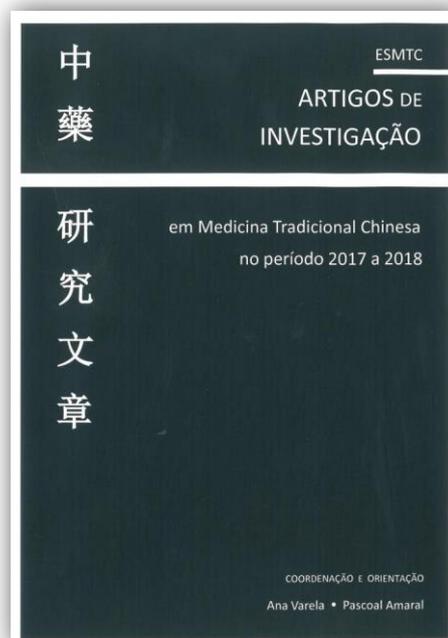


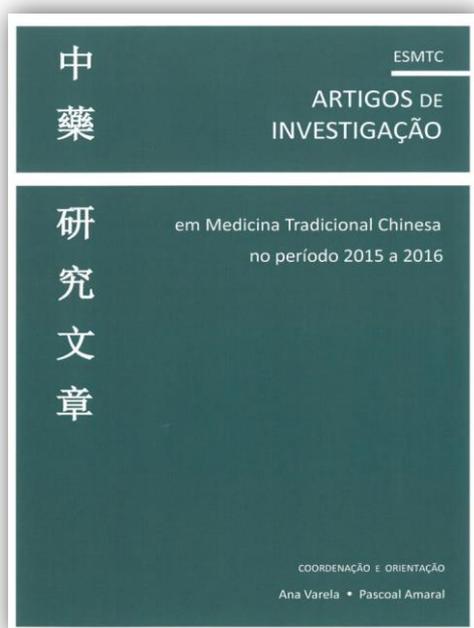
## Novidades Bibliográficas



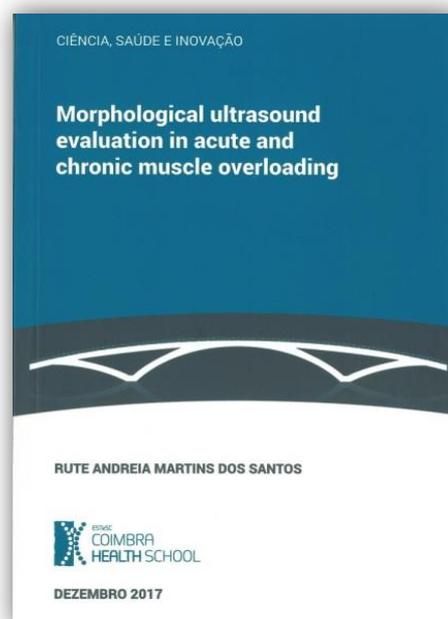
Varela, A., & Amaral, P. (Coords.). (2018). *Artigos de investigação em medicina tradicional chinesa no período 2013 a 2014*. Lisboa: ESMTTC.



Varela, A., & Amaral, P. (Coords.). (2018). *Artigos de investigação em medicina tradicional chinesa no período 2017 a 2018*. Lisboa : ESMTTC.



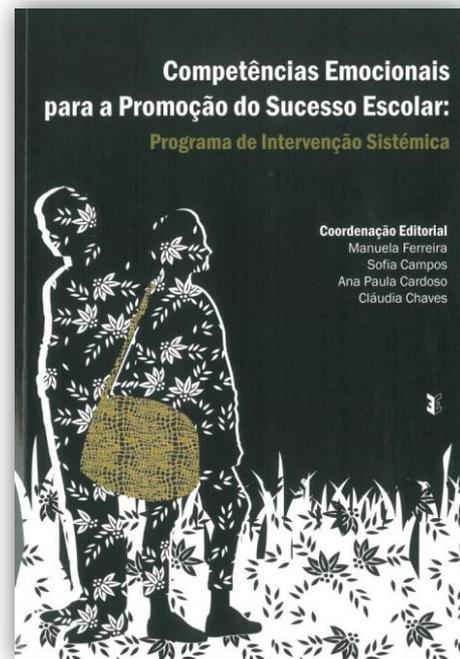
Varela, A., & Amaral, P. (Coords.). (2018). *Artigos de investigação em medicina tradicional chinesa no período 2015 a 2016*. Lisboa: ESMTTC.



