

Newsletter - Centro de Documentação e Informação da ESSV

TOMAR PARACETAMOL COM SEGURANÇA



<http://www.youtube.com/watch?v=cBDOx85Ywck&feature=youtu.be>

A U.S. Food & Drug Administration (FDA) disponibilizou um novo vídeo, sobre **tomar paracetamol com segurança**. O vídeo fornece informação básica sobre o paracetamol e alguns tipos de medicamentos que o podem conter e o perigo de tomar esta substância em doses acima das recomendadas. Incentiva os consumidores a ler cuidadosamente a informação contida nas bulas dos medicamentos, sobretudo quando tomam vários ao mesmo tempo, para prevenir a toma, acidental, de paracetamol em demasia. Os consumidores devem contactar os seus profissionais de saúde de referência (médico, enfermeiro, farmacêutico) sempre que tenham dúvidas e não devem tomar mais do que um medicamento contendo paracetamol sem primeiro consultar o médico.

As nossas sugestões WWW:



Cyberounds

<http://www.cyberounds.com/index.html>

Website para profissionais de saúde, que faculta o acesso a conferências mensais, moderadas por académicos distinguidos, sobre temas de várias especialidades entre as quais destacamos: medicina de emergência, medicina cardiovascular, endocrinologia, geriatria, nutrição, psiquiatria, saúde pública, saúde da mulher. O acesso é gratuito mas é necessário registar-se, após o que receberá uma password para aceder às conferências.

Innerbody

<http://www.innerbody.com/>

Guia interactivo de anatomia humana que permite estudar o corpo humano com recurso a animações. Muito útil para estudantes.



Novidades Bibliográficas do CDI



BERMEJO, José Carlos

Regálame más cuentos con salud / José Carlos Bermejo. - 4ª ed.. - Santander : Editorial Sal Terrae, 2011. - 125 p. ; 20 cm. - (El pozo de siquem ; 232)

ISBN 978-84-593-1781-7



BERMEJO, José Carlos

Regálame la salud de un cuento / José Carlos Bermejo. - 11ª ed.. - Santander : Editorial Sal Terrae, D. L. 2011. - 151 p. ; 20 cm. - (El pozo de siquem ; 162) . - Capa . - Sumário

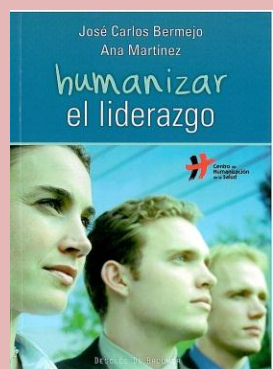
ISBN 978-84-293-1549-3



BERMEJO, José Carlos

Cuentos con salud : para seguir regalando / José Carlos Bermejo. - 2ª ed.. - Santander : Editorial Sal Terrae, 2012. - 143 p. ; 20 cm. - (El pozo de siquem ; 301)

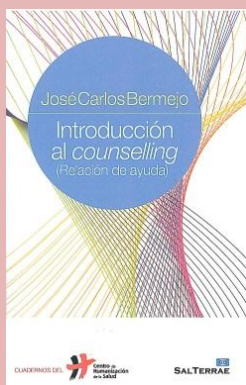
ISBN 978-84-293-2001-5



BERMEJO, José Carlos

Humanizar el liderazgo / José Carlos Bermejo, Ana Martínez. - Bilbao : Editorial Desclée de Brouwer, 2012. - 135 p. ; 20 cm . - Capa . - Sumário

ISBN 978-84-330-2602-6



BERMEJO, José Carlos

Introducción al counselling : relación de ayuda / José Carlos Bermejo. - Santander : Editorial Sal Terrae, 2011. - 184 p. ; 20 cm. - (Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud. Religiosos Camilos ; 20) . - Capa . - Sumário

