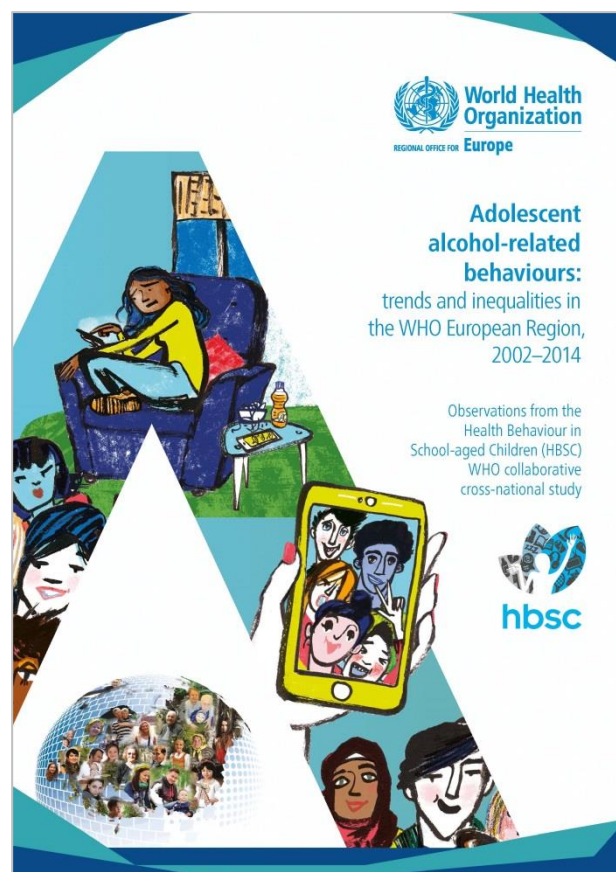


# Publicações online



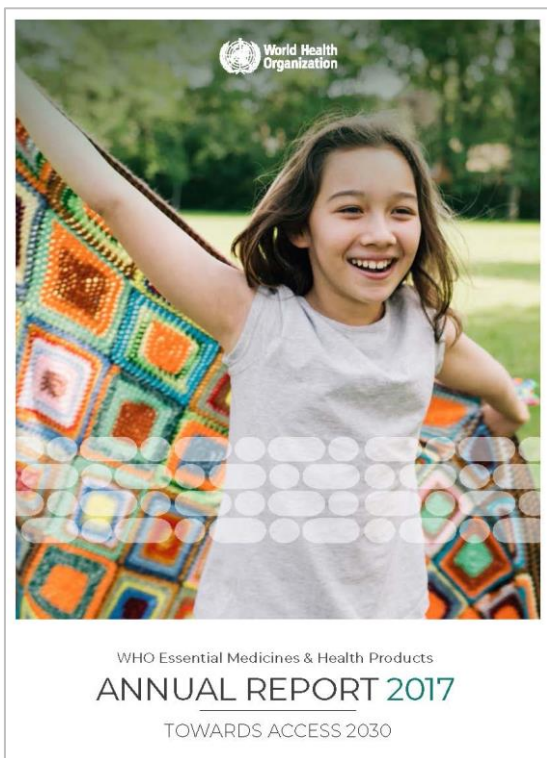
Jakab, M., Farrington, J., Borgermans, L., & Mantingh, F. (Eds.). (2018). *Health systems respond to noncommunicable diseases: Time for ambition*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/380997/hss-ncd-book-eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/380997/hss-ncd-book-eng.pdf)



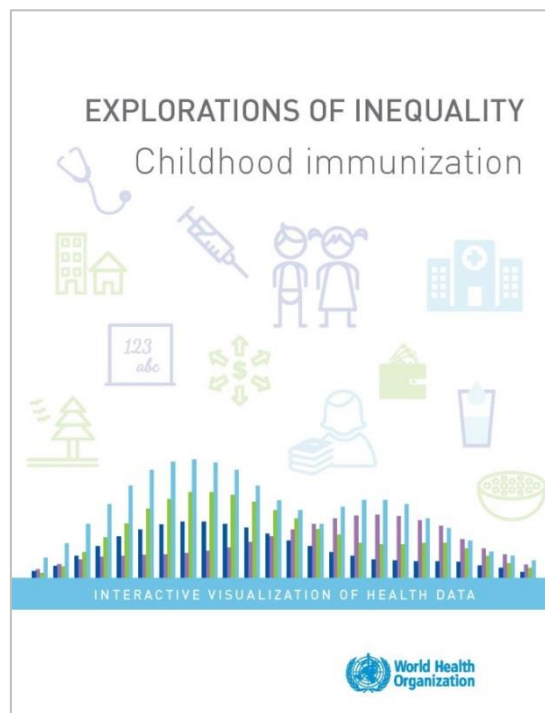
Inchley, J., Currie, D., Vieno, A., Torsheim, T., Ferreira-Borges, C., Weber, M. M., Barnekow, V., & Breda, J. (Eds.). (2018). *Adolescent alcohol-related behaviours: Trends and inequalities in the WHO European Region 2002–2014: Observations from the Health Behaviour in School-aged Children HBSC: WHO collaborative cross-national study*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0007/382840/WH15-alcohol-report-eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0007/382840/WH15-alcohol-report-eng.pdf)



