

Boletim de Sumários de Publicações Periódicas

do Centro de Documentação e Informação
da Escola Superior de Saúde de Viseu



+ vida

Cuidados de saúde para toda a família

Numa perspetiva multidisciplinar, especializada e integrada, para cada família e em todos os momentos há uma equipa CUF dedicada

Cancro da Mama
Descubra de que forma a personalização das medidas de vigilância contribui para um diagnóstico precoce

Hiperplasia Benigna da Próstata
Conheça a Aquablação, a mais recente tecnologia para o tratamento do aumento do volume da próstata

Maria João Bastos
Fala da sua experiência na CUF e partilha os hábitos que lhe permitem equilíbrio e bem-estar

+ notícias

- 5** Todas as notícias na área da saúde e ainda as novidades da CUF.

+ testemunhos

10

Perfil
Maria João Bastos

A atriz e modelo partilha a sua experiência de internamento na CUF e dicas valiosas para um dia a dia repleto de bem-estar.



12 **Histórias Felizes**
Dolores Saraiva

Conheça o caso de uma doente com uma hérnia abdominal complexa, que a impedia de realizar as tarefas diárias mais simples.

16 **Reportagem**
Programa CUF + Talento

Descubra um projeto único na área da saúde, que oferece oportunidades de carreira e de crescimento profissional a jovens recém-graduados.

+ foco

20 **Especial**
Cuidados de saúde para toda a família

Para cada família a CUF tem uma equipa multidisciplinar, especializada e dedicada no acompanhamento das necessidades de cada elemento, ao longo da vida.



EDIÇÃO ONLINE
www.cuf.pt

+ saúde

36 **Ortopedia**
Acompanhamento médico diferenciado

Na CUF equipas altamente especializadas recorrem a tecnologia inovadora para responder às necessidades específicas de cada pessoa. Conheça o caso da Ortopedia do Hospital CUF Trindade, um dos exemplos da resposta diferenciada prestada em toda a rede.

38 **Desporto**
Lesão no desportista

Sabia que o reconhecimento atempado dos sintomas e a procura de ajuda médica especializada são passos essenciais para recuperar de uma lesão desportiva? Ivo Dimitrov comprova-o. Conheça a sua história.

42 **Oncologia**
Cancro da mama

Descubra a aposta da CUF no diagnóstico precoce e na personalização das medidas de vigilância.

46 **Família**
Tratamento para a hiperplasia benigna da próstata

Fique a conhecer a mais recente tecnologia para o tratamento da hiperplasia benigna da próstata: a Aquablação.



48 **Família**
Obesidade – Técnica Apollo

Conheça um procedimento, sem incisões, que permite uma perda de cerca de 20% do peso do doente.

50 **Infantil**
Saúde dos adolescentes

Tome nota acerca dos desafios que surgem nesta fase de vida.

52 **Inovação**
Tratamento robótico de varizes

Informe-se sobre as principais vantagens da Ecoterapia.

+ conhecimento

54 **Conselhos e Dicas**
Gripes e Constipações

Aprenda as diferenças e saiba de que forma se pode proteger.

56 **Descomplicador**
Reabilitação vestibular

Saiba como enfrentar as tonturas, vertigens e a sensação de instabilidade.

57 **Verdades e Mitos**
Implantes dentários

Esclareça as suas dúvidas sobre a escolha mais eficaz para substituir dentes em falta.

58 **CUF Kids**
Alergias

Explique aos mais novos como é que se podem proteger de espirros e comichões.

A CUF é líder na prestação de cuidados de saúde no setor privado em Portugal, desenvolvendo a sua atividade através de 24 hospitais e clínicas.

Conselho Editorial: Direção de Comunicação da CUF
Edição: Adagietto * R. Centro Cultural, 6A, 1700-107 Lisboa
Coordenação: Francisco Jacobetty, Joana Clara

Redação: Andreia Gonçalves, Andreia Vieira, Cláudia Brito Marques, Fátima Mariano, Gisela Pissarra, Inês Pereira, Júlia Serrão, Luis Garcia, Patrícia Gaspar e Silva, Susana Torrão

Paginação: Joana Mota, Tetyana Golodynska

Fotografia: António Pedrosa, Diana Tinoco, Miguel Madeira e Ricardo Castelo (4SEE), e CUF * Imagens: iStock

Propriedade: CUF * Av. do Forte, Edifício Suécia, III - 2.º 2750-073 Carnaxide

Impressão e acabamento: Lidergraf

Tiragem: 2395 exemplares

Depósito legal: 308443/10

Publicação: Novembro de 2023

Distribuição gratuita



Boletim

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 33 | Série 2 | Trimestral | JULHO • AGOSTO • SETEMBRO 2023 | PREÇO DE CAPA 1€

SPEM

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA

ISSN 0879-1500

ENVOLVA-SE!

SPEM



**Seja voluntário e colabore para uma SPEM melhor
e mais presente na vida dos doentes**

38
38
anos

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Sumário

- 03 EDITORIAL**
- 04 EM DESTAQUE**
- SOMOS A SUA VOZ!
- 06 EM FOCO**
- IMPLEMENTAÇÃO DOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
- 08 EM AÇÃO**
- VOLUNTARIADO SPEM
- 12 EM INCLUSÃO**
- EMPREGABILIDADE MEDIDAS E APOIOS
- 16 ARTIGO DE OPINIÃO**
- PROXIMIDADE ENTRE O FARMACÊUTICO E O CIDADÃO
- 18 ALIANÇA CONTRA A PROGRESSÃO DA EM**
- SPEM É O NOVO MEMBRO DA MS ALLIANCE
- 19 PROJETOS - SPEM**
- O PODER DO OLHAR
- 20 ROTEIRO - BOA VIAGEM**
- BACALHÔA BUDDHA EDEN
- 24 EM PASSATEMPO**
- EXERCITE A SUA MEMÓRIA ENQUANTO SE DIVERTE A JOGAR!
- 26 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES**
- 30 NOTÍCIAS GERAIS**



SPEM
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

emsp
EUROPEAN MULTIPLE SCLEROSIS PLATFORM

INTERNATIONAL PROGRESSIVE MS ALLIANCE
More than hope. Progress.

spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal

www.spem.pt



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Sónia Rebelo • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Lisgráfica - Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Rua Consiglieri Pedroso, Queluz de Baixo, 2730-053 Barcarena • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplos • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 33 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: spem@spem.pt • www.spem.pt

dependências

ALEXIS GOOSDEEL:

**“PRECISAMOS DE
REINVENTAR A PREVENÇÃO,
O TRATAMENTO E A REDUÇÃO
DE RISCOS...
SEM DISCURSOS FALSOS!”**

**SECRETÁRIA DE ESTADO DA PROMOÇÃO DA SAÚDE APRESENTOU
PROPOSTA DE LEI AOS GRUPOS PARLAMENTARES:**

**GOVERNO QUER
COMBATER EPIDEMIA
DO TABACO**

FENTANIL, CHEMSEX E “PÓ DE MACACO”:

**COMO A INDÚSTRIA ESTÁ
A DITAR OS CONSUMOS**

dependências

**FEZ-SE HISTÓRIA EM AVEIRO:
A LUTA POR NOVAS COMPETÊNCIAS
E RECURSOS GEROU MUDANÇA**



**A NOVA ESTRUTURA DE CÚPULA
PARA OS COMPORTAMENTOS
ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS**



**MAOC (N): COMO SJOERD
TOP LIDERA A REDUÇÃO
DA OFERTA**



dependências

**SOCIDROGALCOHOL ORGANIZA V ENCONTRO
INTERNACIONAL EM CUBA:**

ESTILOS DE VIDA VS HÁBITOS TÓXICOS

**IREFREA PORTUGAL LANÇA TOOLKIT
QUE VISA MELHORAR PANORAMA:**

MULHERES DEPENDENTES E VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA COM PARCAS RESPOSTAS

**SPA PROMOVE
REFLEXÃO SOBRE
ALCOOLOGIA EM
TEMPOS DE MUDANÇA**



ENFERMAGEM
EM ● FOCO

ELEIÇÕES
QUADRIENIO
2023 > 2027

crónica
EM MEMÓRIA DO AMIGO,
E CAMARADA,
PEDRO LOUREIRO
(1958 - 2023)

perfil
MARGARIDA COSTA

sep em foco
CONTEXTO ELEITORAL
ELEIÇÕES SEP 2023-2027:
DO QUE PASSOU
AO QUE VIRÁ

ELEIÇÕES SEP
QUADRIÊNIO
2023-2027

SEP



E L E C T R A



EDITORIAL			
<i>Critical Passion</i>	6	<i>The Role of the State in Forming Taste</i>	161
José Manuel dos Santos and António Soares		Patrícia Portela	
IN THE FIRST PERSON		<i>Taste, Fashion and Anxiety</i>	173
Alfonso Berardinelli:	16	Filomena Silvano	
<i>'The problem with today's culture is that it doesn't tolerate the existence of criticism.'</i>		IN THE FIRST PERSON	
<i>Interview with António Guerreiro</i>		Jonathan Crary	184
PORTFOLIO		<i>Practices of Radical Refusal</i>	
Valerio Olgiati	30	<i>Interview with Afonso Dias Ramos</i>	
<i>Experiencing Architecture</i>		METROPOLITAN	
VIEW OF DELFT		<i>Architecture, Between Desire and Practice.</i>	198
<i>Maputo. The City of Acacias</i>	72	<i>Tehran, After the Revolution</i>	
<i>at a Glance</i>		Alireza Taghaboni	
António Cabrita		FIGURE	
SUBJECT		<i>Günther Anders, a 21st-Century Prophet</i>	208
<i>Taste</i>		António Guerreiro	
<i>Kitsch and Other Forms of Bad Taste</i>	83	PASSAGES	
António Guerreiro		<i>'The time when I was a young girl remains in my memory as the time of nameless things. These nameless things are terrible.'</i>	216
<i>Variations in the Understanding of Taste in the Encyclopédie</i>	93	(Annie Ernaux)	
Maddalena Mazzocut-Mis		Simonetta Greggio	
<i>The Melodramatic Mode</i>	107	REGISTER	
Rodrigo Pereira		<i>Imperfect Absence, Agustina</i>	220
<i>The Taste for Theory</i>	119	Rita Azevedo Gomes	
Geoffroy de Lagasnerie		DICTIONARY OF RECEIVED IDEAS	
<i>The Scent of Glorious Reward</i>	133	<i>Nomad</i>	228
Rosie Findlay		Daniel Jonas	
<i>The Curator as an Author and Set Designer</i>	145		
Aliocha Imhoff and Kantuta Quirós			
<i>Interview with António Guerreiro</i>			