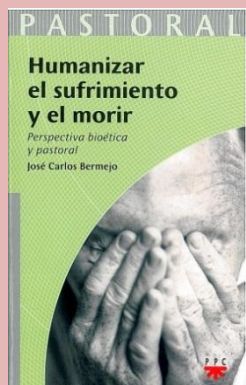
ISBN 978-84-293-1896-8



BERMEJO, José Carlos

Doble drama : humanizar los rostros de la pederastia / José Carlos Bermejo, Marta Villacieros. - Madrid : PPC, Editorial y Distribuidora, 2012. - 106 p. ; 20 cm. - (Pastoral ; 40) . - Capa . - Sumário

ISBN 978-84-288-2422-4



BERMEJO, José Carlos

Humanizar el sufrimiento y el morir : perspectiva bioética y pastoral / José Carlos Bermejo. - Madrid : PPC, Editorial y Distribuidora, 2010. - 124 p. ; 20 cm. - (Pastoral ; 34) . - Capa . - Sumário

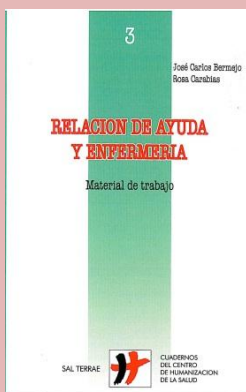
ISBN 978-84-288-2228-2



BERMEJO, José Carlos

Apuntes de relación de ayuda / José Carlos Bermejo. - 11ª ed.. - Santander : Editorial Sal Terrae ; Madrid : Centro de Humanización de la Salud (Religiosos Camilos), D. L. 2010. - 95 p. ; 22 cm. - (Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud ; 1) . - Capa . - Sumário

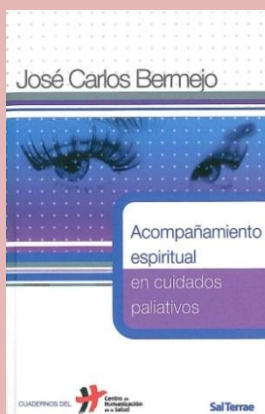
ISBN 978-93-1264-5



BERMEJO, José Carlos

Relación de ayuda : material de trabajo / José Carlos Bermejo, Rosa Carabias. - 5ª ed.. - Santander : Editorial Sal Terrae ; Madrid : Centro de Humanización de la Salud (Religiosos Camilos), D. L. 2012. - 190 p. ; 22 cm. - (Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud ; 3) . - Capa . - Sumário. - Tít. da capa : Relación de ayuda y enfermería

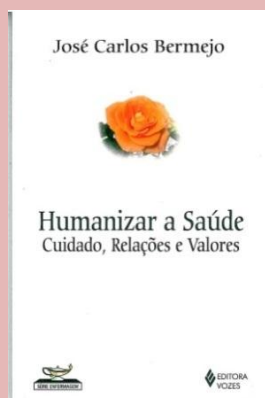
ISBN 978-84-293-1266-9



BERMEJO, José Carlos

Acompañamiento espiritual en cuidados paliativos / José Carlos Bermejo. - Santander : Editorial Sal Terrae ; Madrid : Centro de Humanización de la Salud (Religiosos Camilos), 2009. - 150 p. ; 22 cm. - (Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud ; 16) . - Capa . - Sumário.

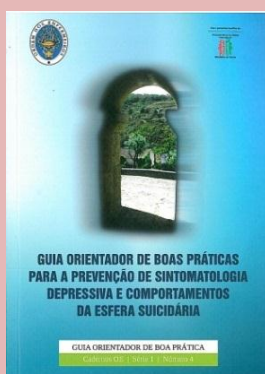
ISBN 978-84-293-1835-7



BERMEJO, José Carlos

Humanizar a saúde : cuidado, relações e valores / José Carlos Bermejo ; trad. de Guilherme Laurito Summa. - Petrópolis : Editora Vozes, 2008. - 119 p. ; 21 cm. - (Série enfermagem) . - Capa . - Sumário. - Tít. original : Que és la salud : por una asistencia sanitaria más humana

