

## Mês de maio mês do coração!

### A Escola Superior de Saúde participa em atividades de avaliação de parâmetros de saúde na Auchan Viseu

No dia 24 de maio de 2024, enquadrado no mês de maio mês do coração e numa parceria com a Auchan Viseu, a Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) marcou o dia com atividades de promoção da saúde física e mental, fundamentais para a prevenção das doenças cardiovasculares. Realizámos avaliações de parâmetros de saúde física e promovemos a saúde mental.

Um dia dinamizado por professores e estudantes da ESSV que proporcionaram aos visitantes da Auchan / Palácio do Gelo a realização de atividades de promoção da saúde com “conselhos para um coração mais saudável”.

É desígnio da ESSV estar na comunidade, participar em atividades de promoção da saúde na e com a comunidade.

Os visitantes do Auchan / Palácio do Gelo Shopping mostraram-se bastante recetivos e agradados com todas as atividades e informações recebidas.

Mais uma atividade da ESSV para o processo de certificação Biosphere.

