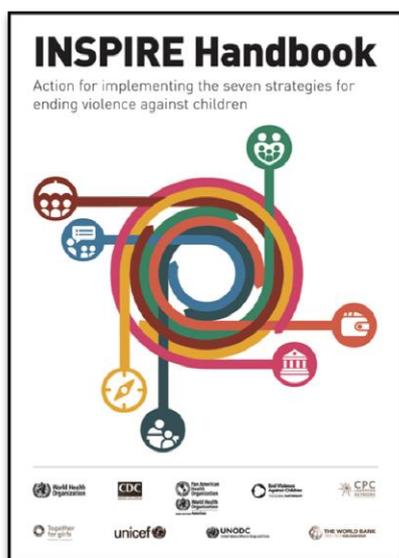
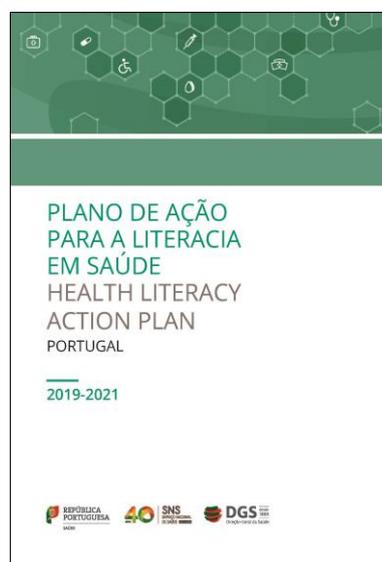


Publicações Online



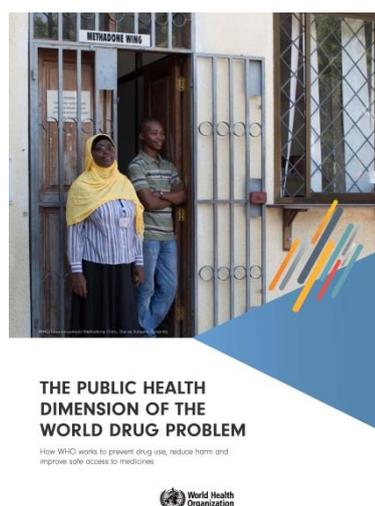
World Health Organization. (2018). *INSPIRE handbook: Action for implementing the seven strategies for ending violence against children*. Geneva: WHO. Acedido em <https://doi.org/10.17226/25214>



Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. (2019). *Plano de ação para a literacia em saúde 2019-2021: Portugal*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/plano-de-acao-para-a-literacia-em-saude-2019-2021.aspx>



Portugal. Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde. (2019). *Plano de contingência saúde sazonal: Módulo verão*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/plano-de-contingencia-saude-sazonal-modulo-verao-2019-referenciais.aspx>



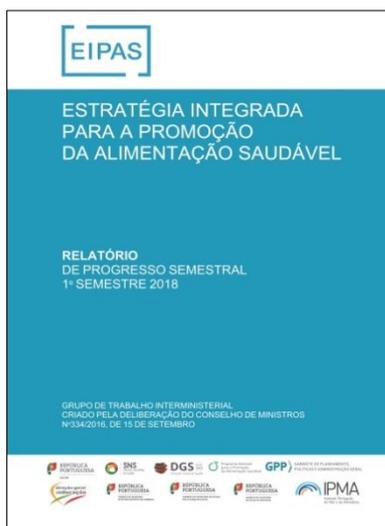
World Health Organization. (2019). *The public health dimension of the world drug problem: How WHO works to prevent drug use, reduce harm and improve safe access to medicines*. Geneva: WHO. Acedido em <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/311674/WHO-MVP-EMP-2019.02-eng.pdf?ua=1>



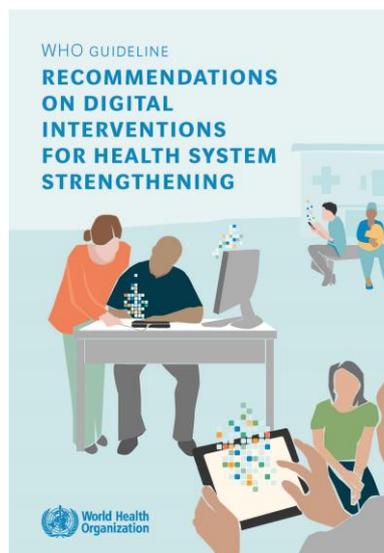
Centre for Mental Health. (2019). *Engaging with complexity: Providing effective trauma-informed care for women*. London: Centre for Mental Health. Acedido em <https://www.mentalhealth.org.uk/publications/>