ISBN 978-85-326-3713-0



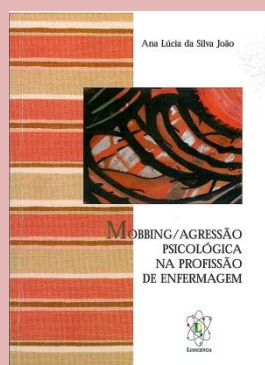
ORDEM DOS ENFERMEIROS

Guia orientador de boas práticas para a prevenção de sintomatologia depressiva e comportamentos da esfera suicidária / Ordem dos Enfermeiros. – Lisboa : Ordem dos Enfermeiros, 2012. - 106 p. : il. ; 21 cm. - (Guia orientador de boa prática: Cadernos OE. Série 1 ; 4) . -

http://www.ordemenfermeiros.pt/publicacoes/Documents/gobp_MCEESMP.pdf . -

Capa . - Sumário. - A Biblioteca possui 2 exemplares

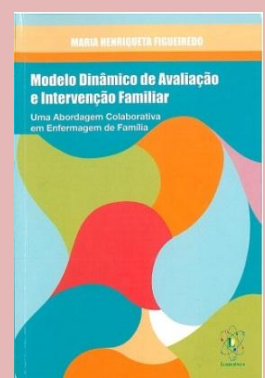
ISBN 978-989-8444-18-9



JOÃO, Ana Lúcia da Silva

Mobbing agressão psicológica na profissão de enfermagem / Ana Lúcia da Silva João. - Loures : Lusociência, 2013. - 295 p. : il. ; 21 cm . - Capa . - Sumário

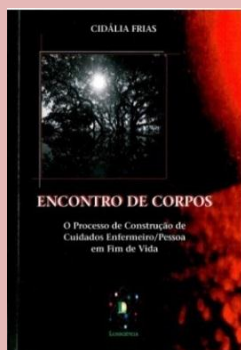
ISBN 978-972-8930-88-2



FIGUEIREDO, Maria Henriqueta

Modelo dinâmico de avaliação e intervenção familiar : uma abordagem colaborativa em enfermagem de família / Maria Henriqueta de Jesus Silva Figueiredo. - Loures : Lusociência, 2013. - 205 p. : il. ; 22 cm . - Capa . - Sumário

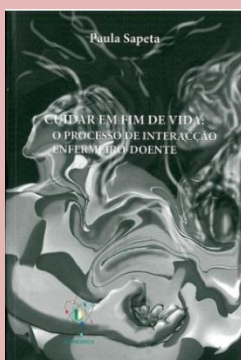
ISBN 978-972-8930-83-7



FRIAS, Cidália de Fátima Cabral de

Encontro de corpos : o processo de construção de cuidados enfermeiro pessoa em fim de vida / Cidália de Fátima Cabral de Frias. - Loures : Lusociência, 2013. - 252 p. : il. ; 21 cm . - Capa . - Sumário

ISBN 978-972-8930-89-9



SAPETA, Paula

Cuidar em fim de vida : o processo de interacção enfermeiro-doente / Paula Sapeta ; pref. Manuel Lopes. - Loures : Lusociência, 2011. - 305 p. : il. ; 22 cm . - Capa . - Sumário

ISBN 978-972-8930-69-1

Livros online – as nossas sugestões



PAIS-RIBEIRO, José Luís [et al.] – **Psicologia da saúde: desafios à promoção da saúde em doenças crónicas**. Lisboa : Placebo Editora, 2012. ISBN 978-989-8463-30-2

http://www.placebo.pt/upload/livro_congresso.pdf



CASTRO, Mário Ferreira de ; CLETO, Carlos Ramos; SILVA, Natacha Torres da - **Segurança e saúde no trabalho e a prevenção do consumo de substâncias psicoactivas : linhas orientadoras para intervenção em meio laboral**. Lisboa : IDT, ACT, 2011. ISBN 978-972-9345-76-0

