

# PROGRAMA MENTORES PARA MIGRANTES NA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU, INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU



## O QUE É?

O **Programa de Mentores para Migrantes** é uma iniciativa promovida pelo Alto Comissariado para as Migrações e desenvolvida, por todo o país, por um conjunto de **parceiros locais**.

## PARA QUE SERVE?

Promover experiências de **troca, entajuda e apoio** entre voluntários/as (cidadãos/ãs portugueses/as) e migrantes (emigrantes e imigrantes) e/ou refugiados.

Permite o **conhecimento mútuo**, em que as diferenças se esbatem na resolução das mesmas dificuldades, preocupações e desafios do dia-a-dia.

## O QUE PRETENDE ATINGIR?

Proporcionar **apoio, acompanhamento, orientação** para a resolução de dificuldades ou preocupações dos/as **imigrantes** com vista à sua integração.

Disponibilizar formas de ligação, **acompanhamento ou apoio ao regresso** dos **emigrantes** portugueses.

# O SIGNIFICADO DA MENSAGEM ...

"Quem caminha sozinho pode até chegar mais rápido, mas aquele que vai acompanhado, com certeza, vai mais longe."

Clarice Lispector



# O QUE É?

- ▶ O **Programa de Mentores para Migrantes** é uma iniciativa promovida pelo Alto Comissariado para as Migrações e desenvolvida, por todo o país, por um conjunto de parceiros locais.

# PARA QUE SERVE?

- ▶ Promover experiências de **troca, entreajuda e apoio** entre voluntários/as (cidadãos/ãs portugueses/as) e migrantes (emigrantes e imigrantes) e/ou refugiados.
- ▶ Permite o **conhecimento mútuo**, em que as diferenças se esbatem na resolução das mesmas dificuldades, preocupações e desafios do dia-a-dia.
  - Os/As **imigrantes** mentorados/as dispõem de uma oportunidade de resolver alguma necessidade ou apoio para concretizar um sonho.
  - Os/As **refugiados/as** mentorados/as dispõem de um apoio voluntário na sua chegada e acolhimento em Portugal.
  - Os/As **emigrantes** mentorados/as decididos/as a regressar podem contar com apoio e orientação para encontrar soluções adequadas à construção do seu novo projeto pessoal e profissional em Portugal.
  - Os/As mentores/as **voluntários/as** podem, a partir desta experiência, desenvolver mais as suas competências pessoais, abertura à diversidade e oportunidade de exercer a sua cidadania participativa.
  - Por seu lado, as **entidades associadas** vêm nesta experiência uma oportunidade de enriquecimento pessoal dos seus/suas colaboradores/as também e, logo, no ambiente e na cultura organizacional.

# O QUE PRETENDE ATINGIR?

- ▶ Proporcionar **apoio, acompanhamento, orientação** para a resolução de dificuldades ou preocupações dos/as **imigrantes** com vista à sua integração.
- ▶ Disponibilizar formas de ligação, **acompanhamento ou apoio ao regresso** dos **emigrantes** portugueses.
- ▶ Proporcionar **apoio, acompanhamento, orientação** para a resolução de dificuldades ou preocupações dos/as **refugiado/as** que o nosso país acolhe.
- ▶ Promover a **igualdade** de oportunidades e sensibilizar para a riqueza da diversidade.
- ▶ Promover o **voluntariado**, a cidadania participativa e a troca positiva de experiências.
- ▶ Contribuir para o **enriquecimento pessoal, social e organizacional** das pessoas e entidades envolvidas.

# SOU VOLUNTÁRIO/A. SOU MENTOR/A.

▶ >> INSCREVA-SE ...

▶ E nós inscrevemo-nos...

# O CAMINHAR...

- ▶ 12 de Julho de 2016 – reunião de apresentação do Programa Mentores para Migrantes nos Serviços da Presidência do Instituto Politécnico do Porto, dirigida aos parceiros da RESMI
- ▶ 07 de Setembro 2016 das 10h00 às 16h30 - primeira formação no ACM
- ▶ 18 de outubro de 2016 – criada comissão de acompanhamento na ESSV
- ▶ 13 de Dezembro de 2016 - Encontro Anual do Programa Mentores 2016
- ▶ 19 de junho de 2017 – reunião com duas associações/organismos locais (Mundificar e Obras Sociais do Pessoal da C.M. e S.M.Viseu) e ACM na ESSV
- ▶ 6 de março 2018 – Escola Profissional X solicita ajuda para mentorias
- ▶ 11 de maio 2018 – Na ESSV o encontro entre mentores e mentorados – presença do ACM (Dra Bárbara Duque)

# A NOSSA HISTÓRIA....

Da nossa parceria com o ACM no âmbito da RESMI já havíamos proposto alteração ao plano de estudos do curso de enfermagem-grau de licenciado, com a introdução de uma unidade curricular de enfermagem transcultural e mediação intercultural.

Alteração aceite como unidade curricular de opção no 2º semestre do curso

Solicitada por 40 estudantes

Início em fevereiro de 2018



# SENSIBILIZANDO OS ESTUDANTES PARA O PROGRAMA MENTORES PARA MIGRANTES...

- ▶ A tomada de consciência no significado dos conceitos
- ▶ Dando a conhecer o programa
- ▶ Convidando o ACM para participar em algumas iniciativas realizadas

# CRIANDO NOS ESTUDANTES A NECESSIDADE DE AJUDAREM....

- ▶ Redirecionando-nos para a essência da disciplina de enfermagem: o cuidar como foco central e unificador
- ▶ A enfermagem transcultural e os modelos de competência cultural como um caminho a seguir

# EXPLORANDO CONCEITOS...

- ▶ Iniciar pela nomeação dos conceitos importantes a serem trabalhados
- ▶ Desenvolver a pesquisa

# CONCEITOS CONSIDERADOS NA PESQUISA

Enfermagem  
Multicultural  
Transcultural  
Intercultural  
Enfermagem Transcultural  
Modelos de enfermagem  
transcultural

Mediação  
Competência  
Competência Cultural  
Mediação Intercultural  
Mediação intercultural preventiva  
Educação Intercultural

Escravidão  
Cultura  
Colonialismo  
Colonial  
Representações  
Preconceito  
Estereótipo  
Assimilação  
Etnocentrismo

Migração  
Emigração  
Imigração  
Cultura de paz



# UMA NOVA CULTURA PORTUGUESA...

- ▶ Construir comunidade
- ▶ Inclusão
- ▶ Convivência cidadã

# O PROGRAMA MENTORES PARA MIGRANTES COMO UMA FORMA DE DAR VOZ AO NOSSO TRABALHO

- ▶ **Ponto de situação em 23/05/2018:**
- ▶ N° de mentores inscritos\_7 mentores
- ▶ N° de mentorados inscritos\_6 mentorados
- ▶ N° de mentorias em curso\_5 mentorias em curso
- ▶ N° de mentorias em estado de aceitação\_1 mentoria em estado de aceitação
- ▶ N° de mentorados em estado elegível\_1 mentorado em estado elegível