E L E C T R A



EDITORIAL		<i>O papel do Estado na formação do gosto</i>	161
<i>Paixão crítica</i>	6	Patrícia Portela	
José Manuel dos Santos e António Soares		<i>Gosto, moda e ansiedade</i>	173
		Filomena Silvano	
PRIMEIRA PESSOA		PRIMEIRA PESSOA	
Alfonso Berardinelli:	16	Jonathan Crary	184
«O problema da cultura actual é que não tolera a existência da crítica.»		<i>Práticas de recusa radical</i>	
Entrevista por António Guerreiro		Entrevista por Afonso Dias Ramos	
PORTFOLIO		METROPOLITANO	
Valerio Olgiati	30	<i>Arquitectura entre desejo e prática:</i>	198
<i>A experiência da arquitectura</i>		<i>Teerão pós-revolução</i>	
		Alireza Taghaboni	
VISTA DE DELFT		FIGURA	
Maputo. A cidade das acácias:	72	<i>Günther Anders, profeta do século XXI</i>	208
<i>um relance</i>		António Guerreiro	
António Cabrita			
ASSUNTO		PASSAGENS	
<i>O gosto</i>		«A época em que eu era uma jovem ficou-me na memória como a época das coisas sem nome. São terríveis, essas coisas sem nome.»	216
<i>O Kitsch e outras declinações do mau gosto</i>	83	(Annie Ernaux)	
António Guerreiro		Simonetta Greggio	
<i>As oscilações do gosto na Encyclopédie</i>	93	REGISTO	
Maddalena Mazzocut-Mis		<i>Ausência imperfeita, Agustina</i>	220
<i>O modo melodramático</i>	107	Rita Azevedo Gomes	
Rodrigo Pereira		DICIONÁRIO DAS IDEIAS FEITAS	
<i>O gosto pela teoria</i>	119	<i>Nómada</i>	228
Geoffroy de Lagasnerie		Daniel Jonas	
<i>O perfume da gloriosa recompensa</i>	133		
Rosie Findlay			
<i>O curador enquanto autor e cenógrafo</i>	145		
Aliocha Imhoff e Kantuta Quirós			
Entrevista por António Guerreiro			

FN

FARMACÊUTICO NEWS

NEWSIFARMA



FARMÁCIA NA 1.ª PESSOA

FARMÁCIA CENTRAL

"A CERTEZA DE MARCAR A DIFERENÇA
PELA PROXIMIDADE E APOIO AO UTENTE"

PÁG // 20



ENTREVISTA

"OS PRÉMIOS HUMANIZAR A SAÚDE TÊM PERMITIDO
DESCOBRIR SOLUÇÕES INOVADORAS E IMPACTANTES
QUE NOS TOCAM TODOS OS ANOS
COM O SEU ESPÍRITO ALTRUISTA"

Dr.ª Marta González Casal

PÁG // 28

06
XVI CONGRESSO DA APFH
PARTILHA E INOVAÇÃO COM OS OLHOS
POSTOS NO "SUCESSO"
DR.ª RENATA BARBOSA

16
A PONTE ENTRE O ESPECIALISTA E O UTENTE
O FARMACÊUTICO
DE PROXIMIDADE
DR. JOÃO CORREIA DA SILVA



06



ENTREVISTA

06

XVI CONGRESSO DA APFH
ARTILHA E INOVAÇÃO COM OS OLHOS POSTOS
NO "SUCESSO"
Dr.ª Renata Barbosa



FALAR DE...

16

A PONTE ENTRE O ESPECIALISTA E O UTENTE
O FARMACÉUTICO DE PROXIMIDADE
Dr. João Correia da Silva



OPINIÃO DE...

10

A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO:
NÃO DEIXE PARA AMANHÃ OS BENEFÍCIOS
QUE PODE GANHAR JÁ HOJE!
Pedro Gouveia



FARMÁCIA NA 1.ª PESSOA

20

"A CERTEZA DE MARCAR A DIFERENÇA
PELA PROXIMIDADE E APOIO AO UTENTE"
Farmácia Central



16



ENTREVISTA

28

"OS PRÉMIOS HUMANIZAR A SAÚDE TÊM
PERMITIDO DESCOBRIR SOLUÇÕES INOVADORAS
E IMPACTANTES QUE NOS TOCAM TODOS OS ANOS
COM O SEU ESPÍRITO ALTRUISTA"
Dr.ª Marta González Casal



OPINIÃO DE...

34

O PAPEL DO FARMACÉUTICO COMUNITÁRIO
Dr.ª Helga Rodrigues



20



Hospitalidade

Ano 87 | n.º 341 | Julho - Setembro 2023 | Trimestral | 5,50 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

SAÚDE&CIÊNCIA
Humanidade

SAÚDE&SOCIEDADE
Envelhecimento Saudável

ESCUTAR&AUSCULTAR
Ir. Isabel Morgado



ENVELHECIMENTO

Tempos e Sabedoria

SUMÁRIO

ANO 87 | N.º 341 | JULHO – SETEMBRO 2023

Hospitalidade

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08
SOBRE K	11

SAÚDE&CIÊNCIA

REVISÃO INTEGRATIVA: UTILIZAÇÃO DE TERAPIA FOCADA NA COMPAIXÃO NA PESSOA COM DEMÊNCIA	12
---	----

PENSAMENTO LIVRE	19
------------------	----

SAÚDE&CIÊNCIA

HUMANIDADE PARA A HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS PRESTADOS A IDOSOS COM DOENÇA MENTAL – REFLEXÃO	21
--	----

ENTREVISTA

MARIA JOÃO QUINTELA	27
---------------------	----

SAÚDE&SOCIEDADE

ESCOLHA DE UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL – SERÁ POSSÍVEL?	31
--	----

ESCUTAR&AUSCULTAR

IR. ISABEL MÁXIMA MORGADO	42
---------------------------	----

COMUNIDADE AÇÃO

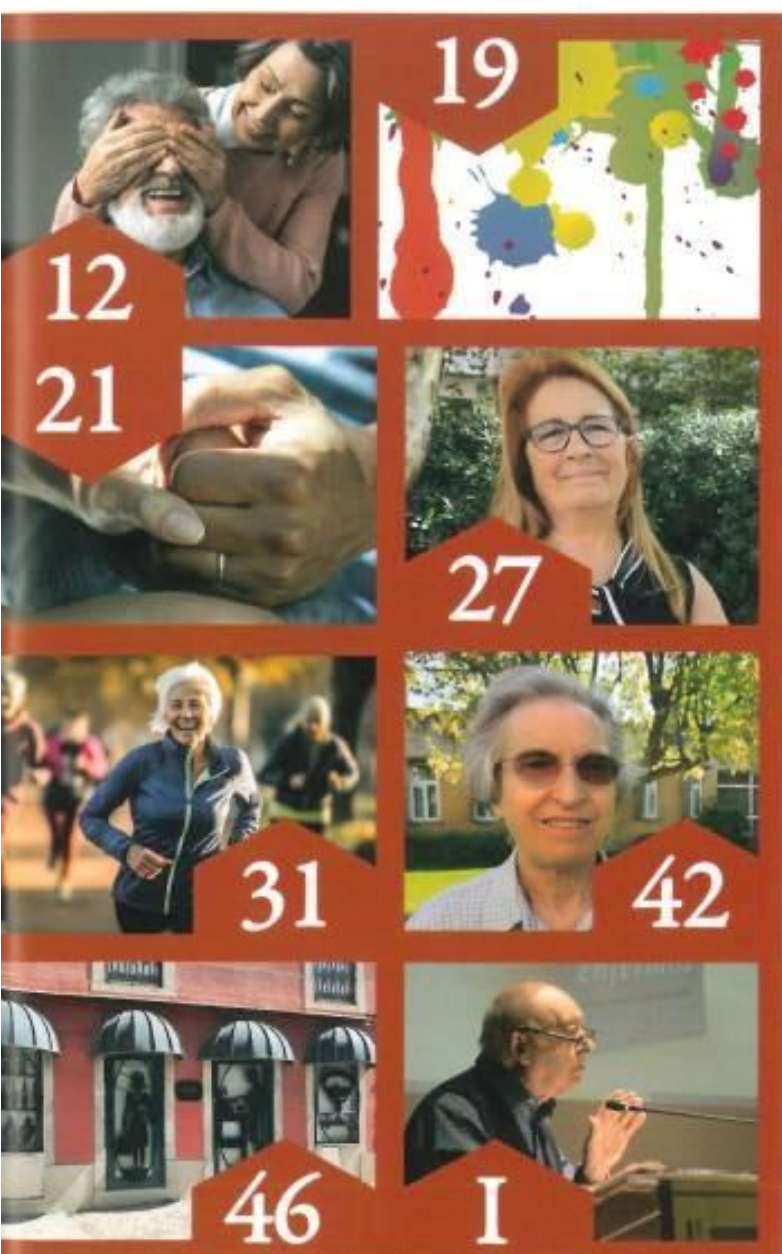
CLUBE MERCEARIA INOVAÇÃO E INCLUSÃO	46
-------------------------------------	----

SUGESTÕES	49
-----------	----

CENAS&CENÁRIOS	50
----------------	----

SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I – XX
---------------------------	--------



HEMATOLOGIA & ONCOLOGIA

ENTREVISTA À PRESIDENTE DO IPST DR.^a MARIA ANTÓNIA ESCOVAL

Dádiva regular e continuada
para garantir a sustentabilidade
da transfusão de sangue

EUROPEAN HEMATOLOGY ASSOCIATION CONGRESS 2023

INCLUSÃO DOS
"PATIENT REPORTED
OUTCOMES"

APCL INAUGURA
CASA PORTO SEGURO
ACOLHER DOENTES
HEMATO-ONCOLÓGICOS
E CUIDADORES

VIVER COM
MIELOMA
MÚLTIPLO
PROF.^a DOUTORA
CRISTINA JOÃO
COMENTA
ESTUDO FOCADO
NA QUALIDADE
DE VIDA
DOS DOENTES



HEMATOLOGIA & ONCOLOGIA

Diretor Comercial

Miguel Ingenerf Alfonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade

Conceição Pires
conceicapires@newsfarma.pt

Assessora Comercial

Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda

agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial

Andrea Fonseca
andreafonseca@newsfarma.pt

Andreia Pereira
andreiapereira@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo (Coordenadora)
catarinajeronimo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboralmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt

Katja Mesquita
katjamesquita@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

Produção & Design

Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt

Gonçalo Silva
goncalosilva@ipm.com.pt

Diretora Institucional

Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade

Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065 Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt,
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO

Depósito legal 356194/13

Tiragem 2000 exemplares

Periodicidade Trimestral
- set 2023

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos
ou fotografias é possível, desde que
indicada a sua origem (News Farma) e com
autorização da Direção.
Os artigos de opinião são da inteira
responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC,
ao abrigo do Decreto Regulamentar
8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