Mental Health Foundation. (2019). *Talking to your children about healthy internet use*. Acedido em <https://www.mentalhealth.org.uk/publications/talking-your-children-about-healthy-internet-use>



Portugal. Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde, Ministério da Administração Interna, Secretaria de Estado Autarquias Locais, Ministério do Mar, Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Ministério da Educação, Direção-Geral da Educação, Ministério da Economia, Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e do Comércio, Secretaria de Estado da Indústria, & Ministério da Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural, Gabinete Planeamento, Políticas e Administração Geral. (2019). *Estratégia integrada para a promoção da alimentação saudável: Relatório de progresso semestral 1º semestre 2018*. Lisboa. Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/relatorios-do-primeiro-ano-de-trabalho-da-estrategia-integrada-para-promocao-da-alimentacao-saudavel-eipas.aspx>



World Health Organization. (2019). *WHO guideline: recommendations on digital interventions for health system strengthening*. Geneva: WHO. Acedido em <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/digital-interventions-health-system-strengthening/en/>

Legislação e jurisprudência

Despacho n.º 3651-A/2019 - Diário da República n.º 64/2019, 1º Suplemento, Série II de 2019-04-01
Finanças, Educação e Trabalho, Solidariedade e Segurança Social - Gabinetes do Ministro das Finanças e dos Secretários de Estado da Educação e do Emprego

Cria um grupo de projeto do Programa Internacional para a Avaliação das Competências dos Adultos (PIAAC)

<https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/121854631/details/maximized?serie=II&day=2019-04-01&date=2019-04-01&dreId=121854628>

Regulamento n.º 309/2019 - Diário da República n.º 65/2019, Série II de 2019-04-02

Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento de Mestrado em Enfermagem da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/121894477/details/3/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-02&date=2019-04-01&dreId=121875264

Resolução da Assembleia da República n.º 50/2019 - Diário da República n.º 66/2019, Série I de 2019-04-03

Assembleia da República

Recomenda ao Governo a adoção de medidas para aplicação em Portugal do Plano Europeu de Ação contra a Desinformação

<https://data.dre.pt/eli/resolassrep/50/2019/04/03/p/dre/pt/html>

Regulamento n.º 319/2019 - Diário da República n.º 66/2019, Série II de 2019-04-03

Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento do Regime do Estudante a Tempo Parcial da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/121942126/details/3/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-03&date=2019-04-01&dreId=121938978

Regulamento n.º 320/2019 - Diário da República n.º 66/2019, Série II de 2019-04-03

Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento de Orientação Tutorial da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/121942127/details/3/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-03&date=2019-04-01&dreId=121938978

Regulamento n.º 321/2019 - Diário da República n.º 66/2019, Série II de 2019-04-03

Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento de Unidades Curriculares Isoladas da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/121942128/details/4/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-03&date=2019-04-01&dreId=121938978

Resolução da Assembleia da República n.º 51/2019 - Diário da República n.º 68/2019, Série I de 2019-04-05

Assembleia da República

Recomenda ao Governo que tome medidas no sentido de remover obstáculos no acesso à interrupção voluntária da gravidez

<https://data.dre.pt/eli/resolassrep/51/2019/04/05/p/dre/pt/html>

Resolução do Conselho de Ministros n.º 64/2019 - Diário da República n.º 71/2019, Série I de 2019-04-10

Presidência do Conselho de Ministros

Institui o dia 12 de abril como o Dia Nacional do Ar

<https://data.dre.pt/eli/resolconsmin/64/2019/04/10/p/dre/pt/html>

Portaria n.º 108/2019 - Diário da República n.º 72/2019, Série I de 2019-04-11

Finanças e Educação

Define a estrutura nuclear da Autoridade para a Prevenção e o Combate à Violência no Desporto e o número máximo de unidades orgânicas flexíveis