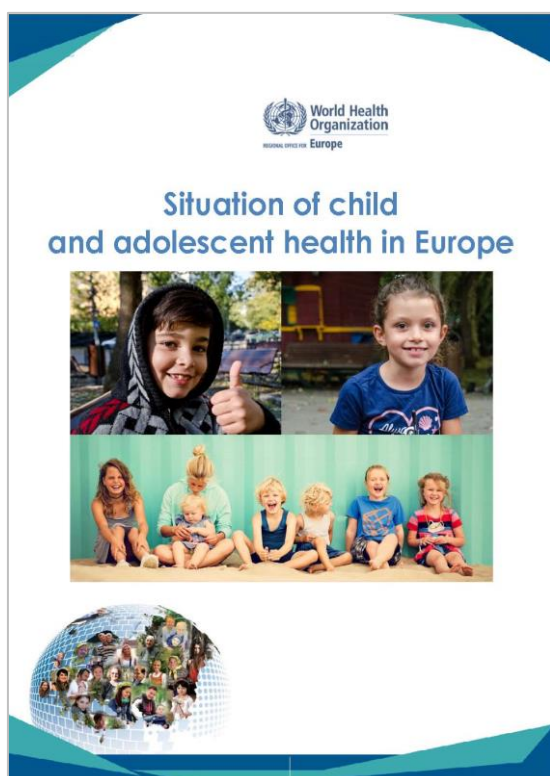
World Health Organization. (2018). *WHO guidance for contingency planning*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/260554>



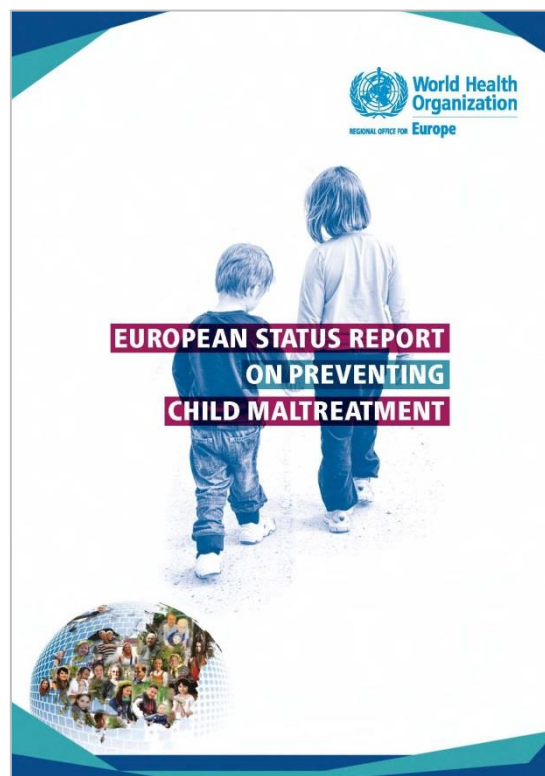
World Health Organization. (2018). *WHO essential medicines and health products: Annual report 2017: Towards access 2030*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/272972>



World Health Organization. (2018). *Explorations of inequality: Childhood immunization*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/272864>



World Health Organization Regional Office for Europe. (2018). *Situation of child and adolescent health in Europe*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em <http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/situation-of-child-and-adolescent-health-in-europe-2018>