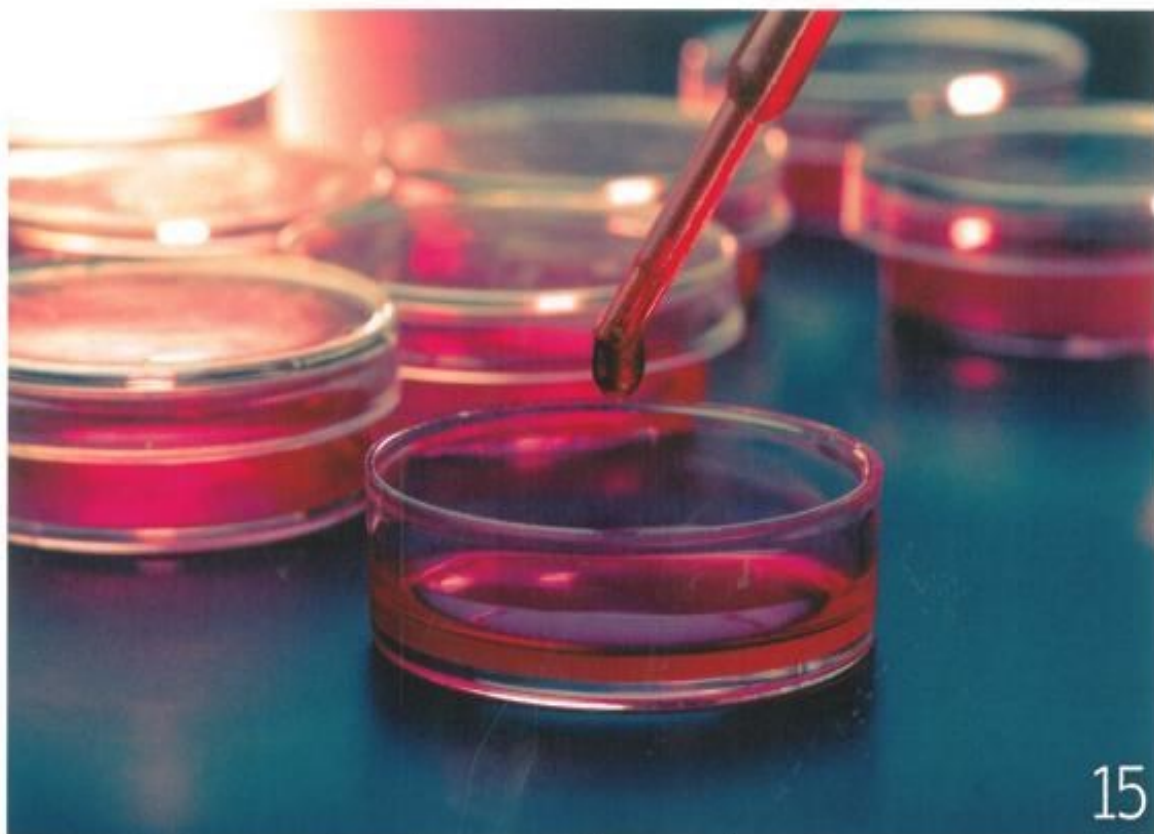
Hematologia e Oncologia apoia:

Sociedade Portuguesa
de Hematologia

Edição

NEWSFARMA

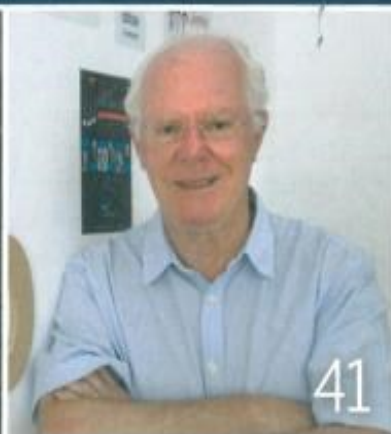
Hematologia e Oncologia é um projeto
da News Farma, de periodicidade
trimestral e dirigido a profissionais
de saúde.



15



04



41



50

04. "COSTUMO DIZER QUE A DÁDIVA É O GESTO TRANSVERSAL À ATIVIDADE DA NOSSA INSTITUIÇÃO"

ENTREVISTA À PRESIDENTE DO IPST,
DR.ª MARIA ANTÓNIA ESCOVAL

15. EHA - EUROPEAN HEMATOLOGY ASSOCIATION CONGRESS 2023

41. APCL INAUGUROU A PRIMEIRA CASA DE ACOLHIMENTO DE DOENTES HEMATO-ONCOLÓGICOS ADULTOS EM LISBOA

46. INVESTIGADORA PORTUGUESA CONDUZIU ESTUDO QUE AVALIA OS MECANISMOS DE REGULAÇÃO DO METABOLISMO DE FERRO MEDIADOS PELOS TOLL-LIKE RECEPTORS EM HEPATÓCITOS

50. MIELOMA MÚLTIPLO: "80% DOS DOENTES REFEREM UMA ALTERAÇÃO DAS SUAS ROTINAS DIÁRIAS PESSOAIS, FAMILIARES, SOCIAIS E LABORAIS"

ENTREVISTA À PROF. DOUTORA
CRISTINA JOÃO

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

GILEAD
Advancing Therapeutics.
Improving Lives.

GSK

NOVARTIS

sanofi

JHNN

CNE

Journal of Holistic Nursing

Volume 41 | Number 2 | June 2023

Special Issue: Mindfulness and Meditation



Official Journal of the
American Holistic Nurses Association

journals.sagepub.com/home/jhn | www.ahna.org

S Sage

Contents

Special Issue: Mindfulness and Meditation

Editorial

- Mindfulness and Meditation in Holistic Nursing 116
W. Richard Cowling

Quantitative Research

- Mindfulness Self-Compassion: Helping Family Caregivers Cope with Cognitive Behaviors of Dementia 118
Pamela C. Spigelmyer, Melissa Kalarchian, Calvin Lutz, and Pavan Brar
- An Online Mindfulness-based Intervention for Certified Nursing Assistants in Long-term Care 130
Cara C. Young, Shelli Kesler, Verónica García Walker, Alisha Johnson, and Tracie Culp Harrison
- Exploring Meditation Profiles and Predictors in Nursing Students 142
Ann Hammack Johnson, Jennifer Wilson, Dionne Magner, Regina Wilder Urban, Shirley Martin, and Yan Zhang
- Evaluation of Guided Respiration Mindfulness Therapy (GRMT) for Reducing Stress in Nurses 155
Shu-Chen Wang, Wen-Yu Hu, Lloyd Lalonde, Jung-Chen Chang, Shao-Yu Tsai, Shu-Chuan Chang, and Tzung-Kuen Wen (CNE)

Qualitative Research

- Emergency Department Nurses' Experiences of a Mindfulness Training Intervention: A Phenomenological Exploration 170
Sofia Trygg Lycke, Fanny Airoso, and Lena Lundh

Mixed Methods Research

- Online Mindfulness with Care Partnerships Experiencing Anxiety and Depression Symptoms after Stroke: Mixed Methods Case Study Research 185
Ben Parkinson, Maggie Lawrence, Evelyn McElhinney, and Jo Booth

Critical Reviews

- Mindfulness as a Symptom Management Strategy for Fibromyalgia: An Integrative Review 200
Sarah Gordon, Roy Brown, Michaela Hogan, and Victoria Menzies

Although AHNA supports the concepts of holism, it refrains from endorsing specific practitioners, organizations, products, services, or modalities. Advertising in *Journal of Holistic Nursing* does not imply endorsement by the AHNA. Only qualified educational certificate programs that apply to AHNA and meet specific criteria are recognized as endorsed by the AHNA. A list of AHNA-endorsed programs can be found at www.ahna.org.

(CNE) *Journal of Holistic Nursing* is pleased to offer the opportunity to earn continuing nursing education contact hours in each issue. See the CNE activity in this issue for more information on how to earn these credits or visit www.ahna.org for more information.

The Effect of Holistic Nursing
Competence on Work
Engagement, Self-Reflection
and Insight in Nurses p. 318

JHNN

CNE

Journal of Holistic Nursing

Volume 41 | Number 3 | September 2023



Official Journal of the
American Holistic Nurses Association

journals.sagepub.com/home/jhn | www.ahna.org

S Sage

Contents

Quantitative Research

- Spiritual Wellbeing and Quality of Life among Hemodialysis Patients in Jordan: A Cross-Sectional Correlational Study 220
Ahmad S. Musa, Osama Elbqowm, Mohammed AlBashtawy, Mohammad I. Al Qadire, Mohammad Suliman, Loai I. Tawalbeh, Abdullah Alkhalwaldeh, and Abdul-Moni'm Batiha

Education

- Implementing a Spiritual Care Subject for Holistic Nursing Practice: A Mixed Method Study 233
Katherine Louise Cooper and Esther Chang

Practice

- Postpartum Mood and Anxiety Disorders: A Lexicon of Metaphors 246
Cheryl Tatano Beck

Education

- Building Spiritual Care Competency in Undergraduate Psychiatric Mental Health Nursing Students: A Quality Improvement Project 256
Rachel S. Bush, Beverly Baliko, and Phyllis Raynor
- Self-Care Skills to Prevent Burnout: A Pilot Study Embedding Mindfulness in an Undergraduate Nursing Course 265
Lindsay R. Burner and Kathleen C. Spadaro

Qualitative Research

- Public Painted Piano Effect on Cognitively Impaired Long Term Care Residents 275
Gail L. Fyke

Quantitative Research

- Factors Influencing Nurses' Self Care Practices 285
Deborah Adedire Udoudo, Chimwendu Felicia Agu, Erica Sophia Lawrence, Andrea Marie Mellissa Woolcock, Mickelle Emanuel-Frith, and Eulalia Kahwa

Conceptual/Theoretical

- Experience in Radical Remission: A Self Study and Framework 294
Diane Wind Wardell


Qualitative Research

- Ubuntu as an Instrument to Foster Holistic Nursing: The Views of South African Student Nurses 303
Ameenat Temitope Muhammad-Lawal, Rafiat Ajoke Anokwuru, Varshika Bhana-Pema, and Fhumulani Mavis Mulaudzi

Quantitative Research

- The Effect of Holistic Nursing Competence on Work Engagement, Self-Reflection and Insight in Nurses 310
Adeviye Aydin, Yunus Kaya, and Atiye Erbaş

Although AHNA supports the concepts of holism, it refrains from endorsing specific practitioners, organizations, products, services, or modalities. Advertising in *Journal of Holistic Nursing* does not imply endorsement by the AHNA. Only qualified educational certificate programs that apply to AHNA and meet specific criteria are recognized as endorsed by the AHNA. A list of AHNA-endorsed programs can be found at www.ahna.org.

 *Journal of Holistic Nursing* is pleased to offer the opportunity to earn continuing nursing education contact hours in each issue. See the CNE activity in this issue for more information on how to earn these credits or visit www.ahna.org for more information.

