



Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior
Instituto Politécnico de Viseu
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU



PLANO DE ATIVIDADES

ANO 2019

Aprovado em reunião da Assembleia de Representantes

Viseu, 12 de novembro de 2018.

A Presidente da Assembleia de Representantes

Prof.^a Doutora Rosa Maria Lopes Martins

Índice	Pág.
Nota Introdutória	5
Oferta formativa	7
Investigação	8
Ligação à comunidade	9
Empreendedorismo	10
Internacionalização	10
Domínio Cultural	11
Infraestruturas	12

Nota Introdutória

A Escola Superior de Saúde de Viseu apresenta o seu “Plano de Atividades”, onde estão previstas atividades pedagógicas, científicas, culturais, recreativas e de redimensionamento das infraestruturas, a desenvolver durante o ano de 2019.

Existe na ESSV uma Unidade de Investigação responsável pela coordenação das linhas de investigação, na qual são privilegiadas as áreas do saber em ciências de Enfermagem, Saúde, Sociais e Humanas, Epidemiologia, Educação, entre outras.

A Escola continua a desenvolver atividades em saúde/educação aos diferentes níveis de prevenção (primordial, primária, secundária, terciária e quaternária), desenvolvidas individualmente ou em parceria com instituições da área da saúde, educação e outras.

No mapa que se segue, apresenta-se o Plano Geral de Atividades, da Escola, para o ano de 2019, no que respeita à oferta formativa, investigação, ligação à comunidade, empreendedorismo, internacionalização, domínio cultural, infraestruturas, e outros elementos adicionais como o número de estudantes por ciclo de estudos.

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

Áreas de intervenção	Objetivos operacionais para 2019
Oferta Formativa	<p>1) Submeter à A3ES os seguintes Cursos: -Licenciatura em Podologia em Consórcio com a Escola Superior de Saúde de Santarém e a Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo; -Mestrado em Gestão e Administração de Serviços de Saúde em Consórcio com a Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro; -Mestrado em Acupuntura em consórcio com a Universidade de Aveiro.</p> <p>2) Disponibilizar o Curso Enfermagem, grau Licenciado.</p> <p>3) Disponibilizar os seguintes cursos de Pós-Licenciatura de Especialização: -3.º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria; -11.º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação; -8.º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica; -11.º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria; -11.º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna, Obstetrícia e Ginecologia; -6.º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária.</p> <p>4) Disponibilizar os seguintes cursos de Mestrado: -7.º Curso de Mestrado em Enfermagem Médico Cirúrgica; -7.º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria; -6.º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna, Obstetrícia e Ginecologia; -5.º Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária.</p> <p>5) Disponibilizar os seguintes cursos de Pós-Graduação: -14.º e 15.º Cursos de Pós-Graduação em Gestão e Administração dos Serviços de Saúde; -8.º Curso de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida; -5.º Curso de Pós-Graduação em Tratamento de Feridas e Regeneração Tecidual; -6.º Curso de Pós-Graduação em Gerontologia e Geriatria; -2.º Curso de Pós-Graduação em Enfermagem do Trabalho; -1.º Curso de Pós-Graduação em Osteopatia; -2.º Curso de Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Familiar; -7.º Curso de Pós-Graduação em Gerontologia e Geriatria; -3.º Curso de Pós-Graduação em Enfermagem do Trabalho; -3.º Curso de Pós-Graduação em Acupuntura; -Curso de Pós-Graduação em Supervisão Educacional e Clínica.</p> <p>6) Disponibilizar os seguintes Cursos Técnicos Superiores Profissionais: -Proteção Civil em parceria com a ESTGV e ESAV; -Gastronomia, Turismo e Bem Estar com a ESAV.</p>

	<p>7) Disponibilizar curso Breve: -Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros. -Eletrocardiografia</p> <p>8) Desenvolver mecanismos para a captação de estudantes: -Desenvolver em parceria com a Comissão de Orientação Vocacional do IPV, iniciativas para a captação de Estudantes Nacionais e Internacionais com o Pró-Presidente; -Reforçar a ligação da Escola com os Agrupamentos de Escolas do Ensino Básico e Secundário; -Colaborar na realização do programa “Ciência em férias” com atividades programadas e dirigidas a estudantes do ensino secundário; -Organizar os “Dias Abertos” em colaboração com o IPV; -Divulgar a oferta formativa da Escola em meios de comunicação social, página da ESSI, instituições de saúde e escolas secundárias e profissionais da região, com material publicitário.</p> <p>9) Potenciar as capacidades e competências dos estudantes: -Integrar as iniciativas dos estudantes no plano de desenvolvimento da ESSI; -Promover a concetualização e implementação de projetos de intervenção em contextos de ensino clínico; -Estabelecer protocolos/parcerias para o desenvolvimento de estágios/ensinos clínicos e projetos dos estudantes; -Dinamizar atividades extracurriculares para os estudantes (Seminários, Conferências, Workshops, Cursos Breves no âmbito da Saúde e outros); -Promover visitas de estudo no âmbito das áreas científicas; -Apoiar a elaboração de artigos científicos com os estudantes; -Apoiar projetos de intervenção, com ligações à comunidade com o envolvimento dos estudantes; -Envolver os estudantes na organização de vários projetos da Escola e para a comunidade; -Apoiar a concetualização de projetos de intervenção em contexto organizacional com os estudantes; -Apresentar trabalhos e/ou projetos em eventos científicos com os estudantes.</p>
Investigação	<p>1) Promover candidaturas e execução de projetos de investigação nacionais e/ou Internacionais: -Estimular candidaturas a projetos de investigação; -Apoiar projetos financiados pela FCT, ou outros, nacionais e internacionais; -Apoiar a execução orçamental de cada projeto;</p> <p>2) Consolidar as práticas investigativas: -Orientar trabalhos finais dos Cursos de Enfermagem, Técnico Superior Profissional, Mestrado e Doutoramento; -Participar em júris de Cursos de Enfermagem, Técnico Superior Profissional, Mestrado e Doutoramento; -Participar em projetos de I&D com divulgação na comunidade científica; -Apoiar os docentes no desenvolvimento de práticas de investigação; -Desenvolver atividades de investigação em conjunto com outras instituições; -Apoiar a publicação de resultados de investigação em revistas nacionais e internacionais com fator de impacto nas áreas da saúde, educação, ciências</p>