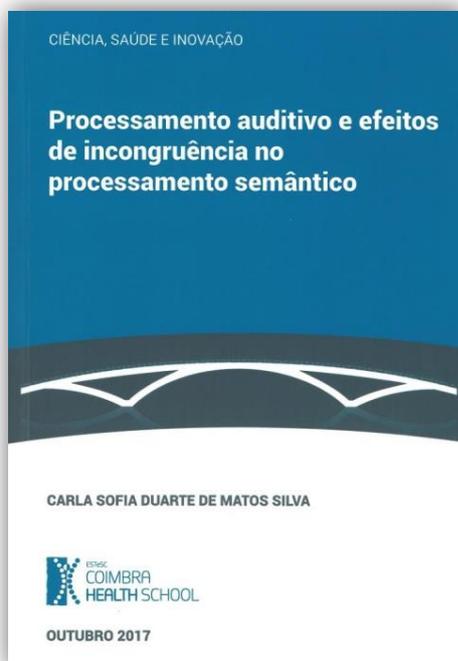
Santos, R. A. M. (2017). *Morphological ultrasound evaluation in acute and chronic muscle overloading*. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.



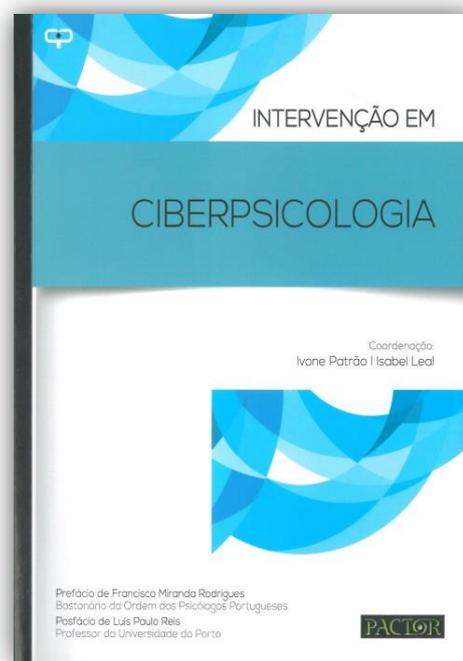
Santos, A. (2017). *Importância do ensino da bioética nas tecnologias da saúde*. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.



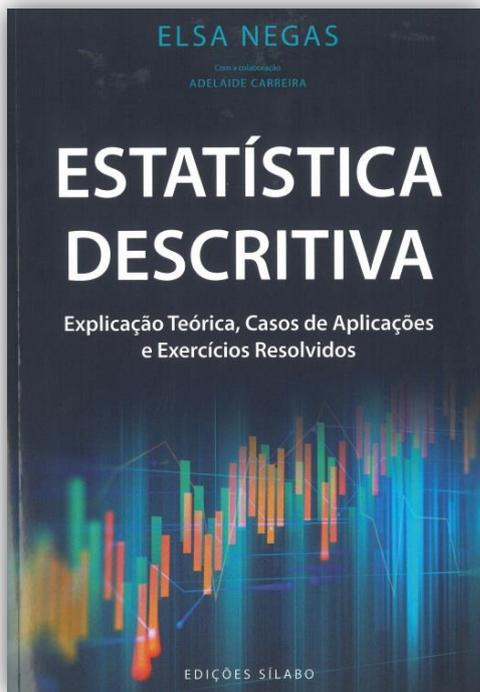
Ferreira, M., Campos, S., Cardoso, A. P., & Chaves, C. (Coords. Eds.) (2019). *Competências emocionais para a promoção do sucesso escolar: Programa de intervenção sistémica*. Viseu: Edições Esgotadas.



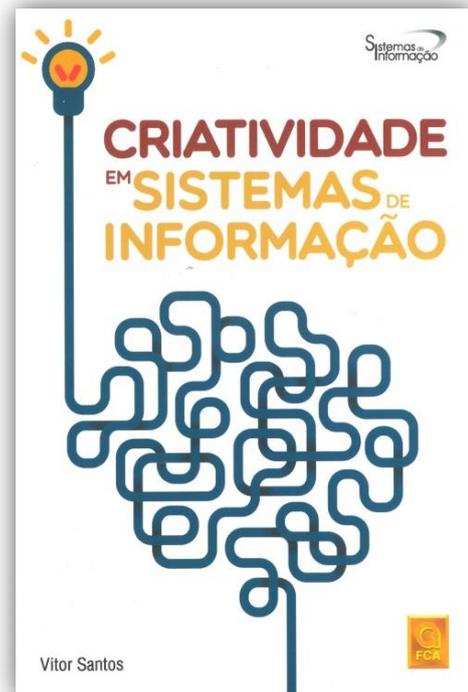
Silva, C. S. D. M. (2017). *Processamento auditivo e efeitos de incongruência no processamento semântico*. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.



