseu