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



HOT BLADE HOT AND DUSTY 2023



MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 464 2023



CAPA

Aeronave EH-101 Merlin durante o exercício
HOT BLADE 2023
(Foto: SAJ João Brito)

Sumário

ARTIGO DE CAPA

05

Hot Blade 2023 | 05

ARTIGO DE ATUALIDADE

16

Rescue Swimmers Meeting 2022 | 16

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

22

Para que outros vivam
Revisitando as origens da Busca e Salvamento
na Força Aérea - PARTE II | 22

ARTIGO CULTURAL

36

«COM MILITAR ENGENHO E SUTIL ARTE»
Sobre a Divisa da Base Aérea N.º 11 | 36

ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

42

Centro de Psicologia da Força Aérea
Resenha Histórica | 42

Aviões com História
Memória Descritiva das Aeronaves
do Museu do Ar | 46

NOTÍCIAS

54

Diretor
Coronel Braga Machado

Chefe de Redação e Revisão
Dr. Carlos Serejo

Secretariado
Assistente Técnica Carla Almeida

Design Editorial
Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia
Sargento-Ajudante João Brito
Primeiro-Sargento Carlos Barbosa
Primeiro-Sargento Manuel Cascalheira
Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Edição, Redação e Secretariado
Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora
Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt
Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980
Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC
600 010 686

Estatuto Editorial
<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN
0870-0370

Depósito Legal
27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento
Grafisol-Edições e Papelarias Lda.
Rua das Maçarocas
Abrunheira Business Center n.º03
Abrunheira 2710-056 Sintra

Distribuição
VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem
2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora
para a Comunicação Social - ERC
com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas
Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



ESQUADRA


552 ZANGÕES

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 465 2023



CAPA

Aeronave AW119 "Koala"
(Foto: 15AR Carlos Barbosa)

Sumário

ARTIGO DE CAPA

04

Esquadras de voo da Força Aérea
Esquadra 552 "Zangões" | 04

ARTIGO DE ATUALIDADE

24

Veleiro EMIA 5
Search and Rescue | 24

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

32

O Campo de Aviação da Achada
O Início da Aviação nos Açores | 32

ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

44

UAS - Unmanned Aircraft Systems
A geração de uma nova capacidade
operacional na Força Aérea | 44

NOTÍCIAS

54

Diretor
Coronel Braga Machado

Chefe de Redação e Revisão
Dr. Carlos Serejo

Secretariado
Assistente Técnica Carla Almeida

Design Editorial
Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia
Sargento-Ajudante João Brito
Primeiro-Sargento Carlos Barbosa
Primeiro-Sargento Manuel Cascalheira
Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Edição, Redação e Secretariado
Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora
Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt
Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980
Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC
600 010 686

Estatuto Editorial
<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN
0870-0370

Depósito Legal
27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento
Grafisol-Edições e Papelarias Lda.
Rua das Maçarocas
Abrunheira Business Center nº03
Abrunheira 2710-056 Sintra

Distribuição
VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem
2500 Exemplares

**Publicação registada na Entidade Reguladora
para a Comunicação Social - ERC**
com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas
Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MÉDICO

n.º65
SETEMBRO//OUTUBRO
2023
ANO 11
3€

NEWS

EASD 2023
Principais *insights*
da reunião europeia de Diabetologia

XX JORNADAS DE SENOLOGIA
Cancro hereditário em destaque em mais um
encontro da Sociedade Portuguesa de Senologia

44.ª REUNIÃO ANUAL DA SPAIC
A abordagem multidisciplinar
da Alergologia e Imunologia Clínica



ESC 2023

ATUALIZAÇÃO, INOVAÇÃO
E “UNIÃO DE FORÇAS
PARA PROTEGER O CORAÇÃO”



06

UMA CARREIRA EM REVISTA
Ao ritmo (cardíaco)
do Prof. Doutor Nuno Cardim

Prof. Doutor Nuno Cardim

10

CONGRESSO INTERNACIONAL
DA EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY
Os highlights do maior encontro
de patologia respiratória

Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro



16

...
APRENDIZAGEM
E ENRIQUECIMENTO
CIENTÍFICO COM IMPACTO
NA PRÁTICA CLÍNICA
Dr. José Carlos Marques

28

...
"GRANDE SATISFAÇÃO"
E QUALIDADE: PARTICIPAÇÃO
NACIONAL NO ESC 2023
AOS OLHOS DA SOCIEDADE
PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA
Prof. Doutor Hélder Pereira

31

...
O MELHOR DO ESC 2023
EM "HOT LINES/LATE-BREAKING
SCIENCE": A PERSPETIVA
DA CARDIOLOGIA PORTUGUESA
Prof.ª Doutora
Ana Teresa Timóteo

32

...
IMPACTO DO ESTILO DE VIDA
NA SAÚDE CARDIORRENAL EM
CONTEXTO DA DIABETES TIPO 2
Prof.ª Doutora Ana Abreu

33

...
DISTINGUIR ALTERAÇÕES
FISIOLÓGICAS DE PATOLOGIAS
CARDÍACAS, NO CORAÇÃO
DE UM ATLETA
Prof. Doutor Hélder Soares

34

...
HIGHLIGHTS NA ÁREA
DA DOENÇA CORONÁRIA/
/CARDIOLOGIA DE
INTERVENÇÃO E INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL COMO
FERRAMENTA DE DIAGNÓSTICO
Dr. Miguel Nobre Menezes

36

...
CENTROS DE DOENÇA
VALVULAR FULCRAIS
NA ABORDAGEM AO DOENTE
COM INSUFICIÊNCIA
DA VÁLVULA TRICÚSPIDE
Dr.ª Regina Ribeiras

37

...
BENEFÍCIOS E DESAFIOS
INERENTES À REABILITAÇÃO
CARDÍACA DOMICILIÁRIA
Prof. Doutor Mário Santos

38

...
ATTR-CM: FUNDAMENTAL
RECONHECER OS SINAIS
DE DOENÇA, TRATAR
PRECOZMENTE E SEGUIR
O DOENTE DE FORMA
INDIVIDUALIZADA
Prof. Doutor
Francisco Sampaio

48

...
O MOMENTO DE CRIAR NOVOS
CONCEITOS E ESTABELECEER
PROTOCOLOS DE ARTICULAÇÃO
Prof. Doutor
José António Lopes

50

...
ENDOCRINOLOGIA,
UMA ESCOLHA RACIONAL
Dr. David Veríssimo

52

...
PROGRAMA
DO EASD 2023
"O MELHOR
DOS ÚLTIMOS ANOS"
Dr. João Jácome de Castro

54

...
É URGENTE TER A DIABETES
NA AGENDA POLÍTICA
EUROPEIA E NACIONAL
Dr. Estevão Pape

55

...
"ARMAS TERAPÉUTICAS
CADA VEZ MAIS POTENTES"
NO TRATAMENTO DA
OBESIDADE E DIABETES
Prof. Doutor
João Sérgio Neves

56

...
O PODER DA COMUNICAÇÃO
NA ABORDAGEM À PESSOA
COM DIABETES
Prof. Doutor
João Filipe Raposo

61

...
DIABETES E OBESIDADE:
O PAPEL DAS NOVAS
ARMAS TERAPÉUTICAS
Prof.ª Doutora Paula Freitas

62

...
METFORMINA, UM FÁRMACO
EFICAZ NO PASSADO,
PRESENTE E FUTURO DO
TRATAMENTO DA DIABETES
Prof. Doutor José Silva-Nunes

63

...
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
NA GESTÃO DA DIABETES: O
POTENCIAL E AS PREOCUPAÇÕES
Dr. Bruno Almeida

66

...
DIABETES: PARA
ONDE CAMINHAMOS
NA INSULINOTERAPIA?
Dr.ª Adriana Lages

67

...
COMPLEXIDADE DA DIABETES
E MASLD EXIGE ABORDAGEM
DIFERENCIADORA
Prof.ª Doutora
Maria Paula Macedo

68

...
MAIS-VALIAS DAS SOLUÇÕES
DIGITAIS NA ABORDAGEM
INDIVIDUALIZADA DA PESSOA
COM DIABETES
Prof.ª Doutora
Rosa Maria Principe

75

...
"UMA CLARA VITÓRIA
DO ENVOLVIMENTO
DOS NOSSOS SÓCIOS
COM OS PARCEIROS
DAS OUTRAS SOCIEDADES
CIENTÍFICAS"
Dr.ª Ana Morête

77

...
DIETA, MICROBIOTA
INTESTINAL
E DERMATITE ATÓPICA
Prof.ª Doutora
Conceição Calhau

A Médico News dedica-se à edição de uma publicação bimestral na área da Saúde, enquanto meio de partilha exclusivamente para profissionais de saúde. Assine a revista para receber em primeira mão artigos com as mais recentes evidências científicas. É ainda a voz de KOL das várias especialidades médicas.

Preencha o formulário abaixo, digitalize e envie por e-mail para newsfarma@newsfarma.pt

EXCLUSIVO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

SIM, DESEJO ASSINAR A REVISTA MÉDICO NEWS POR 18€ (6 NÚMEROS)

Nome* _____

Data de nascimento _____

Morada* _____

Localidade* _____

Código postal* _____

E-mail* _____

Telemóvel* _____

Profissão* _____

Contribuinte* _____

FORMA DE PAGAMENTO

Transferência bancária
para o NIB 0010 0000 48912570001 15
Envio do comprovativo junto com o cupão
ou por e-mail para newsfarma@newsfarma.pt

Todos os campos assinalados com asterisco (*) são de preenchimento obrigatório.

46

CORAÇÃO COM MOÇAMBIQUE
“Há uma força vital que vive no nosso coração para sermos solidários”

Prof. Doutor Victor Gil



79

...
PÓLEN ALERGÉNICO E SUAS INTERAÇÕES COM POLUENTES AMBIENTAIS E O SEU TRANSPORTE NA ATMOSFERA
Dr.ª Beatriz Tavares

80

...
ESTUDO EPI-ASTHMA
Prof.ª Doutora Cristina Jácome

81

...
PROTOCOLO CLÍNICO DE AVALIAÇÃO DE DOENTES COM POLIPOSE NASAL SOB TRATAMENTO COM BIOLÓGICOS
Dr.ª Natacha Santos

82

...
DOENÇAS EOSINOFÍLICAS DO TUBO DIGESTIVO ALÉM DA EOE – RARAS OU SUBDIAGNOSTICADAS
Dr.ª Célia Costa

84

...
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COMO FORMA DE GANHAR TEMPO NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS E COM MELHORIAS DOS RESULTADOS EM SAÚDE
Prof. Doutor Ricardo Ladeiras Lopes

85

...
IMAGEM E FISIOLÓGIA AO SERVIÇO DA DOENÇA ARTERIAL CORONÁRIA
Prof. Doutor Sérgio Baptista

86

...
MALA DE FERRAMENTAS NO TRATAMENTO DA IC: O PAPEL DOS DIURÉTICOS
Dr.ª Doroteia Silva

87

...
“EXPRESSIVA PARTICIPAÇÃO, MULTIDISCIPLINARIDADE E PARTILHA DOS MELHORES EXEMPLOS NACIONAIS”
Prof.ª Doutora Ana Joaquim

88

...
CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO: APOSTAR NA PREVENÇÃO E NOVAS TERAPÊUTICAS SISTÉMICAS
Dr.ª Ana Rita Nobre

89

...
O BENEFÍCIO DO PEMBROLIZUMAB NO TRATAMENTO DO CECCP
Dr.ª Leonor Pinto

90

...
MELHORIA FUNCIONAL COM MATRIZES DÉRMICAS NO CARCINOMA PAVIMENTO CELULAR ORAL
Dr. Henrique Messias

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Doenças do foro neuropsiquiátrico

- Perturbações de ansiedade nas crianças e adolescentes
- Perturbação de ansiedade generalizada e perturbação de pânico em adultos
- Tratamento farmacológico da depressão
- Diagnóstico e tratamento das insónias ao longo da vida



uma publicação

euromédice
edições médicas

www.euromedice.pt

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Saúde mental nos cuidados de saúde primários	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	45
CONSELHOS AOS DOENTES	59
Síndrome da fadiga crónica	

SIMPÓSIO: DOENÇAS DO FORO NEUROPSIQUIÁTRICO

PERTURBAÇÕES DA ANSIEDADE NAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES 6

Uma em cada 12 crianças e um em cada 4 adolescentes sofrem de perturbações da ansiedade, devido a fobias específicas, perturbação da ansiedade social, perturbação da ansiedade por separação, agorafobia, perturbação de pânico e perturbação da ansiedade generalizada, o que torna esta doença como sendo a mais frequente da área psiquiátrica e, por isso, aquela para quem a evidência recomenda o seu rastreio a partir dos 8 anos de idade. Neste artigo são abordados os fatores de risco, as vantagens do rastreio, a apresentação clínica, e uma completíssima análise do diagnóstico diferencial e respetivo tratamento.