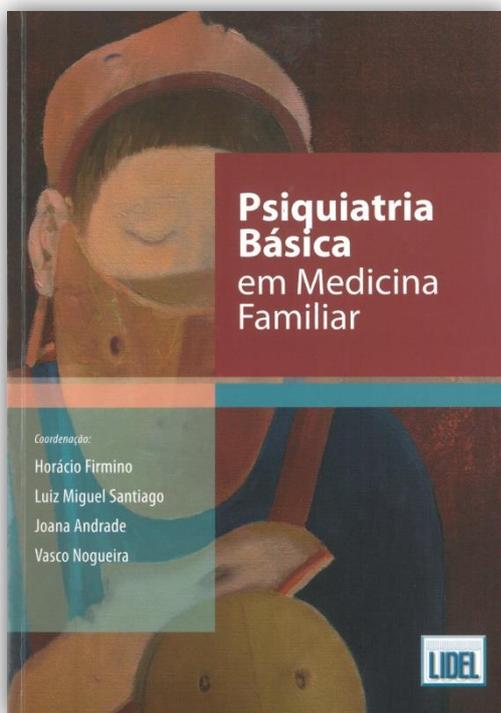
Patrão, I., & Leal, I. (Coords.). (2019). *Intervenção em ciberpsicologia*. Lisboa: Pactor.



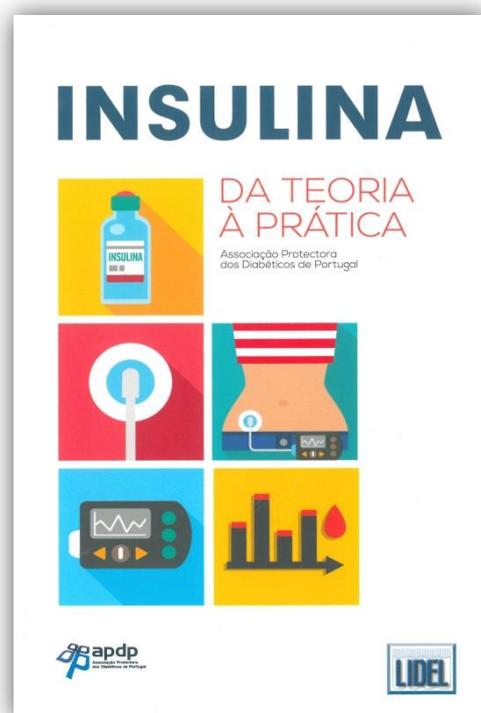
Negas, E., & Carreira, A. (2019). *Estatística descritiva: Explicação teórica, casos de aplicações e exercícios resolvidos*. Lisboa: Edições Sílabo.



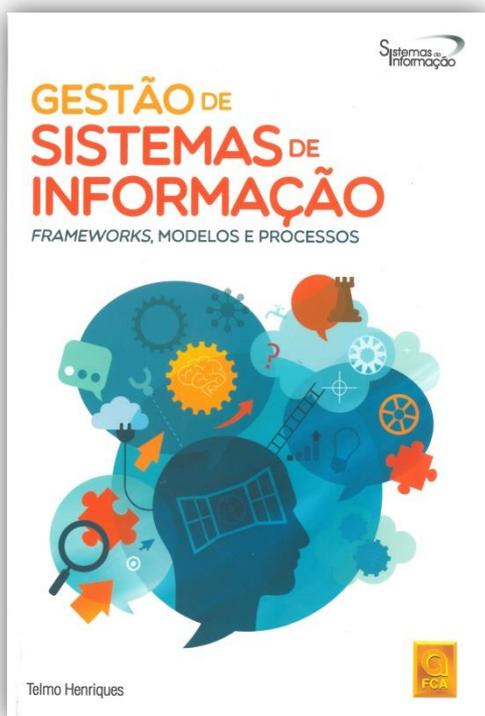
Santos, V. (2018). *Criatividade em sistemas de informação*. Lisboa: Lidel.



