

# Identificação/Identification

---

Referência/Reference:	PROJ/CI&DETS/2017/0031
Título/Title:	<i>Coping e Psicopatologia em Estudantes e Profissionais de Saúde: Perspetiva Ibérica (CPEPibérico)</i>
Início/Beginning:	Junho de 2017
Duração/Duration:	18 meses
Coordenador do projeto/Project Coordinator:	Maria Madalena Jesus Cunha Nunes

---

## Membros da Equipa

---

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes	<b>Investigador Responsável</b>
Suzana Maria Fernandes Serrano	Membro da Equipa
André	

### Outros membros da equipa

Nome/Name	Instituição/Institution	País/Country
Carlos Alberto Sequeira	CINTESIS - CENTER FOR HEALTH TECHNOLOGY AND SERVICES RESEARCH; Escola Superior de Enfermagem, Porto	Portugal
Francisco Javier Castro Molina	Escuela Universitaria de Enfermería Nuestra Señora de Candelaria, Universidad de la Laguna (ULL)	Espanha
Mauro Alexandre Lopes Mota	Unidade Local de Saúde Guarda, Hospital de Seia	Portugal
Fernando Ferreira Pina	Centro Hospitalar Tondela Viseu	Portugal
Mauro Alexandre de Almeida Coelho	Centro Hospitalar Tondela Viseu	Portugal
Estudantes do Curso de Licenciatura e de Mestrado em Enfermagem	Escola Superior de Saúde, IPV	Portugal

---

## Resumo

---

O projeto intitulado *Coping e Psicopatologia em Estudantes e Profissionais de Saúde: Perspetiva Ibérica (CPEPibérico)*, pretende produzir conhecimentos com foco em estudantes e profissionais de saúde portugueses e espanhóis. Visa permitir uma melhor compreensão sobre o seu nível de otimismo/pessimismo, o que sentem perante as

situações de stress, o que fazem para lidar com essas situações. Visa também aferir do seu estado de saúde mental e consequentemente intervir de forma personalizada face aos contextos de singularidade dos grupos alvo. Isso irá também permitir que se possa, no futuro, apoiar de uma forma mais eficaz a promoção da saúde positiva pela enfermagem entre os estudantes e os profissionais de saúde, potenciando deste forma uma prática pedagógica e clínica ainda de maior qualidade e transversalidade.

Partindo do referencial inerente às mais-valias da investigação e consciente do desafio que consiste monitorizar a saúde mental em populações saudáveis em Portugal e em Espanha, a equipa do projeto, pretende, com a sua implementação, continuar a dar corpo à promoção da saúde mental positiva e consequente melhoria da qualidade de vida dos estudantes e os profissionais da área da saúde.

Os beneficiários do projeto serão os grupos alvo, dado que, partindo do levantamento das suas necessidades, será possível desenhar programas de intervenção promotores de ganhos em saúde mental. As relações com os Parceiros serão potenciadoras de sinergias, de conhecimento científico capazes de reduzir a lacuna de conhecimentos e melhorar as boas práticas pedagógicas e clínicas.

O estudo assenta numa pesquisa observacional em corte transversal com um grupo alvo constituído por 1500 participantes. Na consecução do projeto utilizar-se-ão metodologias ativas, com implementação de atividades sequenciais com destaque para: (i) avaliação do coping e despiste da existência de psicopatologia, enquanto eixos estruturantes para a consolidação do projeto e das ações em função dos resultados encontrados. Segue-se: (ii) desenvolvimento de uma conferência **Viver+ com Saúde Mental Positiva**, assumindo com os participantes um co-caminho de pesquisa para minorar a lacuna de conhecimentos e de formação ativa da comunidade sobre a relação entre coping e psicopatologia; (iii) construção de um flyer **“Por Ti”**, de apoio formativo para a comunidade sobre promoção da saúde mental positiva.

## Abstract

---

The entitled project *Coping e Psicopatologia em Estudantes e Profissionais de Saúde: Perspetiva Ibérica (CPEPibérico)*, Coping and Psychopathology in Health Students and Professionals: Iberian Peninsula Perspective intends to produce knowledge focused on Portuguese and Spanish health students and professionals. It will allow a better understanding optimism and pessimism levels, how they feel in stress situations and how they deal with those situations. Furthermore, it will assess mental health state and,

therefore, intervene in a customised way, derive from the target groups singularities. In the future, this will also allow nursing to support health promotion more effectively, boosting pedagogical and clinic practices with a wider range and bigger quality, by health students and professionals.

Starting from the research's inherent benchmark and aware of the challenge of monitoring mental health in healthy populations, in Portugal and Spain, the project team intends, with its implementation, to continue to promote positive mental health and consequently improve the quality of life of health students and professionals.

The beneficiaries of the project will be target groups and based on the survey of their needs, it will be possible to design intervention programs that promote mental health gains. Relationships with Partners will foster synergies, scientific knowledge capable of reducing the knowledge gap and improving well pedagogical and clinical practices.

The study is based on cross-sectional observational research with a target group of 600 participants. In the project achievement, will be used active methodologies, with an implementation of sequential activities, especially: (i) Evaluation of coping and monitoring of psychopathology existence, as structuring axes for the consolidation of the project and actions in function of the results found. Furthermore: (ii) Development of a conference, called "*Viver+ com Saúde Mental Positiva*" "Living more with Positive Mental Health", taking a research co-path, with the participants, to alleviate the knowledge gap and active community formation on the relationship between coping and psychopathology; (iii) Construction of a flyer, entitled "*Por ti*", "For you", of formative support for the community on positive mental health promotion.