Alicia Kowalchuk, DO, Sandra J. Gonzalez, PhD, Roger J. Zoorob, MD, MPH

PERTURBAÇÃO DE ANSIEDADE GENERALIZADA E PERTURBAÇÃO DE PÂNICO EM ADULTOS 16

A perturbação de ansiedade generalizada e a perturbação de pânico são problemas de saúde mental frequentes em adultos e que são muitas vezes motivo de consulta nos CSP. Neste artigo os autores fazem uma completa abordagem quer do seu diagnóstico – especialmente recorrendo aos instrumentos de rastreio mais importantes (o PAG-7 e o *Patient Health Questionnaire*) – quer do seu tratamento, tanto através da psicoterapia como da farmacoterapia havendo sobre esta uma detalhada análise das vantagens e inconvenientes de todos os fármacos habitualmente prescritos.

Katharine C. DeGeorge, MD, MS, Molly Grover, MD, Gregory S. Streeter, MD

TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DA DEPRESSÃO 24

A prevalência da depressão e a utilização de medicação antidepressiva têm vindo a subir acentuadamente em todo o mundo nas últimas três décadas e no caso dos EUA os antidepressivos até já são os medicamentos mais frequentemente prescritos em adultos dos 20 aos 59 anos de idade, apesar da psicoterapia, incluindo a terapêutica cognitiva comportamental e outros tipos de terapêuticas individual e de grupo, serem consideradas como as primeiras opções para o seu tratamento. Se esta falha, o recurso passa então para a farmacoterapia e neste artigo os autores fazem uma detalhada análise sobre a eficácia e efeitos adversos de cada um dos fármacos antidepressivos e as opções que devem ser feitas no início do tratamento, assim como no caso específico da gravidez e da velhice.

Heather Kovich, MD, William Kim, MS, MD, Anthony M. Quaste, PharmD, USPHS

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DAS INSÓNIAS AO LONGO DA VIDA 34

As perturbações do sono são frequentes ao longo da vida, afetando até 22% das pessoas e tendo efeitos muito negativos por estarem associadas com pior qualidade de vida relacionada com a saúde, limitação global do desempenho profissional e maior utilização de recursos de saúde. Esta revisão visa ajudar os médicos a refinarem os cuidados ao longo da vida dos doentes revendo as estratégias de diagnóstico e tratamento baseadas na evidência nas crianças, adolescentes e adultos.

Erin Smith, DO, Angela L. Colistra, PhD, LPC, CAADC, CCS, Jamie Shawver, DO, Lynn M. Wilson, DO, FACOPF, FAAFP



Capa: Jorge Santos



OUTROS ARTIGOS



ABORDAGEM DAS PERTURBAÇÕES DO USO DE SUBSTÂNCIAS: ORIENTAÇÕES DO VA/DOD 48

Estas normas clínicas do *US Department of Veterans Affairs* e do *US Department of Defense* sobre o uso de substâncias foram elaboradas com base numa revisão sobre tudo o que havia sido publicado quanto à melhor forma para detetar e tratar o abuso de substâncias. No texto são dadas indicações sobre a triagem através dos testes do consumo de álcool (o *Audit-C*) e depois passa-se para o que está recomendado sobre o tratamento de cada uma das perturbações (álcool, opioides, cânabis, estimulantes, hipnóticos sedativos e todas as restantes perturbações).

Brian Ford, MD, FAAFP, Erin Smith, DO, Adrienne Richards, MD

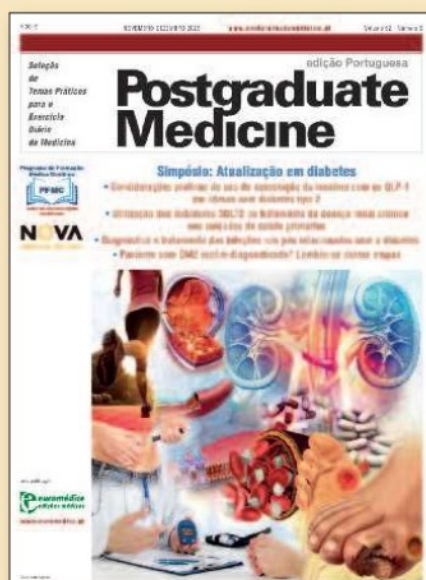


UTILIZAÇÃO DE PSICOFÁRMACOS EM DERMATOLOGIA 52

Estima-se que cerca de 1/3 dos doentes que recorrem a consulta de dermatologia apresentem patologia psiquiátrica, podendo esta representar a causa, a predisposição ou o agravamento da condição dermatológica e neste artigo nacional, as autoras, após a indicação das várias categorias dos distúrbios psicodermatológicos, dão a conhecer o que é necessário saber sobre os psicofármacos por parte dos médicos de família e dos dermatologistas, para que dessa forma seja feita uma correta abordagem quer sobre o diagnóstico quer o tratamento das condições psicodermatológicas na prática clínica diária.

Patrícia Meireles, Guida Maria Santos

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
NOVEMBRO/DEZEMBRO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

**Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina**

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua

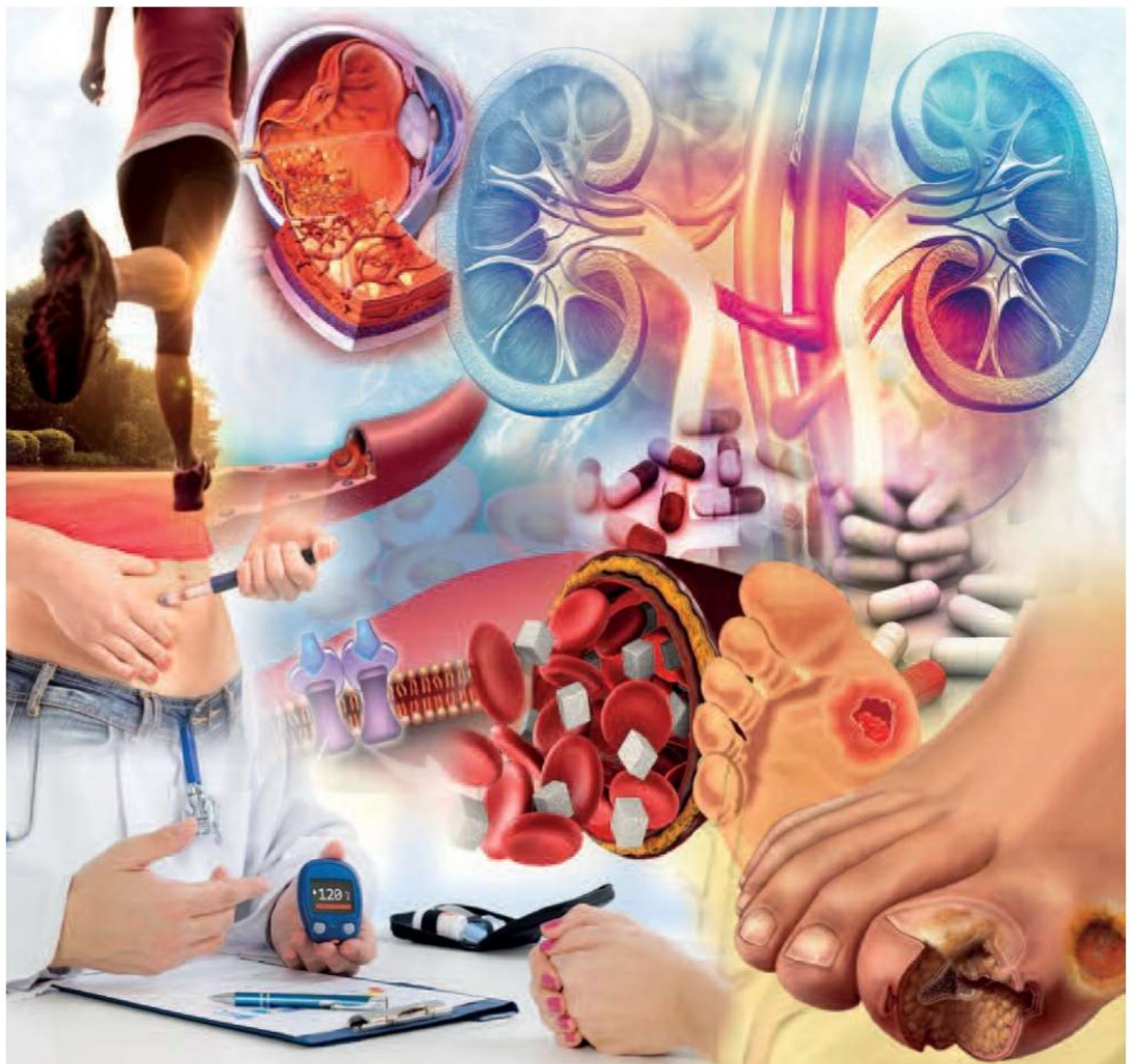


Teste de Autoavaliação
Certificado

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Atualização em diabetes

- Doentes com diabetes tipo 2 diagnosticada de novo
- Diabetes tipo MODY: revisão rápida da evidência
- Diabetes mellitus gestacional: rastreio, diagnóstico e tratamento
- Infecções do pé relacionadas com a diabetes: diagnóstico e tratamento
 - Rastreio da pré-diabetes e diabetes tipo 2



uma publicação

Euromédice
edições médicas

www.euromedice.pt

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Diabetes Mellitus: um problema de saúde pública	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	47
CONSELHOS AOS DOENTES	64
Perceber o índice de massa corporal	

SIMPÓSIO: ATUALIZAÇÃO EM DIABETES

DOENTES COM DIABETES TIPO 2 DIAGNOSTICADA DE NOVO	6
--	----------

Neste artigo é feita uma abordagem sobre a forma de se efetuar o rastreio e o diagnóstico dos doentes que apresentam indícios de terem a DM2 diagnosticada de novo, assim como a avaliação abrangente de outras patologias associadas e suas complicações. Em seguida são dadas indicações sobre o tratamento farmacológico tendo em conta os fatores específicos de cada doente (existência de DCV, doença renal crónica, obesidade e risco de hipoglicemia), de forma a individualizar adequadamente a terapêutica e a melhorar a sua adesão.

Abigail T. Elmes, PharmD, MHPE, Julie Loza, MD, Christina Wells, MD, MPH Jennie B. Jarrett, PharmD, MMedEd

DIABETES TIPO MODY (MATURITY-ONSET DIABETES OF THE YOUNG): REVISÃO RÁPIDA DA EVIDÊNCIA	18
---	-----------

A diabetes tipo MODY (*maturity-onset diabetes of the young*) é uma forma de diabetes não insulino dependente que geralmente é diagnosticada em adultos jovens não obesos com uma história familiar forte de diabetes e tem como tratamento essencial a modificação do estilo de vida. Este artigo faz uma revisão do seu diagnóstico, nomeadamente a abordagem dos subtipos de MODY mais frequentes para dessa forma ajudar os médicos de CP a distinguir esta doença da diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Ravi Kant, MD, Amanda Davis, MD Vipin Verma, MD

DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: ATUALIZAÇÃO DO RASTREIO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO	24
---	-----------

A diabetes mellitus gestacional é um problema frequente na gravidez e a prevalência tem vindo a aumentar. A sua existência aumenta fortemente o risco de muitas complicações e este artigo descreve as melhores práticas para o seu rastreio, diagnóstico e tratamento, nomeadamente o controlo da glucose, assim como o tempo adequado de gestação para cada caso e os cuidados pós-parto.