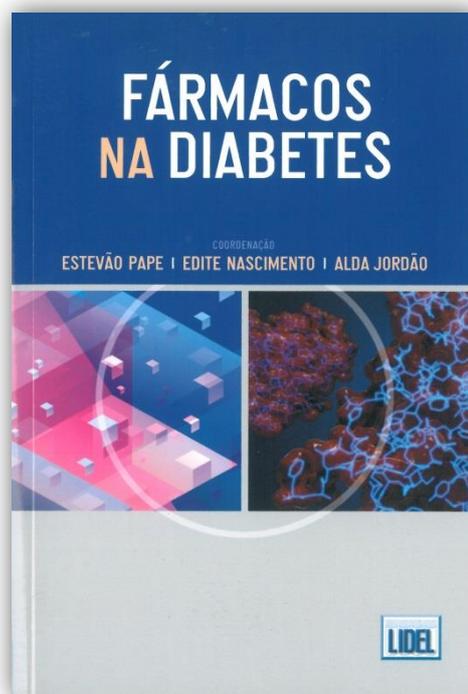
Firmino, H., Santiago, L. M., Andrade, J., & Nogueira, V. (2018). *Psiquiatria básica em medicina familiar*. Lisboa: Lidel.



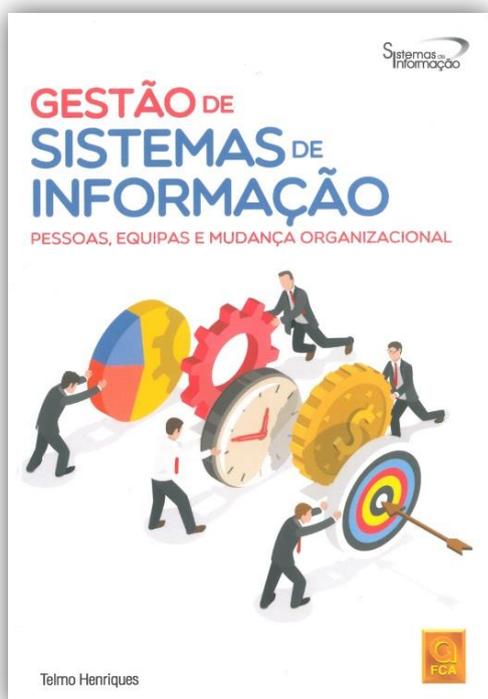
Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal. (2018). *Insulina: Da teoria à prática*. Lisboa: Lidel.



Henriques, T. (2018). *Gestão de sistemas de informação: Frameworks, modelos e processos*. Lisboa: Lidel.



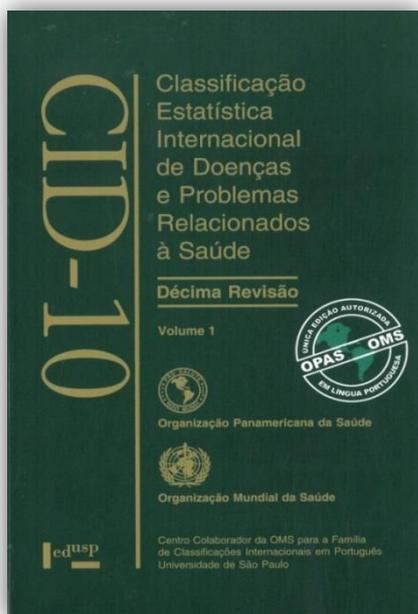
Pape, E., Nascimento, E., & Jordão, A. (2019). *Fármacos na diabetes*. Lisboa: Lidel.



Henriques, T. (2018). *Gestão de sistemas de informação: Pessoas, equipas e mudança organizacional*. Lisboa: Lidel.



Weissberg, V. (2012). *100 perguntas e respostas sobre álcool, drogas e tabaco*. Lisboa: Pactor.



Organização Mundial da Saúde, & Organização Panamericana da Saúde. (2016). CID-10: Classificação estatística internacional de doenças e problemas relacionados à saúde. São Paulo: Edusp.

Alves, F. (Coord.). (2013). Saúde, medicina e sociedade: Uma visão sociológica. Lisboa: Pactor.