<https://data.dre.pt/eli/port/108/2019/04/11/p/dre/pt/html>

Regulamento n.º 342/2019 - Diário da República n.º 72/2019, Série II de 2019-04-11

Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento do Estatuto do Estudante Internacional do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/122071152/details/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-11&date=2019-04-01&dreId=122071091

Portaria n.º 111/2019 - Diário da República n.º 73/2019, Série I de 2019-04-12

Administração Interna e Ciência, Tecnologia e Ensino Superior

Define a agilização dos procedimentos de emissão de vistos para estudantes estrangeiros

<https://data.dre.pt/eli/port/111/2019/04/12/p/dre/pt/html>

Decreto-Lei n.º 49/2019 - Diário da República n.º 74/2019, Série I de 2019-04-15

Presidência do Conselho de Ministros

Determina a cessação de vigência de decretos-leis publicados entre os anos de 1981 e 1985

<https://data.dre.pt/eli/dec-lei/49/2019/04/15/p/dre/pt/html>

Regulamento n.º 348/2019 - Diário da República n.º 74/2019, Série II de 2019-04-15

Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento de Creditação da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/122091242/details/3/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-15&date=2019-04-01&dreId=122087923

Decreto-Lei n.º 51/2019 - Diário da República n.º 76/2019, Série I de 2019-04-17

Presidência do Conselho de Ministros

Regula a valorização e promoção do Caminho de Santiago, através da certificação dos seus itinerários

<https://data.dre.pt/eli/dec-lei/51/2019/04/17/p/dre/pt/html>

Resolução do Conselho de Ministros n.º 70/2019 - Diário da República n.º 76/2019, Série I de 2019-04-17

Presidência do Conselho de Ministros

Prevê a possibilidade de apresentação de pedidos de credenciação de segurança de forma desmaterializada, através da plataforma «Credenciação de Segurança Online»

<https://data.dre.pt/eli/resolconsmin/70/2019/04/17/p/dre/pt/html>

Lei n.º 30/2019 - Diário da República n.º 79/2019, Série I de 2019-04-23

Assembleia da República

Introduz restrições à publicidade dirigida a menores de 16 anos de géneros alimentícios e bebidas que contenham elevado valor energético, teor de sal, açúcar, ácidos gordos saturados e ácidos gordos

transformados, procedendo à 14.ª alteração ao Código da Publicidade, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 330/90, de 23 de outubro

<https://data.dre.pt/eli/lei/30/2019/04/23/p/dre/pt/html>

Decreto-Lei n.º 55/2019 - Diário da República n.º 80/2019, Série I de 2019-04-24
Presidência do Conselho de Ministros

Cria o estatuto do estudante atleta do ensino superior

<https://data.dre.pt/eli/dec-lei/55/2019/04/24/p/dre/pt/html>

Regulamento n.º 383/2019 - Diário da República n.º 83/2019, Série II de 2019-04-30
Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento do Regime do Estudante a Tempo Parcial da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/122191160/details/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-30&date=2019-04-01&drelid=122191093

Regulamento n.º 384/2019 - Diário da República n.º 83/2019, Série II de 2019-04-30
Instituto Politécnico de Viseu

Regulamento dos Cursos de Pós-Graduação não conferentes de grau da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/122191161/details/maximized?serie=II&parte_filter=33&day=2019-04-30&date=2019-04-01&drelid=122191093

Jornal Oficial da União Europeia

Relatório Especial n.º 05/2019

Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas mais Carenciadas (FEAD): um apoio valioso, mas o seu contributo para a redução da pobreza ainda não é conhecido

(2019/C 126/05)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.126.01.0004.01.POR&toc=OJ:C:2019:126:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.126.01.0004.01.POR&toc=OJ:C:2019:126:TOC)

[https://www.eca.europa.eu/pt/Pages/DocItem.aspx?did={DAEB93F5-2B71-45D0-B787-](https://www.eca.europa.eu/pt/Pages/DocItem.aspx?did={DAEB93F5-2B71-45D0-B787-47919710EF63})