Joshua S. Will, DO, Holly Crellin, MD

INFEÇÕES DO PÉ RELACIONADAS COM A DIABETES: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO . . .	36
---	-----------

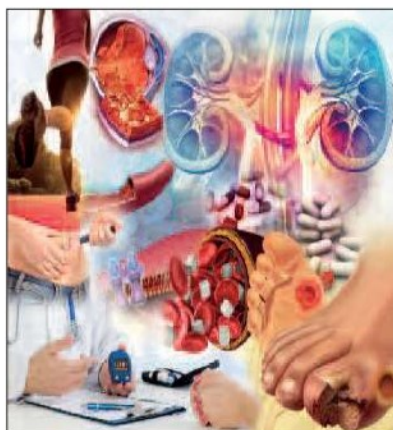
Em 40% das úlceras do pé relacionadas com diabetes mellitus ocorrem infeções causadoras de uma grande morbilidade. Os indicadores da infeção incluem o eritema, induração, dor à palpação, aumento de temperatura e drenagem. As culturas profundas obtidas por processos assépticos (por ex., incisão e drenagem, desbridamento, e cultura de osso) podem ajudar a orientar o tratamento que é feito habitualmente com antibióticos durante uma a duas semanas.

Eric M. Matheson, MD, MS, Scott W. Bragg, PharmD, Russell S. Blackwelder, MD, MDiv

RASTREIO DA PRÉ-DIABETES E DIABETES TIPO 2	46
---	-----------

Este artigo contém o resumo clínico das Recomendações mais recentes da US Preventive Services Task Force sobre o rastreio da pré-diabetes e da DM2

U.S. Preventive Services Task Force



Capa: Jorge Santos

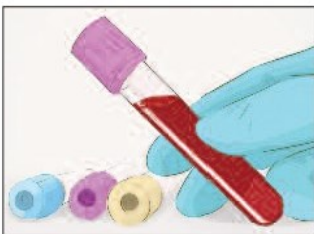
OUTROS ARTIGOS



INIBIDORES DO SGLT-2 E AGONISTAS DO RECEPTOR GLP-1 NA DIABETES TIPO 2: RECOMENDAÇÃO RÁPIDA DO BMJ 50

Os iSGLT-2 e os GLP-1 têm vindo a mostrar uma redução consistente do risco de mortalidade, enfarte do miocárdio, acidente vascular cerebral, insuficiência cardíaca e resultados renais, de forma independente dos efeitos na glicemia e o BMJ/MAGIC Group realizou uma revisão sistemática para determinar quais os doentes que podem beneficiar com a utilização de um ou de outro e qual deles apresenta globalmente maior número de vantagens.

Michael J. Arnold, MD, Andrew Buelt, DO



GESTÃO DA HIPERTRIGLICERIDEMIA: PERGUNTAS E RESPOSTAS FREQUENTES 53

A hipertrigliceridemia está associada ao aumento do risco cardiovascular e os níveis elevados de triglicéridos aumentam o risco de pancreatite. Os fatores de risco frequentes incluem a obesidade, síndrome metabólica e a DM2. Este artigo, tal como o seu título indica, procura dar uma completa resposta, baseada na evidência disponível, às dúvidas que mais frequentemente se colocam na área do diagnóstico e tratamento, sendo dada ênfase a que este seja iniciado com a modificação do estilo de vida e utilizadas as estatinas nos doentes com níveis elevados de triglicéridos.

Robert C. Oh, MD, MPH, Evan T. Trivette, MD, Katie L. Westerfield, DO

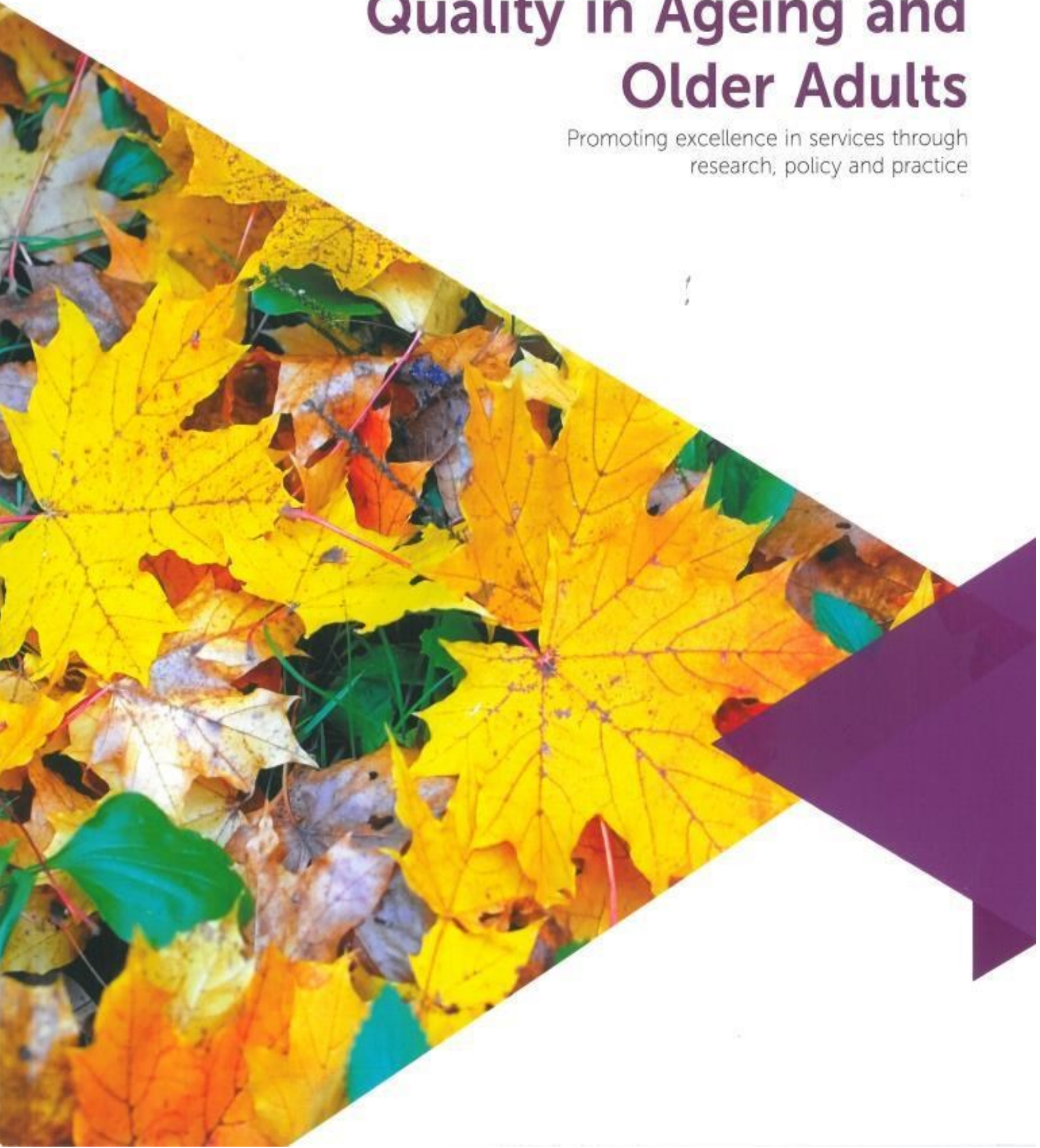
**PRÓXIMO
NÚMERO DE
JANEIRO/FEVEREIRO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

Quality in Ageing and Older Adults

Promoting excellence in services through
research, policy and practice



Quality in Ageing and Older Adults

Promoting excellence in services through research, policy and practice

Number 3

- 81 Editorial
- 83 Coping with the post-COVID-19 pandemic: perceived changes of older adults in their life satisfaction, depression, and quality of life
Bushra Rashid Al-Ghafri, Maram Qasim Al Nabhani, Hamed Al-Sinawi, Abdulaziz Al-Mahrezi, Zahir Badar Al Ghusaini, Ahmed Mohammed Al-Harrasi, Yaqoub Al-Saidi and Moon Fai Chan
- 97 Funding a "good death": the financial crisis facing hospices
Peter Scourfield
- 103 Complexity and practice on NHS mental health in-patient dementia assessment wards
Lesley Jones, Nicky Cullum, Ruth Watson and John Keady
- 115 Joint Strategic Needs Assessments in London, the LGBTQ+ population and the latter's health, care and wellbeing needs
Ben Thomas and Mark Sladen

ROL
46
AÑOS

**revista
de enfermería**

VOL. 46 / N° 9 / Septiembre 2023

PRECIO DE ESTE EJEMPLAR:

España: 21,31 € / Extranjero: 25,04 €

www.e-rol.es 46 años de publicación ininterrumpida nos avalan.



**Competencias
emocionales
en estudiantes**

**Autocuidado en el
mayor con diabetes**

**Precaentamiento quirúrgico,
¿mito o realidad?**

ARTÍCULOS



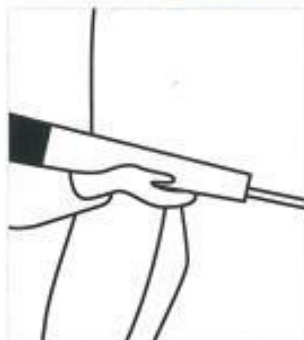
09. **MÉDICO-QUIRÚRGICA**
Precalentamiento quirúrgico,
¿mito o realidad?

Eloy Recio Rodríguez, Miguel Mayoral Díaz
y Aina Martí Serrano.



21. **ATENCIÓN PRIMARIA Y COMUNITARIA**
Prácticas de autocuidado
en el adulto mayor con Diabetes
Mellitus Tipo II

María Isabel Bonilla Carrasco, Elisabeth Rasero
Fernández, Mariela Patricia Aguayo González y
Sabiniana San Rafael Gutiérrez



32. **NOTAS DE ENFERMERÍA**
Rol enfermero en la técnica
del injerto de grasa autóloga
por filtrado en bolsa

Meritxell Ruiz Barbacil, Laura Alarcón de la
Iglesia, María Isabel Lucas Navas y María del Mar
Ortega Benítez.



37. **DOCENCIA ENFERMERA**
Estrategias de desarrollo
de competencias emocionales
en estudiantes de ciencias
de la salud: revisión integrativa.

Inés Casado Verdejo, Leticia Barrionuevo
Almuzara, Lisa Alves Gomes y Leticia Sánchez
Valdeón



48. **CALIDAD ASISTENCIAL**
Evaluación de la humanización
del cuidado enfermero percibido
por mujeres hospitalizadas en un
hospital materno-infantil
del centro de México.

