



Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima

A **Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV)** e a **Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela** na quinta-feira (1 de junho de 2023) dinamizaram, a última Sessão “A arte no bem dormir!” do **Projeto Dormir para Bem Sorrir** na Escola Básica de Canas de Santa Maria. Num grande dia “*Dia da Criança*” terminámos com alegria e em família (Alunos, Pais, Professor e Coordenadoras do Projeto). As crianças presentearam os pais com uma dramatização da música do projeto e mostraram o que aprenderam ao longo das seis sessões do projeto. Realizámos uma conversa de fim de tarde com os Pais / Encarregados de Educação sobre a importância do sono e esclarecimento de dúvidas. A maioria das questões colocadas pelos pais os alunos responderam com o que aprenderam ao longo do projeto.

Às **CRIANÇAS** do 1º ciclo do 2º ano da Escola de Canas de Santa Maria o nosso **MUITO OBRIGADA** pela partilha e aprendizagens conjuntas. Foi muito gratificante para nós trabalharmos convosco. Obrigada aos pais por partilharem connosco os benefícios e ganhos em termos da melhoria da qualidade do sono das crianças! **OBRIGADA!**

**Bem-haja a todas as crianças e à professora pelo empenho e motivação nas sessões!**

*Odete Amaral (ESSV) e Paula Carvalho (UCCT)*