[47919710EF63}](https://www.eca.europa.eu/pt/Pages/DocItem.aspx?did={DAEB93F5-2B71-45D0-B787-47919710EF63})

P8_TA(2018)0060

Prioridades da UE para a 62.ª sessão da Comissão das Nações Unidas sobre a Condição da Mulher

Recomendação do Parlamento Europeu ao Conselho, de 1 de março de 2018, sobre as prioridades da UE para a 62.ª sessão da Comissão das Nações Unidas sobre a Condição da Mulher (2017/2194(INI))

(2019/C 129/08)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.129.01.0058.01.POR&toc=OJ:C:2019:129:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.129.01.0058.01.POR&toc=OJ:C:2019:129:TOC)

Decisão da Autoridade Europeia para a Proteção de Dados de 2 de abril de 2019 relativa às regras internas em matéria de limitações de determinados direitos dos titulares de dados no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais no âmbito das atividades realizadas pela Autoridade Europeia para a Proteção de Dados

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.LI.2019.099.01.0001.01.POR&toc=OJ:L:2019:099:TOC>

Decisão (UE) 2019/593 do Conselho de 8 de abril de 2019 relativa à celebração, em nome da União Europeia, do Acordo que institui a Fundação Internacional UE-ALC

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.L.2019.103.01.0001.01.POR&toc=OJ:L:2019:103:TOC>

Acordo que institui a Fundação Internacional UE-ALC

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.L.2019.103.01.0003.01.POR&toc=OJ:L:2019:103:TOC>

Recomendação do Conselho de 9 de abril de 2019 sobre a política económica da área do euro (2019/C 136/01)

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C.2019.136.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2019:136:TOC>

Sugestões de leitura de lazer

Abril – Mês do Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor

« Os livros não são coisas absolutamente mortas, encerrando em si uma vida em potência que os torna tão activos quanto o espírito que os produziu. Mais ainda, os livros conservam, como num frasco, o mais puro extracto e eficácia do intelecto vivo que os gerou. Sei que estão tão vivos e tão vigorosamente produtivos como os dentes daquele dragão da fábula e que, disseminados aqui e ali, podem fazer surgir homens armados. Mas isto significa também que, se não se usar de cautela, matar um bom livro é quase o mesmo que matar uma pessoa. Quem mata um homem mata uma criatura racional feita à imagem de Deus; mas quem destrói um bom livro mata a própria razão, mata a imagem de Deus, como se esta estivesse nos olhos. Muitos homens são um peso para este mundo; um bom livro, porém, é a seiva preciosa de um espírito superior, embalsamado e deliberadamente preservado para uma experiência que ultrapassa a vida. É verdade que nenhuma época pode devolver uma vida, o que nem sempre representará grande perda; e as revoluções do tempo não reparam muitas vezes a perda de uma verdade rejeitada, por falta da qual nações inteiras sofrem as piores consequências.

Deveríamos ter, por conseguinte, cuidado com a perseguição que movemos contra as obras vivas de homens públicos, com o modo como desperdiçamos essa experiência humana de vida preservada e armazenada nos livros, pois bem vemos que se pode cometer assim uma espécie de assassinio, por vezes um martírio, e, se o alargarmos a todas as obras impressas, um autêntico massacre – em que a



execução não termina na chacina de uma vida elementar, mas atinge aquela quintessência etérea que é o sopro da própria razão, destruindo não apenas uma vida, mas uma imortalidade.”

Fonte: John Milton, Aeropagítica: Discurso sobre a liberdade de expressão, tradução de Benedita Bettencourt, Almedina e Ad Astra et Ultra, 2010, pp. 32-33.

In À procura da liberdade: Uma antologia. Org. Jaime Gama e Gonçalo Almeida Ribeiro. Lisboa: Fundação Francisco Manuel dos Santos, DL 2014.

John Milton (1608-1674) foi um poeta, dramaturgo, orador e intelectual inglês considerado por muitos o mais importante autor inglês depois de William Shakespeare.

O seu pensamento político e as suas crenças foram, em certo sentido, impopulares, em particular pelo seu compromisso com o republicanismo. Criticou o regime parlamentar existente à época, no contexto do regicídio de Carlos I, e foi muito além da ortodoxia do seu tempo.