## Sugestões de leitura de lazer

“ Mandaram-me pela primeira vez a casa da Senhora mais ou menos na altura em que encontrei o sem abrigo a dormir no degrau da livraria e palavra de honra que só dei por ele no momento em que tirei a chave da carteira para abrir a porta, ou antes duas chaves na argola com um ursinho de pano a que faltava o olho direito, a boa e uma segunda de que continuo a ignorar a serventia, desde pequena que as chaves me intrigam, misteriosas, secretas, introduzindo-as na fechadura abrem o quê, se lhes perguntasse

- Abrem o quê?

a certeza de que a resposta me inquietava, quantos quartos a seguir aos quartos que conheço, quanto rumor de águas negras, o mar de Cascais não se escuta da loja, fica de braços na areia a tremer, a tremer

- O que se passa contigo?

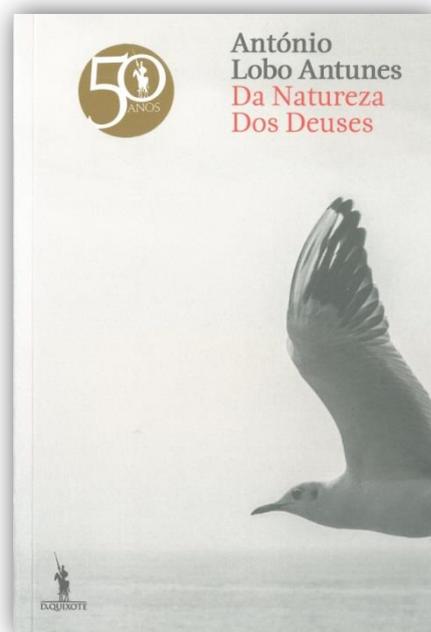
se dormisse de persiana fechada, sem as lâmpadas dos candeeiros e das janelas dos prédios, tinha medo, a casa da Senhora enorme, o jardineiro a regar os canteiros, sombras a espiarem-me através dos caixilhos, que querem elas, o sem abrigo numa espécie de saco, digolhe bom dia, encolhe-se para me deixar passar, daqui a pouco dobra o saco, guarda-o na mochila e toma banho nos chuveiros da praia enquanto coloco os tabuleiros de livros cá fora, a minha colega ajuda-me, de tempos a tempos uma gaivota no telhado em frente, nos intervalos das gaivotas nada, pombos, a gelataria começa a funcionar em maio, fecha em outubro, nasci em África, cheguei criança a Portugal, moro com o meu filho no interior de Cascais porque a renda mais barata e mesmo assim, depois de pagá-la, o que sobra tão pouco, não me habituo ao frio, a casa da Senhora dúzias de degraus de mármore do graveto à entrada, varandas, terraços, a piscina não de braços como o mar, de costas, o chofer a seguir-me em silêncio, o sem abrigo regressa dos chuveiro de cabelo molhado, nunca o vi sorrir, nunca o vi com ninguém, senta-se no largo, junto ao restaurante dos hambúrgueres, passando por ele, quando não almoço na loja, finjo não dar conta, ao carregar livros à Senhora o empregado

- Entra

não por menina, por tu

- Entra

casaco branco, botões de metal prateado, da idade do meu pai talvez mais elegante, mais fino, não trabalhou numa barragem com pretos, lembro-me de imbondeiros, cuba



- Entra  
cubatas, tenho uma ideia da minha mãe na cama  
- É a pedra do rim  
O sem abrigo tira bolas da mochila e joga-as ao ar, como no circo, sem que nenhuma caia, na casa da Senhora  
uma criada de crista a exigir  
- Os livros  
(...) “

**António Lobo Antunes** (Lisboa, 1942 - ). António Lobo Antunes estudou na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e especializou-se em Psiquiatria. Exerceu, durante vários anos, a profissão de médico psiquiatra. Em 1970 foi mobilizado para o serviço militar. Embarcou para Angola no ano seguinte, tendo regressado em 1973. Em 1979 publicou os seus primeiros livros - *Memória de Elefante* e *Os Cus de Judas*, seguindo-se, em 1980, *Conhecimento do Inferno* -, que o transformaram num dos autores contemporâneos mais lidos e discutidos a nível nacional e internacional. O seu trabalho literário tem sido, ao longo dos anos, objecto dos mais diversos estudos, académicos ou não e dos mais importantes prémios, nacionais e internacionais, entre os quais se contam o Prémio Boffari Lattes Ginzane, 2018, Prémio Literário Internacional Nonino, 2014, Prémio Juan Rulfo, 2008, Prémio Camões, 2007, e Prémio Europeu de Literatura, 2001. A obra de António Lobo Antunes encontra-se traduzida em várias línguas.