Luxana Reynaga Ornelas Luxana, Nancy Yadira
Díaz García, Alma Delia González Flores, María José
García Cervantes y Sofía Daniela Cubillo Chávez



EDITORIAL

6 **Salud pública: tareas
pendientes para el
nuevo gobierno**

Rosa M^a Urbanos Garrido

4^a EDICIÓN
PREMIO



34 **OPTA AL PREMIO**
Al mejor artículo
sobre práctica clínica.
Envíanos tu trabajo.
El primer premio está
dotado con 1.500 €

EnfermeríaViva



57 **Premio Revista ROL de
Enfermería al mejor Poster**

Felicitemos a las autoras y animamos
a las enfermeras, que con su
participación y aportación científica
contribuyen al avance de la profesión y
del espíritu crítico



61 **NICE renueva la
recomendación de utilizar
la gama de productos
UrgoStart en el tratamiento
de las úlceras de pie
diabético y úlceras venosas**



ROL
46
AÑOS

**revista
de enfermería**

VOL. 46 / N° 10 / Octubre 2023

PRECIO DE ESTE EJEMPLAR:

España: 21,31 € / Extranjero: 25,04 €

www.e-rol.es 46 años de publicación ininterrumpida nos avalan.

*Abordaje de lesión
por radiodermatitis en
carcinoma escamoso*

*Rol de
Enfermería en
la prevención
del suicidio*

*Beneficios
del masaje
en recién nacidos
prematuros*



ARTÍCULOS



08. **CASO CLÍNICO**
Combinación de colagenasa y ácido hialurónico en el abordaje de lesión por radiodermatitis de Grado IV en carcinoma escamoso.

Laura Baltà Domínguez, Sofía Megino Escobar y Rubén Molina Carrillo



15. **ENFERMERÍA MATERNO INFANTIL**
Beneficios del masaje infantil en recién nacidos prematuros. Revisión bibliográfica.

Fedra Isabel Domingo Curiel y María Noelia García Hernández



27. **URGENCIAS/EMERGENCIAS**
Intervención del helicóptero sanitario de Aragón en los accidentes de tráfico antes y durante la pandemia por covid-19.

Francisca Pérez Villarroja, Matilde Sierra Vega, Ana García Gallego, Albert Bargo Zambudio, Leticia Cabo Lozano y Yésica Guillén Barea



36. **GESTIÓN ENFERMERA**
Resultados y experiencia en salud en gestión de casos de enfermería en pacientes con patologías crónicas: una revisión de revisiones.

Andrea Cía Puyuelo, Esther Lázaro, Patricia Marín Maicas, Natalia Vázquez, Vicente Gea Caballero y María Isabel Mármol López



TRABAJO GANADOR

DE LA TERCERA EDICIÓN DEL PREMIO NÉSTOR BERECIARTU



50. **SALUD MENTAL**
Papel de la Enfermería en la prevención del suicidio en Burgos. Creando vínculos: APRESUIC.

Elena García Gutiérrez y Angélica del Torno Ibeas



EDITORIAL

- 6 **El lento desarrollo de la especialidad de enfermería pediátrica**

Isabel María Morales Gil



- 34 **10ª edición PREMIO NOBECUTAN® de enfermería 2023**

OPTA AL PREMIO
Envíanos tu trabajo.
El primer premio está dotado con 4.000 €



- 48 **OPTA AL PREMIO Al mejor artículo sobre práctica clínica. Envíanos tu trabajo. El primer premio está dotado con 1.500 €**

EnfermeríaViva



- 58 **Se presentan las 34 Jornadas de Enfermeras Gestoras que se celebrarán en Madrid del 5 al 7 de junio de 2024**



SEGURANÇA



DIA MUNDIAL DA SAUDE MENTAL

Os impactos da revolução digital na saúde mental das crianças: um alerta aos pais

FORMAR ↔ OPINIÃO

O homem do leme (?)

ESTUDO

Medicina do trabalho ou medicina de saúde ocupacional?

GESTÃO DE SEGURANÇA

inovação na gestão da segurança na construção

ÍNDICE

TERMOS E CONCEITOS

Gestão do risco 5

ANGULO RETO

O que faz falta é Informar a malta.... . 9

FORMAR ↔ OPINIÃO

O homem do leme (?)... .. 11

SECURITY

Estado instável..... 15

SAÚDE OCUPACIONAL

Medicina do trabalho ou
medicina de saúde ocupacional? ... 17

SAÚDE OCUPACIONAL

O combate ao cancro de
pele passa pela prevenção
e diagnóstico precoce..... 19

GESTÃO DE SEGURANÇA

Inovação na gestão da
segurança na construção 24

ECONOMIA CIRCULAR

Um mito ou um
imperativo civilizacional? 30

ESPAÇO TRANSGRUA

Um vazio que pesa toneladas 34

ESPAÇO CIFESP

A comercialização de EPI no CIFESP .. 38

DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

Hoje celebra-se o dia mundial da
saúde mental, mas do que falamos
quando falamos de saúde mental? .. 40



REVISTA TRIMESTRAL

ANO LVIII - Nº 264, SETEMBRO E OUTUBRO DE 2023

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: [clique aqui](#)



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S, Francisco

geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

www.revistaseguranca.eu

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

EDITORIAL

Caros Leitores,

Nestes tempos tão conturbados em quem nós vivemos a todos os níveis, haja cabeça e vontade férrea de levar sempre para os nossos locais de trabalho as boas práticas da Segurança e Saúde no Trabalho.

Temos de ser nós, Técnicos de Segurança ou todos os envolvidos nas várias áreas, a contribuir para Empresas Seguras e Saudáveis, e com Trabalhadores Saudáveis e Seguros.

Depois, temos uma comunicação social de “bradar aos céus”, que nos castiga com as mesmas notícias dias e dias a fio, muitas delas *fake news*, o que leva a nossa Saúde Mental ao limite.

Também teremos de estar atentos aos Riscos Psicossociais e à sua Gestão nos nossos locais de trabalho. Nesta matéria, tão importante nos dias de hoje, cabe-nos estar atentos a tudo o que nos rodeia e sensíveis a cada um dos nossos colegas pois, por vezes, só nós nos iremos aperceber de algumas situações mais difíceis em que se encontram, uma vez que passamos grande parte do dia próximo deles.

Além de abordarmos as rubricas habituais, destacamos alguns eventos, tais como o da IPAF- Elevação que teve lugar no dia 3 de outubro, nas instalações do CICCOPN (obrigado Dr. Rui Veiga e Engº António Bastos), o da Câmara Municipal de Palmela, nas Comemorações do Dia Internacional da Saúde Mental e a comemoração dos 40 anos dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho da Câmara Municipal de Loures, entre outras iniciativas.

Destaque ainda para o lançamento da Campanha Europeia 2023-2025 que este ano teve lugar em Braga e cujo tema é “Trabalhar com Segurança na era digital”.

Ainda com inúmeras iniciativas a realizar nos próximos 2 meses, aproveito para vos desejar bom trabalho sempre em segurança.

Isabel Santos

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Oswaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMAIto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCoimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ.Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engº UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...

SIDA

Ano 11 | N.º 65 | setembro/outubro 2023 | Publicação bimestral | Preço 3€

LONGO CAMINHO ATÉ 2030
HEPATITES VIRAIS

TESTAR, ACOMPANHAR
E APOIAR DOENTES COM IST
OS DESAFIOS E A MISSÃO DO GEPCOI

SIDA

Diretor Comercial

Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade

Conceição Pires
conceicaopires@newsfarma.pt

Assessora Comercial

Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda

agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial

André Fonseca
andrefonseca@newsfarma.pt

Andreia Pereira
andreiapereira@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo
catarinajeronimo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboraalmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt

Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

Produção & Design

Gonçalo Silva
goncalosilva@newsfarma.pt

Diretora Institucional

Ana Branquinho
anebranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade

Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065 Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão

RPO

Depósito legal 355998/13

Tiragem 10 000 exemplares

Periodicidade Bimestral - set/out 23

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

Edição

NEWSIFARMA

SIDA é um projeto da News Farma, de periodicidade bimestral e dirigido a profissionais de saúde.

04 Os desafios e a missão do GEPCOI: Testar, acompanhar e apoiar doentes com IST
Dr.ª Cristina Valente

12 Longo caminho para eliminar as hepatites virais até 2030
Prof. Doutor Rui Tato Marinho

16 SOLAR 3D: evidência sobre o switch para DTG/3TC em adultos com infeção VIH com mutação M184V/I e múltiplas falências virológicas prévias
Dr. Gary Blick

18 Cabotegravir/rilpivirina injetável de libertação prolongada no contexto de supressão virológica - uma opção terapêutica especialmente útil em populações "difíceis de alcançar"
Dr.ª Monica Gandhi

20 Impacto da terapêutica antirretroviral injetável de ação prolongada na qualidade de vida relacionada com a saúde das pessoas que vivem com VIH

30 40 anos de VIH: o passado da infeção, a atualidade da terapêutica antirretrovírica e perspetivas futuras



04



12



30

AIDES Soignantes

N° 114

revue bimestrielle

Septembre-
Octobre 2023

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/saso

dossier

Le risque de dénutrition

**Pratiques soignantes**La surveillance aide-soignante
d'une plaie chronique**Relation-communication**Quand le conflit entre soignants
fait sens**En fiches**

Le foyer de vie

Éditorial	3
Le formateur doit toujours garantir que le candidat a acquis les compétences requises Ingrid Choucraallah	
Actu, livres	3
Agenda	8



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS



© F. South/Elsevier Masson SAS



© F. South/Elsevier Masson SAS

Dossier	
Le rôle central de l'aide-soignant face à la dénutrition	9
Ingrid Choucraallah	
La dénutrition de l'enfant et de l'adolescent	10
Pierre Francès, Robert Gaubert, Tara Chalaye, Victor Chenal	
La dénutrition des patients de plus de 70 ans	13
Pierre Francès, Neil Metcalfe, Tara Chalaye, Victor Chenal	
Enjeux psychologiques du refus alimentaire chez la personne âgée	16
Lisa Gatineau	
Nutrition et hydratation artificielles en fin de vie : déconstruire les contrevérités	18
Marion Broucke, Bernard Devalois	

Initiative	
Santé et impacts environnementaux : ensemble, changeons nos habitudes	24
Noëlle Bernard	

Gestion des risques	
La surveillance de la diurèse du patient en oncohématologie	27
Florence Pinto, Karine Raud, Éliane Renault	

Juridique-éthique	
Être ou ne pas être : peut-on choisir sa fin de vie ?	29
Alexandra Tubiana	

Pratiques soignantes	
La surveillance aide-soignante d'une plaie chronique	20
Corinne Joannon	

En fiches	
Le foyer de vie	31
Jessy Govignon	

Relation-communication	
Quand le conflit entre soignants fait sens.....	22
Aude Girier	

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de SOINS AIDES-SOIGNANTES de novembre-décembre 2023
Les situations complexes

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/saso

ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV3
MGEN : CV4

Illustration de couverture

© C. Moreau/
Elsevier Masson SAS

AIDES Soignantes

N° 115

revue bimestrielle

Novembre-
Décembre 2023

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/sasoi

dossier

Les situations complexes

**Pratiques soignantes**Accompagner
en soins palliatifs**Relation-communication**La gentillesse dans les soins,
une vertu soignante ?**En fiches**La résidence
autonomie