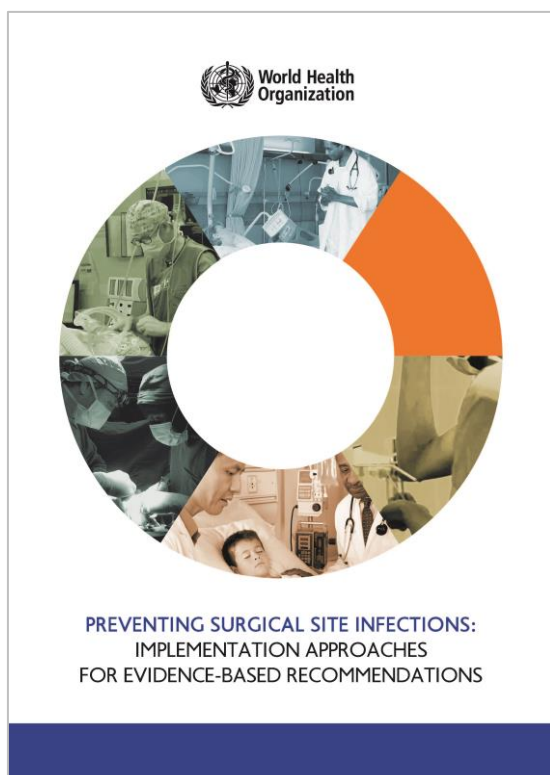
Sethi, D., Yon, Y., Parekh, N., Anderson, T., Huber, J., Rakovac, I., & Meinck, F. (2018). *European status report on preventing child maltreatment*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0017/381140/wh12-ecm-rep-eng.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0017/381140/wh12-ecm-rep-eng.pdf?ua=1)



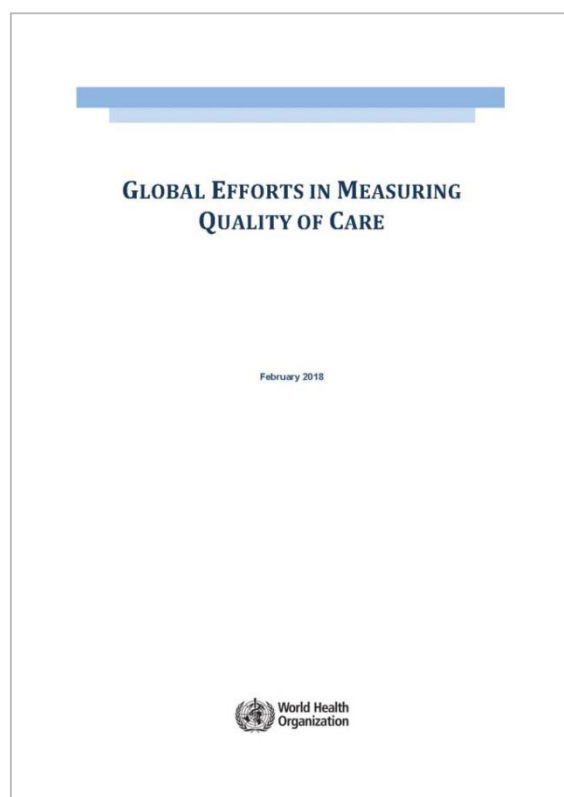
World Health Organization. (2018). *World health statistics 2018: Monitoring health for the SDGs sustainable development goals*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/272596>



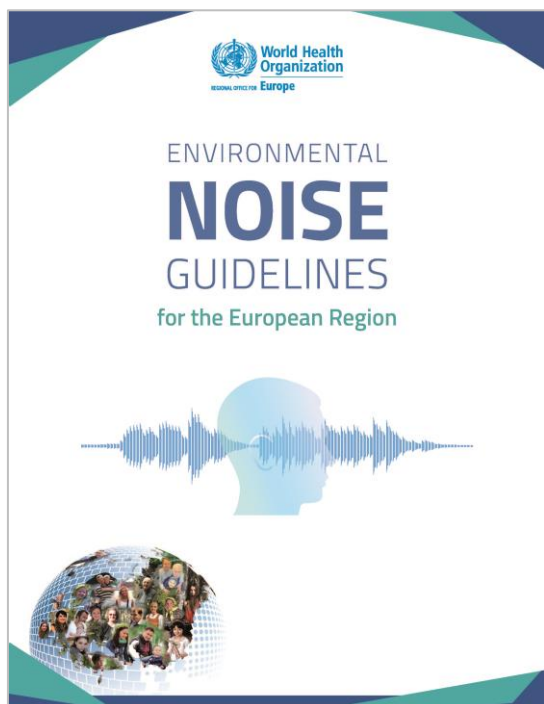
World Health Organization Regional Office for Europe. (2018). *European health report 2018: More than numbers: Evidence for all*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/379862/who-ehr-2018-eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/379862/who-ehr-2018-eng.pdf)