## Outras sugestões de leitura

*Que Portugal envelheceu, vivemos mais anos e nascem menos crianças, são dados que todos conhecemos bem. Mas saberemos que somos o sexto país mais envelhecido do mundo, numa recessão populacional só igualável à da década de 1960? Com o Serviço Nacional de Saúde a arriscar o colapso e as pensões de reforma alvos constantes de incertezas, que políticas de saúde temos e de que políticas de saúde precisamos para assegurar o futuro desta nova era demográfica nacional?*

*Este ensaio nacional faz uma radiografia ao actual estado de saúde do país, sob o prisma demográfico, social e político, recentrando o debate sobre o envelhecimento e dando respostas à questão essencial: se as projecções apontam para o agravamento do envelhecimento da população, como pode esse fenómeno traduzir-se em envelhecimento saudável em Portugal? (da contracapa)*

“(…)”

*A vida quotidiana depende cada vez menos dos acontecimentos do passado, e cada vez mais nos é exigida a tomada de opções práticas, que definem o nosso modo de atuar sobre o futuro, seja ele próximo ou mais afastado no tempo. Reconhecer os factos portadores de futuro, imaginar os futuros possíveis e tomar iniciativas para que eles se concretizem ou não, consoante sejam ou não desejáveis, passou a constituir uma prioridade e um objetivo a concretizar.*

*Na verdade, encontrar nos factos passados e presentes o que anunciam é mais importante do que encontrar o que explicam. A atitude prospetiva obriga-nos a olhar a realidade de longe para reconstruir o futuro na sua complexidade e mobilidade, riscos e surpresas. Nunca devemos esquecer que o exercício prospetivo é também preventivo, porque a divulgação dos seus resultados pode influenciar a atuação dos agentes responsáveis e alterar o futuro.*

*Para ser possível tomar decisões, há que conhecer a realidade e perceber os sinais que ela nos transmite quanto ao futuro.*

*Como se desenha hoje o Portugal das próximas décadas?*

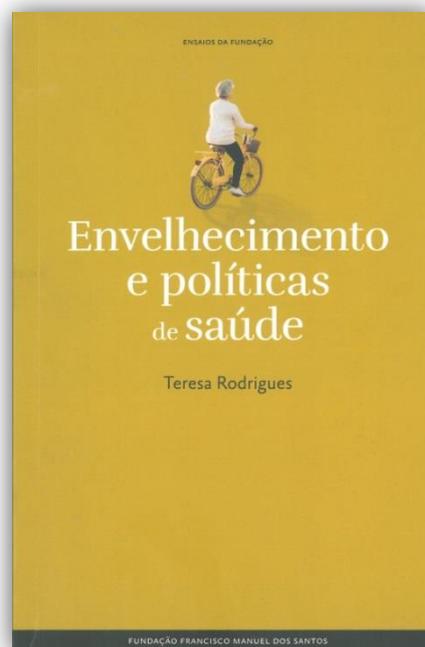
“(…)”

**Teresa Rodrigues** - É membro da direcção e coordenadora da linha de investigação “Prospectiva e Planeamento Estratégico” do Instituto Português de Relações Internacionais (IPRI) da Universidade Nova de Lisboa.

Docente no Departamento de Estudos Políticos da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, docente convidada na Nova Information Management School e responsável pelo seminário *Demografia, Prospectiva e Planeamento do mestrado em Estatística para a Saúde no Instituto de Higiene e Medicina Tropical*, todos da Universidade Nova de Lisboa, foi investigadora do Centro de Estudos da População, Economia e Sociedade da Universidade do Porto, onde coordenou o grupo de População e Prospectiva e o projecto *Ageing and health in Portugal: Politics and Practice* (PTDC/CS-DEM/109967/2009), financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

É coordenadora e co-autora dos livros *Portugal 2031 Ageing and health Policies: From demographic changes to political options* (Lisboa: CEPESE/FCT, 2014) e *Envelhecimento e Saúde: Prioridades políticas num Portugal em mudança* (Lisboa: CEPESE/FCT, 2014).

Fonte: *Envelhecimento e políticas de saúde* (FFMS, 2018)



## As nossas sugestões WWW

Os **coronavírus** são uma grande família de vírus que, geralmente, causam doenças leves a moderadas no tracto respiratório superior - como o resfriado comum - nas pessoas.