	<p>sociais e humanas;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Adquirir bibliografia de apoio à investigação; -Atualizar <i>software</i> de apoio à investigação; -Apoiar a participação em eventos científicos nacionais e internacionais; -Organizar conferências relacionadas com os projetos em curso; -Incentivar a atualização da produção científica no repositório do IPV e outras plataformas; -Realizar eventos científicos nos domínios de Enfermagem e outras Ciências; -Envolver os estudantes na investigação e divulgação dos resultados. <p>3) Organizar Congressos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realizar três congressos internacionais; -Apoiar as equipas dos congressos a realizar; -Apoiar a participação dos docentes nos Congressos; -Apoiar a divulgação dos resultados. <p>4) Divulgar a investigação desenvolvida na ESSV na página Web da Escola.</p>
<p>Ligação à comunidade</p>	<p>1) Desenvolver e Participar em projetos em parceria com outras entidades (Institutos Politécnicos, Universidades, Autarquias, Associações e Tecido Empresarial).</p> <ul style="list-style-type: none"> -Envolver docentes e/ou estudantes em projetos em parceria com as entidades parceiras referidas; -Colaborar/disponibilizar recursos institucionais para a o desenvolvimento dos projetos; -Divulgar na página Web da ESSV os projetos em desenvolvimento; -Envolver docentes e/ou estudantes em projetos de investigação, em parceria; -Disponibilizar recursos institucionais para o desenvolvimento dos projetos; -Incentivar parcerias para o desenvolvimento de projetos; -Reforçar a ligação à comunidade no âmbito de prestação de serviços nomeadamente rastreios de saúde, educação para a saúde nos agrupamentos de escolas e na comunidade; -Colaborar com a ADIV na prestação de serviços e formação; -Dar continuidade ao projeto “Olhar + para quem cuida”; -Colaborar nos projetos: Grupo de Alerta para a Segurança, Operação Nariz Vermelho, Rede de Tráfico de Seres Humanos, Federação Nacional do Álcool e Saúde, Mentores para Migrantes do Alto Comissariado para as Migrações, Rede de Ensino Superior para a Mediação Intercultural, Formação AR(RISCO) para estudantes praxantes e praxados, Atividade Sénior em parceria com a Câmara Municipal de Viseu. Palhaços do hospital, vencer e viver e liga de amigos do hospital apoio aos peregrinos. <p>2) Promover e colaborar no desenvolvimento de ações de voluntariado e solidariedade social.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Envolver a comunidade académica em ações de voluntariado; -Reconhecer a participação dos estudantes em ações de voluntariado; -Incentivar atividades de voluntariado. <p>3) Promover a visibilidade institucional:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cooperar com instituições nacionais e internacionais; -Atualizar o layout da página Web da ESSV; -Introduzir novos conteúdos/links na página Web da ESSV;