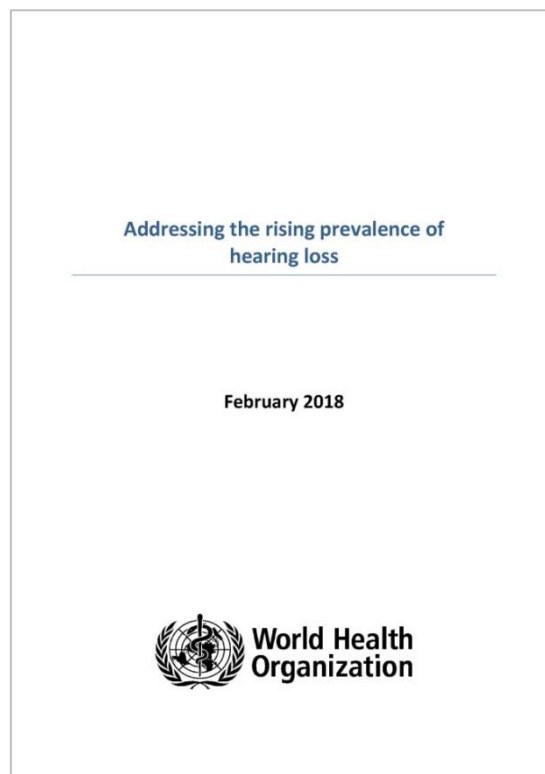
World Health Organization. (2018). *Preventing surgical site infections: Implementation approaches for evidence-based recommendations*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/273154>



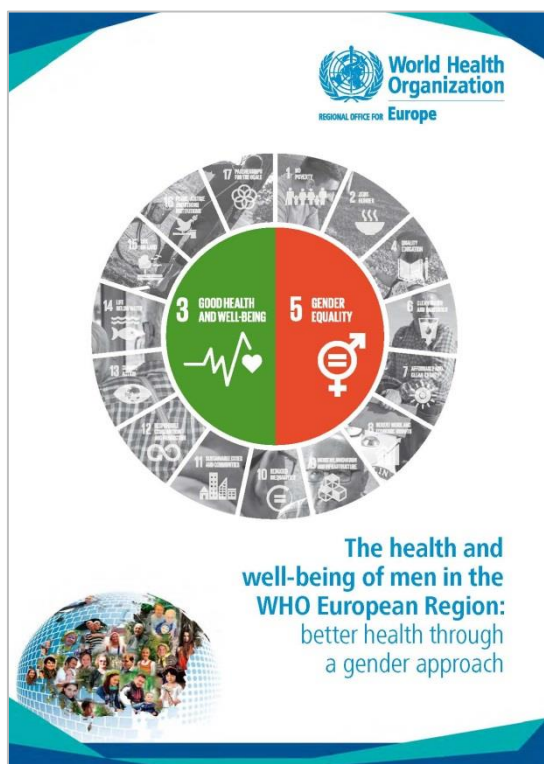
World Health Organization. (2018). *Global efforts in measuring quality of care*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/260544>



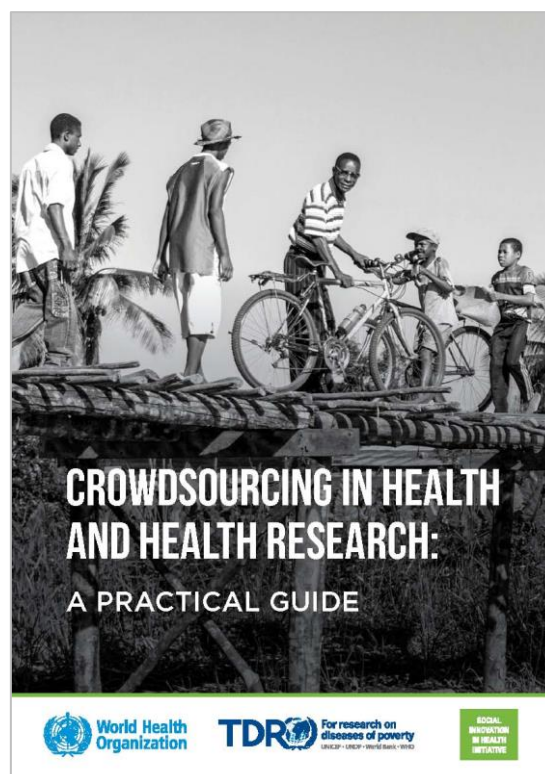
World Health Organization Regional Office for Europe. (2018). *Environmental noise guidelines for the European Region*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/383921/noise-guidelines-eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/383921/noise-guidelines-eng.pdf)