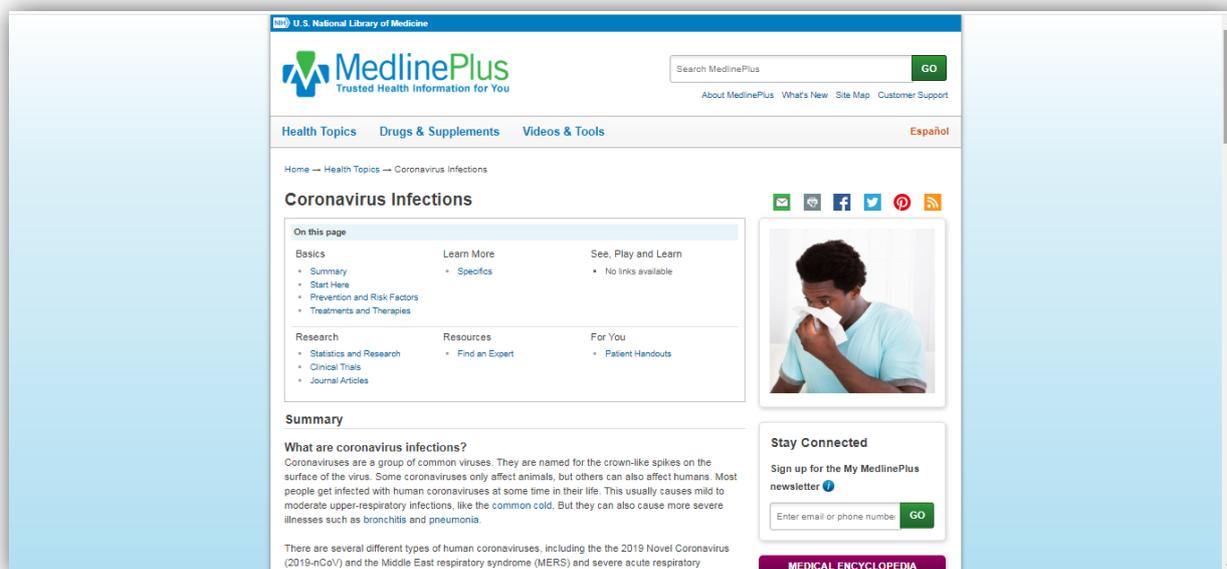
Por três vezes, no século XXI, surtos de coronavírus surgiram de reservatórios animais, causando doenças graves e grande preocupação com a transmissão à escala global.

Existem centenas de coronavírus, a maioria dos quais circula entre animais, incluindo porcos, camelos, morcegos e gatos. Às vezes, esses vírus saltam para os seres humanos e podem causar doenças. Sabe-se que sete coronavírus causam doença humana, quatro dos quais são leves: vírus 229E, OC43, NL63 e HKU1. Três dos coronavírus podem ter resultados mais graves nas pessoas, como a SARS (Síndrome Respiratória Aguda Grave) que surgiu no final de 2002 e desapareceu em 2004; a MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio), que surgiu em 2012 e permanece em circulação nos camelos; e o 2019-nCoV, que surgiu em Dezembro de 2019 na China, estando a ser feito um esforço global para conter a sua disseminação. (Tradução livre de: National Institute of Allergy and Infectious Diseases).

Saiba mais em [National Institute of Allergy and Infectious Diseases \(USA\)](https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/coronaviruses)



<https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/coronaviruses>



<https://medlineplus.gov/coronavirusinfections.html>

## Legislação e jurisprudência

**Decreto-Lei n.º 1/2020 - Diário da República n.º 6/2020, Série I de 2020-01-09127899795**

Presidência do Conselho de Ministros

**Cria o direito real de habitação duradoura**

<https://dre.pt/application/conteudo/127899795>

**Portaria n.º 2/2020 - Diário da República n.º 7/2020, Série I de 2020-01-10127957590**

Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

**Regulamenta os termos do reconhecimento e manutenção do Estatuto do Cuidador Informal, aprovado em anexo à Lei n.º 100/2019, de 6 de setembro**

<https://dre.pt/application/conteudo/127957590>

**Resolução do Conselho de Ministros n.º 2/2020 - Diário da República n.º 14/2020, Série I de 2020-01-21128326623**

Presidência do Conselho de Ministros

**Altera a Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2017-2023**

<https://dre.pt/application/conteudo/128326623>

## Jornal Oficial da União Europeia

P8\_TA(2018)0374

**Agenda da UE para as zonas rurais, montanhosas e isoladas**

Resolução do Parlamento Europeu, de 3 de outubro de 2018, sobre dar resposta às necessidades específicas das zonas rurais, montanhosas e remotas (2018/2720(RSP))