[http://www.act.gov.pt/\(pt-PT\)/crc/PublicacoesElectronicas/Documents/LinhasOrientadorasParaIntervencaoEmMeioLaboral_2011_23.pdf](http://www.act.gov.pt/(pt-PT)/crc/PublicacoesElectronicas/Documents/LinhasOrientadorasParaIntervencaoEmMeioLaboral_2011_23.pdf)



PORTUGAL. Ministério da Segurança Social e do Trabalho. Inspeção Geral do Trabalho – **Alivie a carga : prevenção das lombalgias no sector dos cuidados de saúde**. Lisboa : ACT, 2007.

[http://www.act.gov.pt/\(pt-PT\)/Itens/Livraria/Documents/Prevencao_das_lombalgias_no_sector_dos_cuidados_de_saude.pdf](http://www.act.gov.pt/(pt-PT)/Itens/Livraria/Documents/Prevencao_das_lombalgias_no_sector_dos_cuidados_de_saude.pdf)

**Os nossos
destaques****LEGISLAÇÃO**

PORTARIA n.º 95/2013. D.R. I Série. 44 (2013-03-04) 1185-1191.

Ministério da Saúde

Aprova o Regulamento do Sistema Integrado de Referência e de Gestão do Acesso à Primeira Consulta de Especialidade Hospitalar nas instituições do Serviço Nacional de Saúde e revoga a [Portaria n.º 615/2008](#), de 11 de Julho.

<http://dre.pt/pdf1sdip/2013/03/04400/0118501191.pdf>

Portaria n.º 96/2013. D.R. I Série. 44 (2013-03-04) 1191-1193.

Ministério da Solidariedade e da Segurança Social

Estabelece as condições de instalação e funcionamento dos estabelecimentos de apoio social - Centro de Noite.

<http://dre.pt/pdf1sdip/2013/03/04400/0119101193.pdf>

Portaria n.º 100/2013. D.R. I Série. 46 (2013-03-06) 1273.

Ministério da Justiça

Declara instalado o 2.º Juízo do Tribunal da Propriedade Intelectual.

<http://dre.pt/pdf1sdip/2013/03/04600/0127301273.pdf>

RESOLUÇÃO da Assembleia da República n.º 18/2013. D.R. I Série. 47 (2013-03-07) 1276.

Assembleia da República

Recomenda ao Governo o alargamento da rede de cuidados continuados integrados bem como o investimento público em unidades públicas desta rede.

