



Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima



### Projeto **Dormir para Bem Sorrir!**

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela, este ano letivo, iniciaram a **implementação do Projeto Dormir para Bem Sorrir** na **Escola Básica de Campo de Besteiros - Tondela**, com crianças do 1º ciclo (6/7 anos).

Acreditando que o sono é de extrema importância para a saúde física, cognitiva e emocional, designadamente das crianças, a equipa coordenadora do Projeto **Dormir para Bem Sorrir** conjuntamente com três estudantes da ESSV (Bárbara Correia e Beatriz Melo estudantes do 4º ano do Curso de Enfermagem e a Enfª Patrícia Silva do Curso de Pós Graduação em Supervisão Clínica) dinamizaram a 1ª sessão do projeto na Escola Básica do Campos de Besteiros.

A 1ª sessão intitula-se **“O Sono é Teu Amigo?”**. Com a leitura de uma história e os conhecimentos da equipa os alunos descobriram mais um amigo, **O Sono!**



Equipa coordenadora do projeto – Odete Amaral (ESSV) e Paula Carvalho (UCC Tondela)