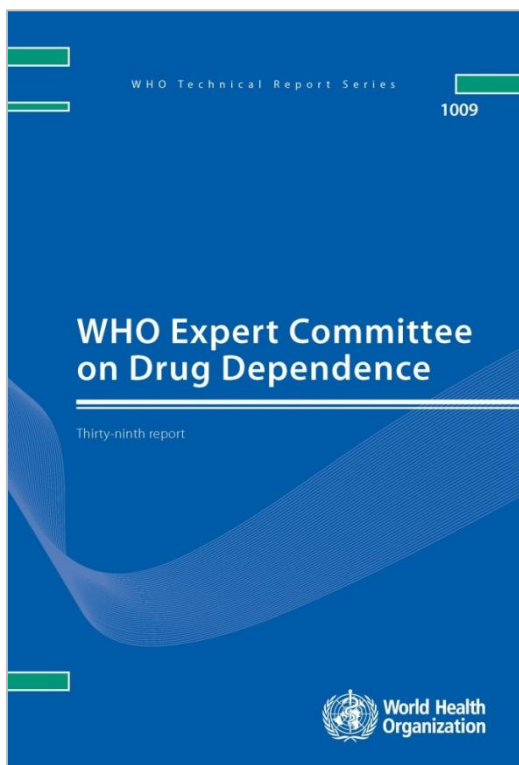
World Health Organization. (2018). *Addressing the rising prevalence of hearing loss*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/260336>



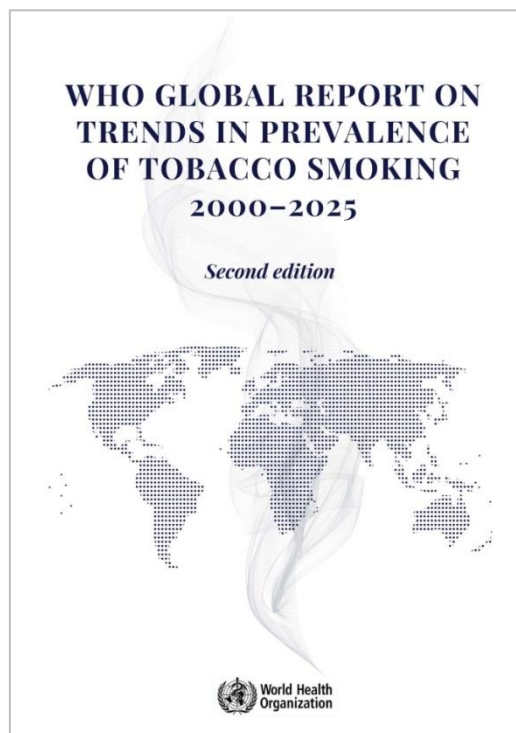
World Health Organization Regional Office for Europe. (2018). *The health and well-being of men in the WHO European Region: Better health through a gender approach*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0007/380716/mhr-report-eng.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0007/380716/mhr-report-eng.pdf?ua=1)



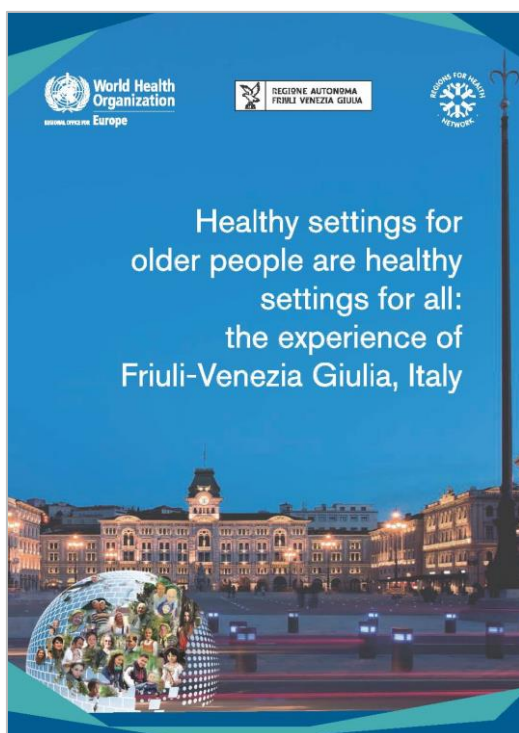
World Health Organization, & TDR for Research on Diseases of Poverty. (2018). *Crowdsourcing in health and health research: A practical guide*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/273039>



