



## Projeto Dormir para Bem Sorrir - 4ª Sessão

### Atividade: Jogo de tabuleiro sobre os hábitos de sono

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela, dinamizaram, no dia 13 de março de 2024, a 4ª sessão do **Projeto Dormir para Bem Sorrir** na **Escola Básica de Campo de Besteiros - Tondela**, conjuntamente com duas estudantes da ESSV (Sara Coelho e Mariana Pereira, do 4º ano do Curso de Enfermagem), para crianças do 1º ciclo.

As crianças jogaram o *Jogo da Glória do Sono!* Esta sessão teve como objetivo principal consolidar os conhecimentos adquiridos sobre hábitos de sono desenvolvidos nas sessões anteriores. Com diversão as crianças demonstraram que apreenderam bem os conhecimentos desenvolvidos nas sessões anteriores e durante o jogo também desenvolvemos conceitos do 'jogo em equipa e interação'.



Equipa Coordenadora do Projeto – Odete Amaral (ESSV) e Paula Carvalho (UCC Tondela)