A sua escrita - prosa e poesia - reflectia as suas profundas convicções pessoais, a paixão pela liberdade e a autodeterminação, as questões urgentes e a turbulência política da sua época.

A sua obra poética mais conhecida, '*Paraíso Perdido*', é amplamente considerada como o maior poema épico inglês, uma das obras máximas da literatura mundial, '*uma surpreendente mistura de tragédia shakespeariana, épica virgiliana e profecia bíblica*' (Harold Bloom, 1994).

John Milton escreveu em inglês, latim e italiano.

Areopagítica (1644) está entre as obras mais influentes na história da liberdade de expressão e da liberdade de imprensa, é '*uma das mais contundentes e apaixonadas defesas filosóficas do princípio e do direito à autopublicação e à liberdade de opinião e de expressão*' (Cláudio Soares).

«Clássico indiscutível da literatura contemporânea este romance relata a turbulenta história de uma poderosa família de latifundiários, os Trueba, ao longo de quase cem anos. A dura realidade da terra e o mundo espiritual e mágico entrelaçam-se através das diferentes gerações do romance, forjado à volta do forte carácter do patriarca, Esteban Trueba, e da sensibilidade de Clara, capaz de tocar o mundo dos espíritos com a sua mente. Envolvidos numa dramática relações familiares, as personagens encarnam as tensões sociais e espirituais da sua época até configurar uma espécie de parábola sobre o destino colectivo da América Latina.»

Fonte: A casa dos espíritos. Isabel Allende. Barcelona: Sic Idea y Creación Editorial, 2007.

Isabel Allende (1942-), escritora de nacionalidade chilena, nasceu em Lima, no Perú. Iniciou a sua actividade como jornalista e editora, tendo trabalhado também, por um breve período, na produção de televisão no Chile. Entrevistou Pablo Neruda que lhe reconheceu imaginação para romancista e a aconselhou a compilar as suas colunas satíricas em livro.

Forçada a fugir do Chile, na década de 70 do século XX, exilou-se na Venezuela, vivendo actualmente nos Estados Unidos da América.

Em 1982, com a publicação de '*A Casa dos Espíritos*' (obra que resultou da evolução de uma carta escrita ao seu avô quase a morrer, na esperança de o manter vivo, pelo menos em espírito), iniciou uma brilhante carreira de escritora que a converteu na romancista latino-americana mais lida do mundo. A sua obra é marcada pela ditadura no Chile.

Publicou, entre outros, os romances '*A Lagoa Azul*' (1983), '*De amor e de sombra*' (1984), '*Eva Luna*' (1987), '*O plano infinito*' (1991), '*Filha da fortuna*' (1999), '*A ilha sob o mar*' (2009), '*O amante japonês*' (2015) e '*Para além do Inverno*' (2017). Publicou também contos, memórias e teatro. A sua obra está traduzida em trinta e cinco línguas.

Foi galardoada com o Prémio Nacional de Literatura do Chile. Em 2014 foi homenageada pelo então Presidente dos Estados Unidos da América, Barack Obama, com a Medalha Presidencial da Liberdade a mais importante distinção civil daquele país.



As nossas sugestões WWW

Clube de Leitura da FEUP

O Clube de Leitura da FEUP foi criado em 2010 com a finalidade de ampliar as bases literárias dos estudantes, docentes e demais colaboradores da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto e, simultaneamente, promover o debate sobre autores e obras de indiscutível valor literário.

Objectivos do Clube de Leitura:

- Promover a leitura, assumindo-a como factor de desenvolvimento individual e social;
- Desenvolver estratégias que permitam o desenvolvimento de competências e gosto pela leitura;
- Despertar o espírito crítico e promover a reflexão e discussão sobre um livro (ou parte), um autor ou um tema;
- Incrementar o sentido de comunidade FEUP e de partilha através de uma actividade comum.

Fonte: <https://biblioteca.fe.up.pt/cl/>



<https://www.biblioteca.fe.up.pt/cl/>

Bom humor



Fonte: <https://toppicture.icu/>



Fonte: <https://www.pinterest.pt/fofthelibrary/library-humor/>

Boas leituras... Bom trabalho... Boa Saúde!