(2020/C 011/04)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.011.01.0015.01.POR&toc=OJ:C:2020:011:TOC)

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.011.01.0015.01.POR&toc=OJ:C:2020:011:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.011.01.0015.01.POR&toc=OJ:C:2020:011:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o «**Pilar Europeu dos Direitos Sociais: avaliação da aplicação inicial e recomendações para o futuro**» (parecer de iniciativa)

(2020/C 14/01)

(2020/C 14/01)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre a «**Aplicação do Pacto Global para Migrações Seguras, Ordenadas e Regulares com base nos valores da UE**»

(parecer de iniciativa)

(2020/C 14/02)

(2020/C 14/02)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0024.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0024.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0024.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre «Desenvolver sinergias entre os diferentes roteiros para a economia circular»

(parecer de iniciativa)

(2020/C 14/03)

(2020/C 14/03)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0029.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0029.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0029.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre «Comércio internacional e turismo — Uma agenda global para o desenvolvimento sustentável»

(parecer de iniciativa)

(parecer de iniciativa)

(2020/C 14/05)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0040.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0040.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre **«Digitalização, inteligência artificial e equidade — Como reforçar a UE na corrida mundial às competências e à educação futuras, assegurando simultaneamente a integração social»**

(parecer exploratório a pedido da presidência finlandesa)

(2020/C 14/06)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0046.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0046.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre **«Síntese dos custos e benefícios do investimento na saúde e segurança no trabalho (SST)»**

(parecer exploratório a pedido da presidência finlandesa)

(2020/C 14/07)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0052.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0052.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre **«A evolução do mundo do trabalho e a longevidade e o envelhecimento da população — As condições necessárias para que os trabalhadores mais velhos se mantenham ativos no novo mundo do trabalho»**

(parecer exploratório a pedido da presidência finlandesa)

(2020/C 14/08)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0060.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0060.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o **«Documento de Reflexão — Para uma Europa sustentável até 2030»**

[COM(2019) 22 final]

(2020/C 14/14)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0095.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0095.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

Parecer do Comité Económico e Social Europeu — Comunicação da Comissão ao Parlamento Europeu e ao Conselho — Orientações sobre o regulamento relativo a um quadro para o livre fluxo de dados não pessoais na União Europeia

[COM(2019) 250 final]

(2020/C 14/18)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.014.01.0122.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.014.01.0122.01.POR&toc=OJ:C:2020:014:TOC)

P8\_TA(2018)0247

**Modernização dos sistemas de ensino na UE**

Resolução do Parlamento Europeu, de 12 de junho de 2018, sobre a **modernização da educação na UE** (2017/2224(INI))

(2020/C 28/03)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.028.01.0008.01.POR&toc=OJ:C:2020:028:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.028.01.0008.01.POR&toc=OJ:C:2020:028:TOC)

P8\_TA(2018)0254

Política de coesão e economia circular

Resolução do Parlamento Europeu, de 13 de junho de 2018, sobre a política de coesão e a economia circular (2017/2211(INI))

(2020/C 28/05)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.028.01.0040.01.POR&toc=OJ:C:2020:028:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.028.01.0040.01.POR&toc=OJ:C:2020:028:TOC)

P8\_TA(2018)0262

**Barreiras estruturais e financeiras no acesso à cultura**

Resolução do Parlamento Europeu, de 14 de junho de 2018, sobre **barreiras estruturais e financeiras no acesso à cultura** (2017/2255(INI))

(2020/C 28/11)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.028.01.0085.01.POR&toc=OJ:C:2020:028:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.028.01.0085.01.POR&toc=OJ:C:2020:028:TOC)

Relatório Especial 4/2020

«Utilização de novas tecnologias de imagem no acompanhamento da Política Agrícola Comum: progresso constante em termos gerais, com maior lentidão no domínio do ambiente e do clima»

(2020/C 32/03)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.032.01.0010.01.POR&toc=OJ:C:2020:032:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.032.01.0010.01.POR&toc=OJ:C:2020:032:TOC)

<https://www.eca.europa.eu/pt/Pages/DocItem.aspx?did=52913>

Declaração Política que estabelece o quadro das futuras relações entre a União Europeia e o Reino Unido

(2020/C 34/01)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2020.034.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:034:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.034.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:034:TOC)

## Bom humor

At the bookstore



Fonte: <https://3d.xkcd.com/294/>

**Boas Leituras... Bom Trabalho... Boa Saúde!**



**Politécnico  
de Viseu  
40 anos**