	<ul style="list-style-type: none"> -Divulgar atividades científicas e culturais na comunicação social e canal de notícias, entre outros; -Organizar atividades científicas e culturais abertas à comunidade; Criar na página da Escola um link com FAQs; -Acolher estudantes do ensino profissional em estágios; -Realizar palestras e sessões de divulgação técnico-científica; -Realizar e receber visitas de estudo; -Realizar formação à comunidade regional. <p>4) Continuar a promover o intercâmbio com as Instituições onde se realizam os ensinamentos clínicos/estágios:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promover cursos; -Integrar os responsáveis nas reuniões de planeamento dos ensinamentos clínicos; -Disponibilizar vagas para os cursos de pós-graduação às entidades parceiras; -Disponibilizar recursos institucionais às instituições parceiras; -Desenvolver atividades científicas em parceria com as entidades protocoladas. <p>5) Dinamizar o Gabinete de Apoio ao Estudante.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Divulgar o Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) da ESSV (na semana de matrículas, em contextos de sala de aula, na página da ESSV, no placard da ESSV;) -Sinalizar estudantes com necessidades de apoio; -Dinamizar campanhas de angariação de bens; -Estabelecer parcerias e ligações com entidades da comunidade. <p>6) Promover eventos temáticos na área da saúde.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promover atividades de índole cultural, recreativas e desportivas disponíveis à comunidade; -Fomentar a participação dos estudantes nas comemorações em eventos temáticos; -Dar continuidade às “Tardes Temáticas” da ESSV; -Promover o envolvimento da ESSV nas comemorações de dias nacionais e internacionais na área da Enfermagem/Saúde; -Promover Olimpíadas de Promoção da Saúde com as Escolas Secundárias no distrito de Viseu de acordo com os programas e metas curriculares.
Empreendedorismo	<p>1) Promover o empreendedorismo:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Divulgar o projeto relativo ao orçamento participativo e ao Poliempreende; -Incentivar a participação dos estudantes no projeto Poliempreende; -Realizar ações de formação sobre a conceção de projetos; -Auscultar a comunidade em necessidades empreendedoras; -Divulgar os resultados dos projectos empreendedores
Internacionalização	<p>1) Promover/reforçar a internacionalização</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promover a participação de docentes, não docentes e estudantes no Programa Erasmus+ e outros; -Divulgar junto dos interessados as oportunidades de participação em programas de internacionalização; -Captar docentes e não docentes estrangeiros para programas de internacionalização na nossa Escola; -Alargar protocolos com Instituições Internacionais no âmbito do Ensino de Enfermagem;

	<p>-Organizar encontros de divulgação de experiências com a participação de estudantes em programas de mobilidade.</p> <p>2) Promover a captação do Estudante Internacional:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Divulgar os cursos e atividades em Instituições de Enfermagem/Saúde e outras nas entidades estrangeiras parceiras e outras; -Colaborar com o IPV nas iniciativas internacionais para captar estudante internacional, nomeadamente oriundos dos PALOP; -Colaborar nas feiras internacionais de intercâmbio nos PALOP. <p>3) Melhorar o acolhimento dos estudantes e docentes em mobilidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar para a participação em mentoria em ERASMUS e outros; -Disponibilizar os planos curriculares, em língua inglesa; -Monitorizar as manifestações de interesse e acompanhamento das necessidades dos estudantes; -Promover a mobilidade Vasco da Gama e facilitar a entrada e saída de estudantes neste programa.
<p>Domínio Cultural</p>	<p>1) Desenvolver atividades culturais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Organizar atividades em áreas temáticas no âmbito da saúde; -Apoiar atividades de índole cultural realizadas pelos estudantes e colaboradores no plano de desenvolvimento da ESSI; -Organizar conferências e atividades culturais abertas à comunidade. -Dar continuidade á organização do evento “Feiras do livro”; -Promover sessões de cinema (em parceria com o Cine Clube de Viseu), como ciclos temáticos e cinema-documentário; -Promover momentos musicais, de teatro e de dança; -Promover exposições e/ou visitas a exposições de fotografia, pintura, escultura, artesanato. <p>2) Promover a integração dos estudantes na ESSI e na comunidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Envolver os estudantes nas atividades da ESSI designadamente no Dia da Escola, encerramento do ano letivo e festa de Natal entre outras; -Organizar a receção aos estudantes, 1º ano 1ª vez, da ESSI em parceria com a Associação de Estudantes; -Realizar visitas guiadas às instalações da ESSI e à cidade em colaboração com a Associação de Estudantes; <p>3) Envolver estudantes em atividades culturais, artísticas, desportivas, científicas, sociais e cívicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Apoiar as iniciativas dos estudantes que promovam a divulgação da ESSI junto da comunidade; -Reconhecer o envolvimento dos estudantes em ações de divulgação da Escola; -Apoiar as atividades da Associação de Estudantes e da Viriatuna; -Apoiar a organização da cerimónia dos finalistas; -Ofertar candeias e diplomas simbólicos aos finalistas. <p>4) Criar o conceito “Escola Saudável”, direcionado para a prática de estilos de vida saudáveis da comunidade académica.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Incentivar a comunidade académica para a adoção de estilos de vida saudáveis; -Organizar Workshops promotoras de estilos de vida saudável entre outros.

Infraestruturas	<p>1) Melhorar as infra-estruturas da ESSV:</p> <ul style="list-style-type: none">-Reorganizar o parque de estacionamento e implementar controlo de acesso;-Equipar as salas de reuniões com meios audiovisuais interativos;-Melhorar o sistema streaming do auditório;-Renovar as ligações dos equipamentos no auditório para projeção HD;-Adquirir material de apoio às praticas simuladas em laboratório de práticas;-Realizar a 1.ª fase de ampliação de espaços na Escola;-Dotar Laboratório de Práticas II com equipamento de gravação vídeo e áudio. <p>2) Dinamizar práticas inovadoras com recurso a novas soluções tecnológicas:</p> <ul style="list-style-type: none">-Renovar material, equipamentos e modelos pedagógicos dos laboratórios de práticas;-Potenciar a utilização de recursos tecnológicos e educativos.
------------------------	---