<http://dre.pt/pdf1sdip/2013/03/04700/0127601276.pdf>

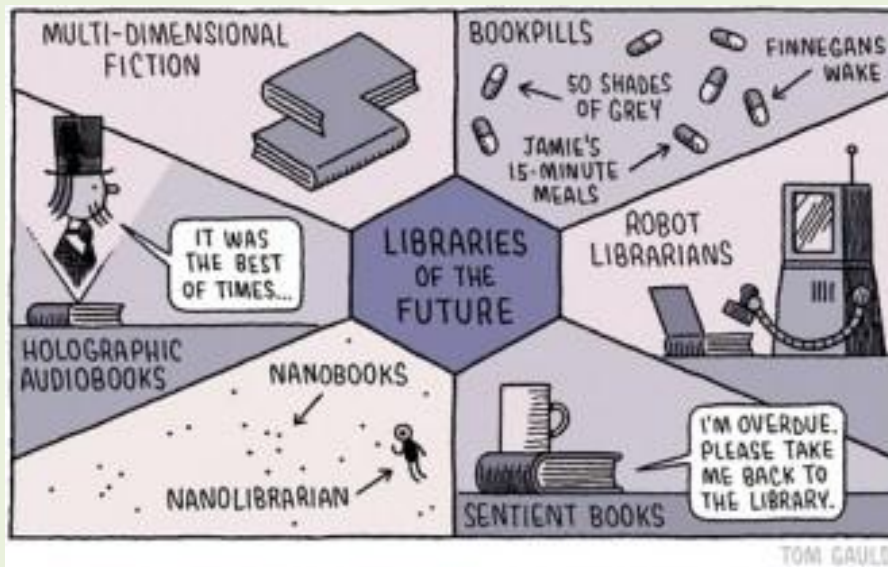
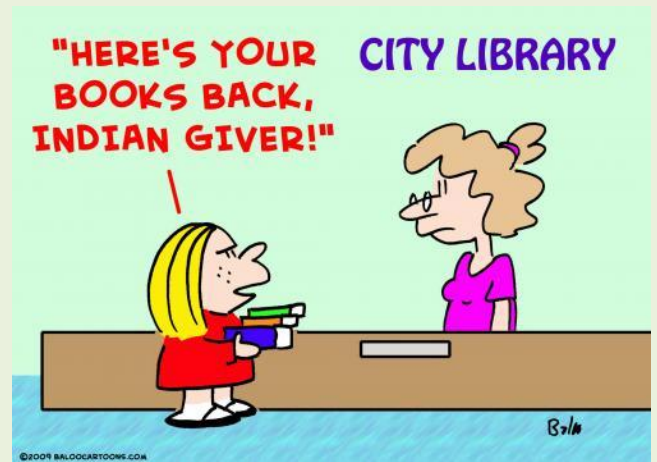
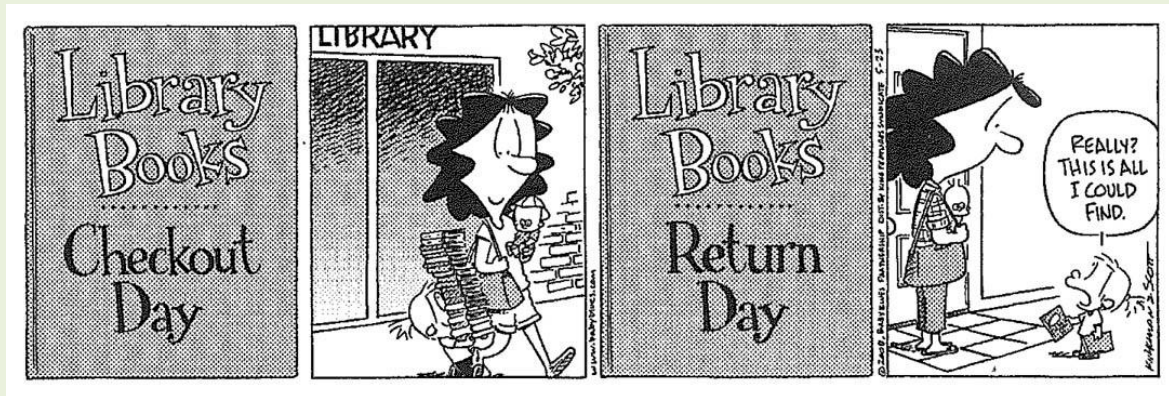
RESOLUÇÃO da Assembleia da República n.º 19/2013. D.R. I Série. 47 (2013-03-07) 1276.

Assembleia da República

Recomenda ao Governo que promova as medidas necessárias, no âmbito da revisão das políticas de gestão de resíduos, para melhorar os indicadores e estatísticas de Portugal, no contexto da União Europeia, no que se refere à geração, tratamento e deposição em aterros de resíduos.

<http://dre.pt/pdf1sdip/2013/03/04700/0127601276.pdf>

BOM HUMOR



“Que a árvore da Páscoa simbolize a esperança para tempos de crise:

Que a alegria se renove como a da primavera em que a natureza renasce após o inverno:

Que os caminhos da vida se enfeitem de mais flores e de rebentos de vida nova.”

Desejamos a todos os nossos utilizadores

Feliz Páscoa



Boas leituras...

Bom trabalho...

Boa saúde...