Éditorial	3
Continuer à transmettre Valérie Lequien	
Actus	3
Agenda	6



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS

Dossier

Des réponses en équipes pluridisciplinaires aux situations complexes	7
Brigitte Retailleau	
Comment aborder une situation complexe	8
Brigitte Retailleau	
La reconnaissance de la complexité, un outil de communication interprofessionnelle	10
Katia Nadaud Moreau	
L'accompagnement d'une situation complexe en psychiatrie	13
Mirela Vlasie	
Quand une situation complexe ignorée génère un mal-être pour tous	16
Brigitte Retailleau	
Softskills en santé : plus d'humanité et d'efficacité dans les situations complexes	18
Jean-Marc Desmet, Audrey Wagnier	

Formation

L'intégration d'un formateur aide-soignant permanent à l'Ifas	25
David Guegan	

Pathologie

Les varices des membres inférieurs	28
Lamisse Karam	

En fiches

La résidence autonomie	37
Jessy Govignon	

Pratiques soignantes

Accompagner en soins palliatifs	20
Mylène Albanese	

Relation-communication

La gentillesse dans les soins, une vertu soignante ?	23
Martine Mazoyer	

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de
SOINS AIDES-SOIGNANTES
de janvier-février 2024
Les escarres



© F. Soutif/Elsevier Masson SAS



© F. Soutif/Elsevier Masson SAS

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/sasol

ANNONCEURS

Douleurs sans frontières : CV2 ;
Elsevier Masson SAS :
CV3 ; **MGEN** : CV4

Illustration de couverture
© C. Moreau/
Elsevier Masson SAS

5 Actu soins

- **Le travail de nuit et les gardes bientôt mieux valorisés à l'hôpital**
- Deux millions de Français atteints d'une affection post-Covid-19
- La littératie en santé, un enjeu majeur
- Les effets néfastes du travail en horaires prolongés démontrés
- Un guide pour aider les établissements de santé dans la préparation d'un plan blanc numérique

69 Pratique avancée

- De l'éthique du soin au care, vers un retour aux sources ?

DOSSIER 9

L'infirmier de sapeurs-pompiers : un exercice singulier

n° 879 - octobre 2023

Éditorial 1

Famille, proches : intrus ou alliés ?
Véronique Thoré

Actu Soins

actualités professionnelles

Le travail de nuit et les gardes bientôt mieux valorisés à l'hôpital 5
Élisa Derrien

Deux millions de Français atteints d'une affection post-Covid-19 5
Vanessa Bonet

La littératie en santé, un enjeu majeur 6
Élisa Derrien et Valérie Lequien

Les effets néfastes du travail en horaires prolongés démontrés 6
Vanessa Bonet

Un guide pour aider les établissements de santé dans la préparation d'un plan blanc numérique 6
Romain Rivière et Vanessa Bonet



© Antoniyalenko/stock.adobe.com



© Robert Krasch/stock.adobe.com



© Ehsanbar/stock.adobe.com

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de Soins de novembre 2023 aura pour thème
La prise en soins des principales formes de maladies bulleuses

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

ANNONCEURS

Douleurs sans frontières : CV2 ;
Elsevier Masson : CV3 ;
MGEN : CV4 ;
Petits-fils : p. 7.

Illustration de couverture
© Augustas Cetkauskas/
stock.adobe.com



© sudter/stock.adobe.com



© Augustas Calkauskas/istock.com

Bulletin d'abonnement 8

Dossier

L'infirmier de sapeurs-pompiers : un exercice singulier

Un milieu où l'art infirmier est approfondi, reconnu et valorisé 9	Le pôle supervision du service de santé et de secours médical 49
Saïqa Ghulam	Florian Loosli, Jean-Marc Bui Tho, Séverine Martin, Jean-Philippe Perreau
Infirmier de sapeurs-pompiers, exercer sa profession de soignant autrement 10	Développer les compétences de l'ISP : l'enjeu du service formation médicale du Sdis 52
Cédric Taillade	Grégory Messenger, Thomas Loewenhaupt, Aurore Veyriere, Saïqa Ghulam
Les pères fondateurs de la composante infirmière des sapeurs-pompiers de Seine-et-Marne 14	L'ISP en aptitude médicale au service départemental d'incendie et de secours 57
Vincent Dubrous, Thierry Bleuse	Isabelle Save-Siejak, Virginie Chabin, Florence Chazallet, Laëtitia Vande Voorde
L'activité opérationnelle de l'ISP, entre richesse, spécificité et pratique innovante 22	La sous-direction santé de Seine-et-Marne au coeur de la prévention 62
Cyril Bazzoli	Laurent Fournier
L'ISP, officier et soignant : deux visions pour une prise en charge optimale 29	Les possibles évolutions des infirmiers de sapeurs-pompiers 64
Déborah Fradin	Cédric Taillade
Rôle de l'infirmier de sapeurs-pompiers lors d'une opération de secours routier 32	Testez vos connaissances 67
Ludovic Huet, Jean-Baptiste Binant	Saïqa Ghulam
L'infirmier de sapeurs-pompiers et le secours en milieu périlleux 34	Éléments de bibliographie 68
Cédric Taillade	Liliane Régent
L'infirmier de sapeurs-pompiers, un acteur incontournable du soutien sanitaire opérationnel 36	
Cédric Taillade, Sébastien Ponsoda	
Les atouts de l'infirmier de sapeurs-pompiers dans la gestion d'un événement NRBC 41	
Jérôme Noël-Peyronnet	
L'intérêt de disposer d'ISP lors de la prise en charge de nombreuses victimes 45	
Jérôme Noël-Peyronnet	

Pratique avancée

De l'éthique du soin au <i>care</i>, vers un retour aux sources ? 69
Sébastien Chamayou



5 Actu soins

- **Le Gouvernement dévoile son plan pour protéger les professionnels de santé**
- **Les infirmiers, clé de la couverture sanitaire universelle**
- **Un médecin sur trois échange quotidiennement avec des infirmiers**
- **Mieux s'occuper de la santé des soignants, une nécessité**
- **L'Inca se félicite d'une meilleure prise en charge des cancers pédiatriques**
- **Des pistes pour encourager les greffes à partir de donneur vivant**

53 Pratique avancée

- **État des lieux de la formation d'infirmier en pratique avancée**

60 Philosophie à l'hôpital

- **L'architecture comme expérience, habiter autrement avec la philosophie de John Dewey**

DOSSIER 13

Prise en soins des principales formes de maladies bulleuses

n° 880 - novembre 2023

Éditorial 1

Un tournant pour la profession infirmière

Eva Ester Molina Beltran

Actu Soins

actualités professionnelles

Le Gouvernement dévoile son plan pour protéger les professionnels de santé ... 5

Vanessa Bonet

Les infirmiers, clé de la couverture sanitaire universelle 5

Romain Rivière

Un médecin sur trois échange quotidiennement avec des infirmiers 6

Vanessa Bonet

Mieux s'occuper de la santé des soignants, une nécessité 6

Vanessa Bonet

L'Inca se félicite d'une meilleure prise en charge des cancers pédiatriques 7

Raphaël Lichten

L'Assurance maladie renouvelle sa campagne de sensibilisation sur l'insuffisance cardiaque 7

Romain Rivière



© Mediamax/stock.adobe.com



© Anecorage/Basilek/stock.adobe.com

Pénurie de médicaments : l'ANSM se prépare pour affronter l'hiver 8

Vanessa Bonet

Des pistes pour encourager les greffes à partir de donneur vivant 8

Vanessa Bonet



© Namozel/stock.adobe.com



© Weesh/Hypocrite/stock.adobe.com



© Stevcream/Studio/stock.adobe.com

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

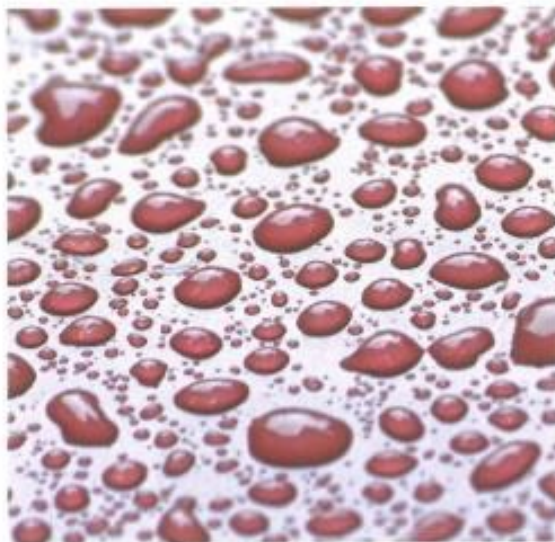
ANNONCEURS

Anfipa : CV 2 ;
Douleurs sans frontières : CV 3 ;
MGEN : CV 4 ;
Elsevier Masson : p. 12, p. 52

Illustration de couverture
© ajayptp/stock.adobe.com

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de Soins de décembre 2023 aura pour thème
L'anorexie mentale



© iStockphoto.com

Agenda	9
Histoire de lire	10
Bulletin d'abonnement	11

Dossier

Prise en soins des principales formes de maladies bulleuses

Maladies bulleuses : acteurs médicaux et paramédicaux essentiels aux bons soins ...	13
Teddy Cittée	
Les principales maladies bulleuses auto-immunes	14
Christelle Le Roux-Villet	
Sources d'information et éducation thérapeutique dans les maladies bulleuses auto-immunes	16
Christelle Le Roux-Villet, Hélène Facy, Isabelle Gentile, Laetitia Natier	
L'épidermolyse bulleuse héréditaire chez les enfants	18
Nathalia Bellon, Isabelle Corset	
Prise en soins du nouveau-né et du nourrisson atteints d'épidermolyse bulleuse héréditaire	24
Marion Arnaud, Mathilde Leloup	
La prise en charge d'une EB par une infirmière à domicile, mission impossible ?	27
Gwenaëlle Ramolino	
Grandir avec une EBH, un exemple de transition pédiatrie-service d'adultes dans le domaine des maladies rares	30
Emmanuelle Bourrat	
Carcinomes épidermoïdes cutanés au cours de l'EBDR : comment les dépister ?	33
Rose Boudan, Emmanuelle Bourrat, Alia Galadari	
Carcinomes épidermoïdes cutanés : une complication des formes graves d'épidermolyses bulleuses héréditaires	36
Emmanuelle Bourrat	
Adapter les soins techniques aux patients atteints d'EBH	39
Marion Arnaud, Mathilde Leloup	

Soins d'hygiène et traitements locaux de la peau et des muqueuses dans les maladies bulleuses auto-immunes	42
Laetitia Natier, Barbara Gouard, Jennifer Delente, Christelle Le Roux-Villet	
Les soins locaux dans la pemphigoïde bulleuse	46
Christelle Le Roux-Villet, Ingrid Hurtel, Céline Lastiri, Saskia Ingen-Housz-Oro, Sophie Duvert-Lehembre	
Testez vos connaissances	50
Teddy Cittée	
Éléments de bibliographie	51
Liliane Régent	

Pratique avancée

État des lieux de la formation d'infirmier en pratique avancée	53
Jérémy Thezenas, Marie-Charlotte Druart, Diane Bargain	

Philosophie à l'hôpital

L'architecture comme expérience, habiter autrement avec la philosophie de John Dewey	60
Hugo Martin	