World Health Organization. (2018). *WHO Expert Committee on Drug Dependence: Thirty-ninth report*. Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/260546>



World Health Organization. (2018). *WHO global report on trends in prevalence of tobacco smoking 2000-2025* (2nd ed.). Geneva: WHO. Acedido em <http://www.who.int/iris/handle/10665/272694>



World Health Organization Regional Office for Europe. (2018). *Healthy settings for older people are healthy settings for all: The experience of Friuli-Venezia Giulia Italy*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/373280/healthy-ageing-report-eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/373280/healthy-ageing-report-eng.pdf)



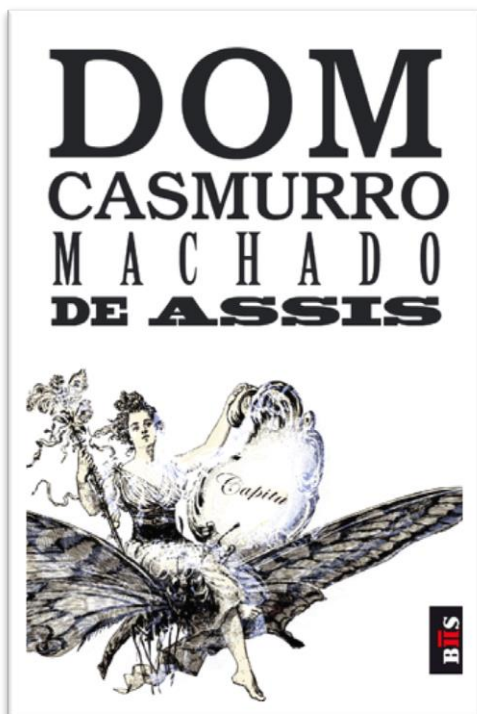
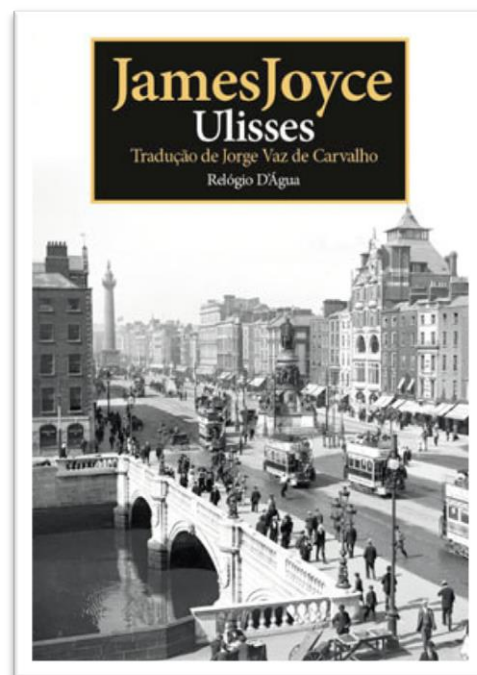
World Health Organization Regional Office for Europe. (2018). *Expert group meeting to enhance health 2020 monitoring and reporting: Strengthening the measurement framework*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Acedido em [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0003/361983/enhance-health2020-monitoring-reporting-eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/361983/enhance-health2020-monitoring-reporting-eng.pdf)

## Sugestões de leitura de lazer

Obras do Fundo de Leitura de Lazer do IPV, disponíveis na Biblioteca da ESSV

*«Leopold Bloom comia com gosto os órgãos internos de quadrúpedes e aves. Apreciava sopa de miúdos de aves, moelas amendoadas, um coração achado recheado, fatias de fígado empanadas fritas, ovas de bacalhoa fritas. Mais do que tudo gostava de rins de carneiro grelhados que davam ao seu palato um delicado sabor de tenuemente aromatizada urina. Rins tinha em mente no que se movia suave pela cozinha, dispondo as coisas do desjejum dela sobre a bandeja encolotada. Luz e ar gélidos havia na cozinha mas fora de casa meiga manhã estival por toda a parte. Fazia-o sentir-se um tico apetente. Os carvões avermelhavam.»*

Publicado em 1922, **Ulisses**, a obra-prima de **James Joyce** (1882-1941), é um romance extremamente complexo, muitas vezes apontado como a maior realização literária do século XX. É supostamente uma recriação moderna da Odisseia de Homero, capturando um único dia na vida do agente de publicidade Leopold Bloom na Dublin de 1904. Pela descrição pormenorizada desse dia, Joyce apresenta através de um pequeno grupo de pessoas um microcosmos de toda a experiência humana.



