



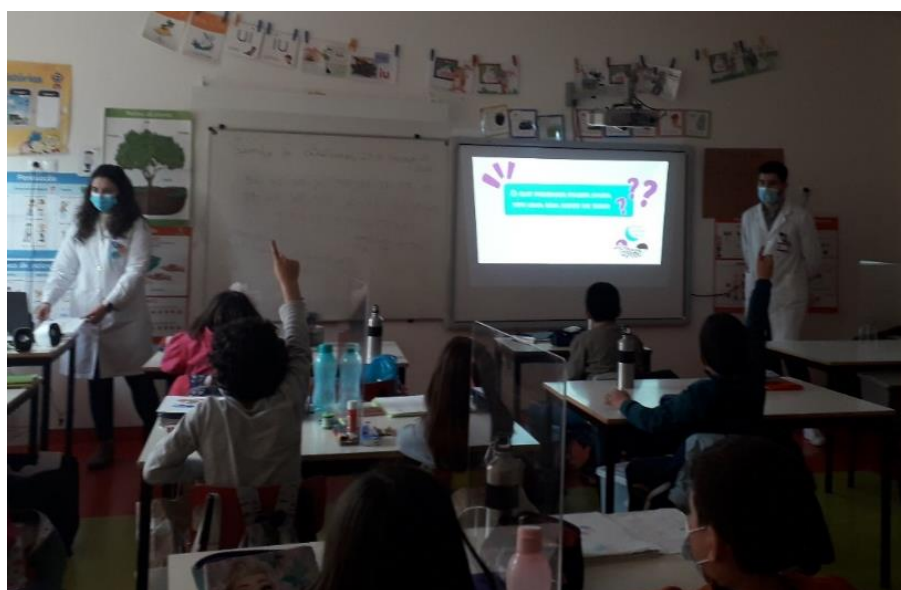
Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima

A *Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV)* e a *Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela* na sexta-feira (25 de março) levaram a **2ª Sessão do Projeto *Dormir para Bem Sorrir*** à *Escola Básica Campo de Besteiros*, a crianças do 1º ciclo.

A 2ª sessão intitulada “**Está na hora de dormir para bem sorrir!**” Iniciámos a sessão com a música “**Uma Noite Encantada**” (escrita e criada por crianças do 6º ano no seguimento de um desafio lançado à Turma da Escola E.B. 2/3 do Caniçal pelo Sr. Professor de Música Luís Carmo com a colaboração da Sr.ª Professora de Português Sandra Batista).

Nesta sessão refletimos sobre as medidas de higiene do sono para crianças. No final, os alunos levaram para casa um marcador de livro alusivo às medidas de higiene do sono.





*Sessão dinamizada por Odete Amaral, Paula Carvalho e dois estudantes do 4º ano do Curso de Enfermagem da ESSV (Cátia Coimbra e João Lopes)*

***Equipa coordenadora do projeto***

***Odete Amaral***

***Paula Carvalho***

***Pureza de Almeida***