*«Inclinei-me depois sobre ela rosto a rosto, mas trocados, os olhos de uma na linha da boca do outro. Pedi-lhe que levantasse a cabeça, podia ficar tonta, machucar o pescoço. Cheguei a dizer-lhe que estava feia; mas nem esta razão a moveu.*

*—Levanta, Capitu!*

*Não quis, não levantou a cabeça, e ficamos assim a olhar um para o outro, até que ela abrochou os lábios, eu descí os meus, e...*

*Grande foi a sensação do beijo; Capitu ergueu-se, rápida, eu recuei até à parede com uma espécie de vertigem, sem fala, os olhos escuros. Quando eles me clarearam vi que Capitu tinha os seus no chão. Não me atrevi a dizer nada; ainda que quisesse, faltava-me língua. Preso, atordoado, não achava gesto nem ímpeto que me descolasse da parede e me atirasse a ela com mil palavras cálidas e mimosas... Não mofes dos meus quinze anos, leitor precoce.»*

**Dom Casmurro** (1899) é uma das mais famosas obras de **Machado de Assis** (1839-1908), considerado por muitos como um dos maiores senão o maior nome da literatura do Brasil. Conta a história do calado e introvertido Bento Santiago (Bentinho), apelidado de Dom Casmurro, que se apaixona em adolescente por Capitu e abandona o seminário, vindo a casar com ela. Tudo corre bem, até o amor se tornar ciúme e desconfiança.

# Jornal Oficial da União Europeia

2018/C 356/01: Resolução do Parlamento Europeu, de 14 de novembro de 2017, sobre salvar vidas: reforçar a segurança dos veículos na UE (2017/2085(INI))

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.356.01.0002.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.356.01.0002.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC)

2018/C 356/02: Resolução do Parlamento Europeu, de 14 de novembro de 2017, sobre a disponibilização dos instrumentos da política de coesão por parte das regiões para fazer face às alterações demográficas (2016/2245(INI))

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.356.01.0010.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.356.01.0010.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC)

2018/C 356/06: Resolução do Parlamento Europeu, de 15 de novembro de 2017, sobre um plano de ação para a natureza, a população e a economia (2017/2819(RSP))

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.356.01.0038.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.356.01.0038.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC)

2018/C 356/14: Resolução do Parlamento Europeu, de 16 de novembro de 2017, sobre o reexame da aplicação da política ambiental da UE (2017/2705(RSP))

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.356.01.0084.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.356.01.0084.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC)

2018/C 356/15: Resolução do Parlamento Europeu, de 16 de novembro de 2017, sobre «Combater as desigualdades para fomentar a criação de postos de trabalho e o crescimento» (2016/2269(INI))

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.356.01.0089.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.356.01.0089.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC)

2018/C 356/17: Resolução do Parlamento Europeu, de 30 de novembro de 2017, sobre a aplicação da Estratégia Europeia para a Deficiência (2017/2127(INI))

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.356.01.0110.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.356.01.0110.01.POR&toc=OJ:C:2018:356:TOC)

2018/C 361/04: Parecer do Comité das Regiões Europeu — Reforçar a inovação nas regiões da Europa: Estratégias para um crescimento resiliente, inclusivo e sustentável

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.361.01.0015.01.POR&toc=OJ:C:2018:361:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.361.01.0015.01.POR&toc=OJ:C:2018:361:TOC)

2018/C 361/05: Parecer do Comité das Regiões Europeu — Reforçar a identidade europeia através da educação e da cultura

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.361.01.0019.01.POR&toc=OJ:C:2018:361:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.361.01.0019.01.POR&toc=OJ:C:2018:361:TOC)

2018/C 361/06: Parecer do Comité das Regiões Europeu — O património cultural como recurso estratégico para regiões mais coesas e sustentáveis na UE

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.361.01.0031.01.POR&toc=OJ:C:2018:361:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.361.01.0031.01.POR&toc=OJ:C:2018:361:TOC)

2018/C 387/05: Parecer do Comité das Regiões Europeu — Incentivos locais e regionais para a promoção de regimes alimentares saudáveis e sustentáveis

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C\\_.2018.387.01.0021.01.POR&toc=OJ:C:2018:387:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2018.387.01.0021.01.POR&toc=OJ:C:2018:387:TOC)

## Legislação e jurisprudência

### Portaria n.º 277-A/2018 - Diário da República n.º 193/2018, 1º Suplemento, Série I de 2018-10-08 Saúde

Determina a comparticipação dos medicamentos utilizados na indicação terapêutica da doença de Parkinson

<http://data.dre.pt/eli/port/277-a/2018/10/08/p/dre/pt/html>

### Decreto-Lei n.º 79/2018 - Diário da República n.º 198/2018, Série I de 2018-10-15 Presidência do Conselho de Ministros

Permite a disponibilização diretamente ao público dos dispositivos de autodiagnóstico das infeções por VIH, VHC e VHB

<http://data.dre.pt/eli/dec-lei/79/2018/10/15/p/dre/pt/html>

### Decreto-Lei n.º 80/2018 - Diário da República n.º 198/2018, Série I de 2018-10-15 Presidência do Conselho de Ministros

Estabelece os princípios e regras aplicáveis às comissões de ética que funcionam nas instituições de saúde, nas instituições de ensino superior e em centros de investigação biomédica que desenvolvam investigação clínica

<http://data.dre.pt/eli/dec-lei/80/2018/10/15/p/dre/pt/html>

### Decreto-Lei n.º 82/2018 - Diário da República n.º 199/2018, Série I de 2018-10-16 Presidência do Conselho de Ministros

Altera a regulamentação aplicável ao regime público de capitalização, destinada à atribuição de um complemento de pensão ou de aposentação por velhice

<https://data.dre.pt/eli/dec-lei/82/2018/10/16/p/dre/pt/html>

## Bom humor



Unshelved® ©2008 Bill Barnes and Gene Ambaum

www.unshelved.com

Retirado de: <http://www.unshelved.com/2008-3-1>



Unshelved® by Bill Barnes and Gene Ambaum

©2006 Overdue Media LLC

unshelved@overduemedia.com

www.overduemedia.com

Retirado de: <http://www.unshelved.com/2017-11-12>



## As nossas sugestões WWW

Assinala-se a **29 de Outubro** o **Dia Mundial do AVC**, tentando chamar a atenção para os perigos dos acidentes vasculares cerebrais e divulgar informações importantes sobre os mesmos.

O AVC é a principal causa de morte e de incapacidade em Portugal. As regiões do interior são as mais afetadas, devido à falta ou atraso de assistência médica e a mortalidade é maior em mulheres do que em homens. Deixamos três sugestões.



### SP.AVC – Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral

A **SP.AVC**, criada em 2005, é uma associação sem fins lucrativos, com o objectivo de prevenir e reduzir a mortalidade, morbilidade e incapacidade devido ao AVC, promover o estudo, investigação e educação sobre esta doença, mediante a criação de planos de acção e de apoio, identificando os níveis de intervenção mais efectivos, contribuindo assim para a melhoria da saúde em Portugal.

<http://www.spavc.org/pt/>

### Portugal AVC – PT.AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

A **PT.AVC** é uma entidade associativa de âmbito nacional, constituída em 23 de Setembro de 2016, por e para sobreviventes de AVC, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, associações, projectos e todos os que queiram participar nesta causa.

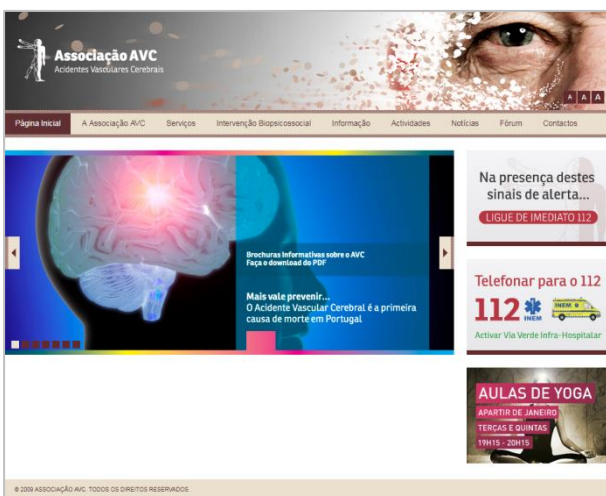
<https://www.portugalavc.pt/>



### Associação AVC – Acidentes Vasculares Cerebrais

Criada em 1993, a **Associação AVC** tem por objectivos o apoio psicossocial a famílias/doentes com AVC dos concelhos de Barcelos/Esposende, promovendo iniciativas de natureza social, preventiva e educativa e acompanhando os doentes e serviços com vista à melhoria da qualidade de vida e dos cuidados prestados.

<http://www.associacaoavc.pt/index.php>



Boas leituras... Bom trabalho... Boa saúde...